

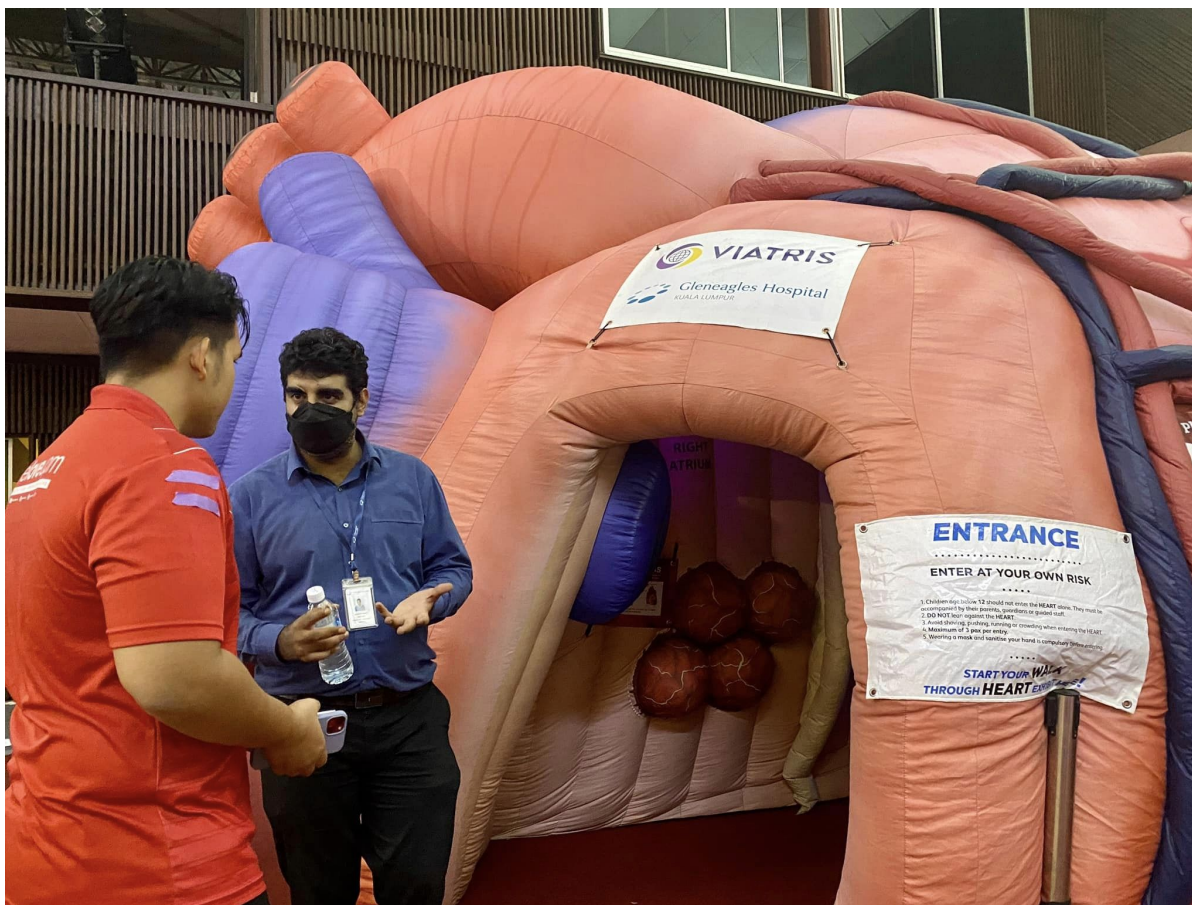


🏠 (/) » BERITA (/BERITA) » Program EHBA beri kesedaran penyakit kardiovaskular warga UPM

Senarai Berita (/berita)

Program EHBA beri kesedaran penyakit kardiovaskular warga UPM

Oleh: Nurul Ezzaty Mohd Azhari



SERDANG, 15 Dis - Jabatan Pemakanan, Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan UPM dengan kerjasama Kesatuan Kakitangan Am UPM (Kepertama) menganjurkan Program Eat Healthy, Be Active 4.0 (EHBA) bagi menyuntik kesedaran penyakit kardiovaskular buat warga UPM.

LIHAT JUGA



Entiti Kami

Dokumen

Fatin Amirah YDPA (/berita/fatin_amirah) Newsletter

UPM dan MyCyto regeneratif untuk H (/berita/upm_dan_ubatan_regeneratif)

Tambah pendapat Ramadan (/berita/tambah_pe_r_ramadan-72260)



Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan

+603-9769 1000

+603-9769 1000

pspk@upm.edu.my (mailto:pspk@upm.edu.my)

Penyakit kardiovaskular (CVD) melibatkan penyakit yang melibatkan jantung atau saluran darah yang tidak asing lagi dihadapi oleh masyarakat Malaysia berikutan gaya hidup yang kurang sihat.

Pengarah program, Sarah Iskandar, 21, Bachelor Sains Pemakanan dan Kesihatan Komuniti berkata program ini ialah untuk memberi pendedahan mengurangkan risiko penyakit kardiovaskular dengan mengubah gaya hidup seperti corak pemakanan, aktiviti fizikal dan kualiti tidur.



"Kami bukan semata-mata membuat pameran namun kami turut memberikan peluang kepada setiap pengunjung yang hadir menyertai aktiviti yang telah disediakan termasuk konsultasi pemakanan dan saringan kesihatan penyakit jantung secara percuma.

"Usaha kami untuk memberi pendidikan penyakit kardiovaskular ini turut mendapat penyertaan daripada Bahagian Pemakanan Kementerian Kesihatan Malaysia, Hospital Gleneagles Kuala Lumpur, Prudential Assurance Malaysia Bhd dan Nutrition Society of Malaysia (NSM), yang menjadi antara pempamer program ini.

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan



"Saya juga sangat terharu melihat penyertaan yang diberikan oleh warga UPM dan lebih 200 orang telah menghadirkan diri serta menyertai aktiviti yang kami jalankan," katanya.

Menariknya, pihak Hospital Gleneagles Kuala Lumpur turut membawa replika belon jantung yang membantu pengunjung lebih memahami fungsi jantung bekerja dan menjaga kesihatan jantung. -UPM

Tarikh Input: 20/12/2022 | Kemaskini: 20/12/2022 | hairul_nizam

PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Fprogram_ehba_beri_kesedaran_penyakit_kardiovaskular_warga_upm-70533&title=Program%20EHBA%20Beri%20Kesedaran%20Penyakit%20Kardiovaskular%20Warga%20UPM%20%7C%20Universiti%20Putra%20Malaysia)
 (/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#email) (/#copy_link) (/#wordpress) (/#print)

HUBUNGI KAMI

Universiti Putra
Malaysia
43400 UPM
Serdang
Selangor Darul
Ehsan
MALAYSIA

☎ 603-9769
1000



PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Permohonan ke Luar Negara
(<http://bursar1.upm.edu.my/spln/>)
 Sistem Ilmu Sumber Manusia (SISMAN)
(<http://www.sisman.upm.edu.my/>)
 KM Portal
(<http://km.upm.edu.my/kmportalweb/portal/render.action?method=home>)
 Jawatan Kosong (<http://spj.upm.edu.my/>)
 Sistem Baik Pulih ICT (<http://zonict.upm.edu.my/>)
 Putra Learning Hub (<http://learninghub.upm.edu.my/>)

PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan Malaysia
(<https://www.moe.gov.my/>)
 Keluarga Malaysia
(<https://keluargamalaysia.gov.my/>)
 Perbadanan Tabung Pendidikan
Tinggi Nasional (PTPTN)
(<http://www.ptptn.gov.my/>)
 Multimedia Super Corridor
(<https://mdec.my/msc-malaysia/>)
 Portal myGovernment
(<https://www.malaysia.gov.my/>)

PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (entiti)
 Statistik Transaksi Laman Web (<http://www.upm.edu.my/statistik>)
 Tender & Kontrak (<http://etender.upm.edu.my/>)
 Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/mengenai_kami/dasar_universiti-5601)
 Sistem Pengurusan ISO (http://reg.upm.edu.my/spk_upm/)
 Dana Wakaf Ilmu (<http://www.wazan.upm.edu.my>)
 Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/kandungan/Penerbitan_UPM-29859)
 UPM Flywire (<https://landing-pages.flywire.com/landing/upm>)
 Takwim UPM 2023

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan



(<http://putra.upm.edu.my>)



(<http://www.pertanika.upm.edu.my>)



(<http://www.pasir.upm.edu.my>)

✉ spk@upm.edu.my

Sistem Pengurusan Perubatan
(<http://regmedic.upm.edu.my/>)

Agensi Kelayakan Malaysia
(<https://www.mqa.gov.my/>)

(https://pspk.upm.edu.my/upload/dokumen/20221222122346LAMPIRAN_1_TAKWIM_MAJLIS_RASMI_UPM_2023.pdf)



Sistem E-Claim (<http://eclaims.upm.edu.my/login/>)

i-GIMS (staf)
(<http://www.sps.upm.edu.my:8080/igims/index.jsp>)

i-GIMS (pelajar pascasiswazah)
(<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)

Sistem Maklumat Pelajar (pelajar prasiswazah)
(<http://smp.upm.edu.my/smp/action/security/loginSmpSetup>)

**TALIAN
KECEMASAN**
BAHAGIAN
KESELAMATAN
UPM (24
JAM)
03-9769 7990
| 03-9769
7470 |
03-9769 1999


(<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)

(<http://reg.upm.edu.my/eISO/>)

Dasar Privasi ([/footnote/dasar_privasi-29949](#)) Hakcipta ([/footnote/hakcipta-29950](#)) RSS ([/rss](#)) Penafian ([/footnote/penafian-29938](#))
Bantuan ([/footnote/bantuan-29937](#)) UPM online ([/footnote/upm_online-38695](#)) Dasar Keselamatan ([/footnote/dasar_keselamatan-29939](#))

© 2023 Universiti Putra Malaysia



LANGGAN MELALUI EMAIL **HANTAR**

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan