

# Hanya gen varian tertentu akan lalui proses mutasi

Virus berevolusi hingga capai tahap keseimbangan, sesuaikan dengan badan manusia

Oleh Tuty Haryanti  
Ahmad Rodzi  
bhnews@bh.com.my

**Kuala Lumpur:** Bukan keseluruhan gen varian COVID-19 yang akan bermutasi selagi belum mencapai tahap keseimbangan.

Pakar Virologi dari Universiti Malaya (UM), Prof Dr Sazaly Abu Bakar, virus itu akan terus berada bersama manusia selagi ia belum stabil dan akan melalui proses mutasi seterusnya.

Namun, katanya, hanya gen varian COVID-19 tertentu sahaja yang bermutasi sehingga mencapai tahap keseimbangan satu masa nanti.

"Virus mengikut evolusi, ia akhirnya akan menjadi virus yang lebih jinak dan tidak beri kesan yang lebih tinggi. Sebagai contoh jika lihat varian Delta dahulu, ia makin lama makin menyesuaikan diri dengan manusia, jadi jika ikut revolusi virus, badan manusia banyak dan bermacam-macam virus.

"Tetapi evolusi ia pada asal memang ia amat ganas tetapi akhir-

nya akan melemahkan diri dan sesuaikan dengan badan manusia dan selagi belum sampai tahap kestabilan ia akan terus bermutasi," katanya kepada *BH*, semalam.

Beliau berkata, manusia sudah biasa hidup dengan virus dan sistem imuniti yang dibangunkan setiap kali mendapat jangkitan akan melindungi daripada jangkitan lebih teruk.

"Seperti selesema yang biasa kena berulang kali dan bergejala antara tiga empat hari sahaja. Tetapi bagi yang kurang bernasib baik kerana ada risiko lain, ia boleh menyebabkan kematian tetapi sangat rendah," katanya.

Justeru, beliau berharap orang ramai terus memakai pelitup muka dan menggunakan cecair pembasmi kuman jika bergejala kerana ia adalah langkah paling penting yang perlu dilakukan ketika ini dalam usaha mengurangkan jangkitan COVID-19 berulang.

Ini kerana, katanya, ketika ini ramai yang sudah tidak memakai pelitup muka terutama mereka yang bergejala seperti pening kepala, selesema dan batuk.

Katanya, mereka yang bergejala juga sepatutnya menghindari kawasan yang ramai orang kerana ia memudahkan lagi jangkitan.

"Jika rasa tidak sihat sentiasa memakai pelitup muka supaya dapat menjaga juga kesihatan ahli keluarga kerana kebanyakan kes sekarang ini berlaku di ka-

langan ahli keluarga atau di tempat kerja.

"Selain itu, untuk Solat Jumat, mereka yang bergejala juga tidak digalakkan berada di dalam masjid bagi mengelak penularan.

"Ini penting supaya dapat juga melindungi jemaah lain di dalam kawasan bertutup sedemikian," katanya.

Sazaly berkata, bagi mereka yang masih belum mendapatkan suntikan dos penggalak, perlu berbuat demikian segera terutamanya mereka tidak pernah dijangkiti COVID-19.

Selain itu berikutan cuti persekolahan hampir tiba, beliau turut menasihati orang ramai supaya dalam keadaan sekarang, cuba elakkan daripada berkumpul beramai-ramai dan memastikan berada di kawasan yang mempunyai pengudaraan yang baik.

## Saran ambil dos penggalak

Sementara itu, Pakar Perubatan Kesihatan Awam, Universiti Putra Malaysia (UPM), Prof Madya Dr Halimatus Sakdiah Minhat, turut meminta orang ramai supaya bertanggungjawab mengamalkan kaedah pencegahan asas sebelum ini yang ternyata berkesan mengekang penularan iaitu pemakaian penutup muka terutama di tempat tertutup.

Katanya, ketika ini ramai yang sudah tidak mengendahkan pemakaian penutup muka dan tidak peduli lagi jika bergejala.

"Kini ramai juga yang sudah tidak membuat saringan menggunakan kit ujian pantas (RTK) Antigen dan lebih membimbangkan mereka sudah tidak peduli jika terkena jangkitan COVID-19," katanya.

Oleh itu, beliau berkata, mereka yang berisiko tinggi amat digalakkan mendapatkan suntikan dos penggalak seperti yang disarankan Kementerian Kesihatan (KKM).

Katanya, ini kerana jika selepas ini vaksin COVID-19 perlu mula dibayar serta kekerapan pengambilan yang digalakkan setiap enam bulan, sudah pasti ramai yang enggan mengambil dos itu lagi.

"Saya percaya masyarakat bukan sahaja enggan mengambil vaksin kerana kos yang perlu ditanggung tetapi juga kerana sudah muak untuk berbuat demikian.

"Bagaimanapun, yang paling utama pada saya selain jumlah kes adalah manifestasi kes tersebut kerana yang kita ingin cegah adalah manifestasi penyakit yang serius yang membawa kepada keperluan kemasukan ke hospital.

"Selagi ia masih ringan, saya rasa ini yang kita amat amat harapkan," katanya.

*BH* semalam melaporkan, kekerapan virus COVID-19 bermutasi menyebabkan antibodi yang terhasil dalam melindungi pesakit daripada mengalami jangkitan berulang.

Tetapi evolusi ia pada asal memang ia amat ganas tetapi akhirnya akan melemahkan diri dan sesuaikan dengan badan manusia dan selagi belum sampai tahap kestabilan ia akan terus bermutasi



Dr Sazaly Abu Bakar,  
Pakar Virologi  
UM

Mereka yang berisiko tinggi amat digalakkan mendapatkan suntikan dos penggalak seperti yang disarankan KKM



Dr Halimatus Sakdiah Minhat,  
Pakar Perubatan  
Kesihatan Awam  
UPM

Ketua Pengarah Kesihatan, Tan Sri Noor Hisham Abdullah dilaporkan berkata, virus penyebab COVID-19 iaitu SARS CoV-2 adalah virus RNA yang sering menghasilkan varian baharu.

Jelasnya, antibodi yang terhasil akan mulai berkurangan dalam tempoh tertentu selepas jangkitan.