

Cadang larang kanak-kanak ke tempat awam untuk kekang HFMD

Situasi yang harus diberi perhatian apabila kes Penyakit Tangan, Kaki dan Mulut (HFMD) semakin meningkat di negara ini. Ia pasti merisaukan ramai pihak terutama ibu bapa dan penjaga kepada kanak-kanak yang mudah dijangkiti penyakit itu.

Malah, jumlah dilaporkan setiap hari sentiasa meningkat seolah-olah menenggelamkan kes Covid-19 yang masih belum reda sepenuhnya. Kes penularan HFMD juga sering dikaitkan di taman asuhan atau didikan kanak-kanak. Ia turut mengakibatkan pusat jagaan berkenaan perlu ditutup seketika.

Pakar Kesihatan Awam, Universiti Putra Malaysia (UPM), Profesor Madya Dr Malina Osman berkata, kerajaan boleh mengenakan peraturan larangan sementara untuk anak-anak berusia kurang 12 tahun daripada berada di tempat-tempat awam yang menjadi tumpuan ramai bagi mengurangkan kes HFMD.



PENYAKIT HFMD ketika ini membimbangkan.

Jelasnya, jangkitan HFMD boleh berlaku secara mendadak disebabkan pendedahan kanak-kanak dengan persekitaran berbanding tempoh ketika Perintah Kawalan Pergerakan (PKP).

"Pencemaran silang daripada bendalir tubuh seperti air liur, hingus, kahak, najis atau kontaminasi daripada tangan individu yang tersentuh bendalir itu tetapi tidak dicuci

bersih memungkinkan peningkatan kes yang mendadak.

"Ibu bapa atau penjaga yang diberi cuti kuarantin perlu amanah dan bertanggungjawab terhadap cuti yang diberikan dan tidak menyalah gunakan cuti itu seperti pulang ke kampung, bercuti ke tempat peranginan atau membeli belah," katanya.

Tambahnya, dalam masa yang sama, saya mengesyorkan supaya

kerajaan mengenakan denda kepada ibu bapa yang menyalah gunakan cuti kuarantin. Denda boleh dibuat dalam bentuk potongan elaun oleh majikan atau pembatalan rebat tertentu dalam cukai pendapatan," katanya.

Beliau berkata, sekiranya kanak-kanak yang dijangkiti HFMD tidak dirawat dengan baik, mereka berisiko mendapat komplikasi sawan dan sebahagian juga mungkin mendapat radang jantung, radang paru-paru atau komplikasi pada otak serta sistem saraf pusat.

"Jika mereka tidak prihatin terutama bersifat ala kadar ketika membersihkan anak-anak selepas ke tandas atau ketika menukar lampin, besar kemungkinan penularan boleh berlaku.

"Tahap kebersihan kanak-kanak juga bergantung kepada ibu bapa, penjaga dan keluarga masing-masing," katanya.

Jelasnya, kebersihan tangan terutama selepas membersihkan anak-anak

yang membuang air besar perlu menggunakan air dan sabun. Jangan hanya menggunakan pensanitasi dan tisu basah semata-mata kerana tidak memadai untuk membersihkan ruang permukaan.

"Justeru, elakkan kanak-kanak dibawa ke lokasi yang menjadi tumpuan ramai bagi menghindari mahupun merebakkan jangkitan selain perlu mendapatkan minuman yang cukup serta vitamin C untuk menggalakkan sistem imun badan berfungsi secara optima," katanya.

Sementara itu, Pakar di Jabatan Kesihatan Persekitaran dan Pekerjaan, FPSK, UPM, Profesor Madya Dr Haliza Abdul Rahman berkata, ibu, bapa atau pihak taska, tadika dan pusat jagaan harian kanak-kanak perlu saling memberi kerjasama untuk mengurangkan kes jangkitan HFMD kanak-kanak.

"Pusat jagaan harian dan guru tadika perlu bertegas sekiranya kanak-kanak mempunyai simptom awal

HFMD, minta ibu bapa untuk tidak menghantar anak mereka.

"Ibu bapa pula diminta agar peka memastikan keadaan kesihatan anak-anak dan tidak menghantar anak sekiranya mempunyai gejala awal," katanya dalam satu kenyataan.

Jelasnya, mereka perlu memastikan kediaman mempunyai sistem pengudaraan yang baik, kurang melakukan sentuhan fizikal dengan kanak-kanak dan melakukan sanitasi barangan mainan secara harian.

"Oleh itu, ibu bapa, penjaga mahupun pihak terbabit menjadi pemegang taruh terpenting dalam usaha membendung penularan jangkitan HFMD dan perlu sentiasa berwaspada.

"Kanak-kanak atau individu yang dijangkiti perlu dikuarantin supaya tidak menjangkiti individu lain. Jaga kebersihan diri demi mencegah penyakit ini," katanya.