

# BERPURDAH 'TAWAN' GUNUNG

Jiwa dalam aktiviti lasak tidak boleh dipisahkan walaupun berniqab

## FOKUS

Oleh Hafiz Ithnin  
hafizithnin@mediaprima.  
com.my

Di sebalik purdah yang disarangkan gadis berusia 27 tahun ini, ternyata dia juga dalam aktiviti lasak.

Bagi pemilik nama Nur Syahirah Mohd Ruzail, pemakaian purdah kadangkala memberi kelebihan kepada dia dalam aktiviti lasak seperti mendaki kerana jika pendaki lain perlu kurang selesa memakai kain menutup separa muka untuk bersa lebih panas, namun selesa baginya.

Selain itu, dia juga berasaskan lebih dihormati ketika mengembawa ke negara bukan Islam kerana masyarakat dunia pada hari ini sudah memahami mengenai wanita Islam yang berpurdah.

> 38



Katanya, dia mula berpurdah pada usia 18 tahun. Ketika itu seusai menamatkan ringkatan lima. Rakan-rakan yang berpurdah yang dilihat mempanai pekerjinya lebih baik menjadi perangsang untuk dia turut menyuarangkan purdah sehingga hari ini.

"Meskipun saya perlu menyuarang jubah, cukup mengenakan pakaian sesuai dengan identiti sebagai wanita berpurdah. Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun mungkin purdah ini dilihat sukar bagi sesetengah individu yang ingin melakukan aktiviti lasak kerana perlu memastikan aurat sentiasa terjaga, sebenarnya tiada halangan untuk si pemakainya," katanya.

Nur Syahirah yang mempunyai ijazah sarjana muda di sebuah universiti di Indonesia dalam bidang dakwah dan komunikasi kini turut melanjutkan pengajian sarjana (master) di Universiti Putra Malaysia (UPM) dalam jurusan kaunseling sebenarnya sudah terbiasa dengan komuniti berpurdah di Indonesia yang melakukan aktiviti lasak.

Katanya, purdah yang disarangkan seperti menjadi penyelamat daripada mengalami kesejukan dan tidak mengalami penyakit akut gunung.

Menceritakan pengalamannya mendaki ke kem induk beraltitut tinggi itu, Nur Syahirah berkata, dia tidak mengalami masalah ketika mendaki ke lokasi berketinggian 4,230 meter itu.

Katanya,

"Apabila kita sudah memakai purdah secara tidak langsung kita akan menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun saya perlu menyuarang jubah, cukup mengenakan pakaian sesuai dengan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun mungkin purdah ini dilihat sukar bagi sesetengah individu yang ingin melakukan aktiviti lasak kerana perlu memastikan aurat sentiasa terjaga, sebenarnya tiada halangan untuk si pemakainya," katanya.

Ketika temui buali ini dilakukan, Nur Syahirah baharu sahaja kembali dari Nepal kerana mengikuti pendakian ke Kem Induk Annapurna (ABC).

Menceritakan pengalamannya mendaki ke kem induk beraltitut tinggi itu, Nur Syahirah berkata, dia tidak mengalami masalah ketika mendaki ke lokasi berketinggian 4,230 meter itu.

Katanya,

"Apabila kita sudah memakai purdah secara tidak langsung kita akan menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun saya perlu menyuarang jubah, cukup mengenakan pakaian sesuai dengan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun mungkin purdah ini dilihat sukar bagi sesetengah individu yang ingin melakukan aktiviti lasak kerana perlu memastikan aurat sentiasa terjaga, sebenarnya tiada halangan untuk si pemakainya," katanya.

Ketika temui buali ini dilakukan, Nur Syahirah baharu sahaja kembali dari Nepal kerana mengikuti pendakian ke Kem Induk Annapurna (ABC).

Menceritakan pengalamannya mendaki ke kem induk beraltitut tinggi itu, Nur Syahirah berkata, dia tidak mengalami masalah ketika mendaki ke lokasi berketinggian 4,230 meter itu.

Katanya,

"Apabila kita sudah memakai purdah secara tidak langsung kita akan menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun saya perlu menyuarang jubah, cukup mengenakan pakaian sesuai dengan identiti sebagai wanita berpurdah."

"Lebih utama talaah kita tahu menjaga aurat dan kelakuan kerana ia mencerminkan identiti sebagai wanita Islam."

"Meskipun mungkin purdah ini dilihat sukar bagi sesetengah individu yang ingin melakukan aktiviti lasak kerana perlu memastikan aurat sentiasa terjaga, sebenarnya tiada halangan untuk si pemakainya," katanya.

Ketika temui buali ini dilakukan, Nur Syahirah baharu sahaja kembali dari Nepal kerana mengikuti pendakian ke Kem Induk Annapurna (ABC).

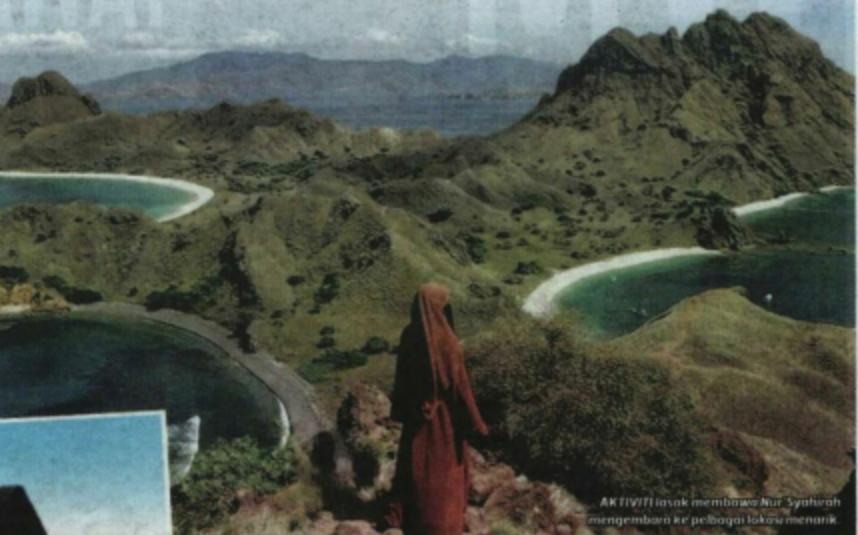
**GUNUNG**  
Kinabalu antara gunung yang pernah ditawarkan.



MESKIPUN berpurdah bukan penghalang untuk Nur Syahirah melakukan aktiviti lasak.

# PENYELAMAT KESEJUKAN

Sudah terbiasa menutup hidung, mulut memudahkan Nur Syahirah mendaki



AKTIVITI lasak membawa Nur Syahirah mengembawa ke pelbagai lokasi menarik.

(AMS)

"Memandangkan ABC terletak di kawasan beraltitut tinggi melepasi aras 3,500 meter yang diketahui mudah untuk mendapat AMS, saya yang memakai purdah tidak mengalami masalah itu."

"Mungkin sudah terbiasa dengan menutup bahagian hidung dan mulut. Jadi, pengawalan pernafasan ketika mendaki menjadi lebih mudah. Tambahan, saya tidak memerlukan kain tambahan untuk menutup mulut dan hidung bagi mengelakkan rasa sejuk," katanya.

"Selebihnya mereka tidak pernah menyuruh saya membuka purdah. Mungkin masyarakat global sudah mula menyadari mengenai wanita berpurdah," katanya.

"Apabila selalu menonton dokumentari atau filem itu menjadikan saya ingin mencuba aktiviti lasak seperti mendaki dan la adalah ilmu serta pengalaman yang begitu menyeronokkan," katanya.

(W)

Memandangkan

ABC terletak di kawasan beraltitut tinggi melepasi aras

3,500 meter yang diketahui mudah untuk mendapat

AMS, saya yang memakai purdah tidak mengalami

masalah itu

**NUR'SYAHIRAH**



PELAGAI pengalaman menarik ketika mengembawa.