



» BERITA (BERITA) » AKTIF SUKAN TIDAK MENGHALANG PELAJAR UNTUK MENCAPAI KEJAYAAN

Senarai Berita (/berita)

## AKTIF SUKAN TIDAK MENGHALANG PELAJAR UNTUK MENCAPAI KEJAYAAN

Oleh: Nurul Qamarina Azli  
Pelajar Sains Pembangunan Manusia dengan Pengurusan, FEM



SERDANG, 24 Mac – Hampir 14 tahun berkecimpung dalam dunia sukan tidak menghalang Kwong Kar Jun, 27, berjaya menamatkan pengajiannya dalam Master Pendidikan dan Sains Sukan pada Majlis Korvokesyen Universiti Putra Malaysia (UPM) kali ke-45 pada hari ini.

Pengurusan masa merupakan kunci utama beliau mampu membahagikan masa antara belajar dan berlatih disamping menguruskan kelab sukan.

Kesibukan Kar Jun itu tidak menghalang beliau untuk mempunyai masa bersama rakan-rakannya.

“Saya ingin membuktikan bahawa atlet sukan juga mampu mencapai kejayaan dan usaha saya terbayar apabila saya telah layak menerima Anugerah Emas daripada UPM selama lima tahun berturut-turut,” katanya.

Atlet olahraga itu mengakui bahawa masa beliau kini banyak dihabiskan dengan merawat diri sendiri semenjak beliau tercedera dan kini bertugas di

Beliau juga berterima kasih kepada keluarganya yang sentiasa menyokongnya dengan apa jua keputusan yang beliau tetapkan. Hasil sokongan daripada keluarganya menginspirasi beliau untuk menyambung pelajaran di peringkat yang lebih tinggi.

Beliau berpesan kepada para pelajar UPM agar sentiasa berani mencuba walaupun tidak mencapai apa yang diimpikan. -UPM

Tarikh Input: 24/03/2022 | Kemaskini: 24/03/2022 | hairul\_nizam

### PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Faktif\_sukan\_tidak\_menghalang\_pelajar\_untuk\_mencapai\_kejayaan-66057&title=AKTIF%20SUKAN%20TIDAK%20MENGHALANG%20PELAJAR%20UNTUK%20MENCAPAI%20KEJAYAAN%20%7C%20Universiti%20Putra%20Malaysia)(/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#email) (/#copy\_link) (/#wordpress) (/#print)

### LIHAT JUGA



INSPEM sambut ulang tahun ke-20 penubuhan di UPM (berita /inspem\_sambut\_ulang\_tahun\_ke\_20\_penubuhan\_di\_upm-66234)



Institut Penyelidikan Penuaan Malaysia UPM anjur bengkel menggubal dasar 'National Transfer Account' bersama Kementerian Kewangan dan PBB (berita /institut\_penyelidikan\_penuaan\_malaysia\_upm\_anjur\_bengkel\_menggubal\_dasar\_national\_transfer\_accoun\_t\_bersama\_kementerian\_kewangan\_dan\_pbb-66233)



Pusat Rawatan Kecil (PRK) Darussylfa' Masjid UPM dirosmikan (berita /pusat\_rawatan\_kecil\_prk\_darussylfa\_masjid\_upm\_dirosmikan-66125)



Universiti Putra Malaysia  
43400 UPM Serdang  
Selangor Darul Ehsan  
+603-9769 1000  
pspk@upm.edu.my (mailto:pspk@upm.edu.my)

### HUBUNGI KAMI

Universiti Putra Malaysia  
43400 UPM Serdang  
Selangor Darul Ehsan  
MALAYSIA  
+603-9769 1000  
pspk@upm.edu.my  
TALIAN KECEMASAN  
BAHAGIAN KESELAMATAN UPM (24 JAM)  
03-9769 7990 | 03-9769 7470 |  
03-9769 1999

### PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Perumahan ke Luar Negara  
(http://buarai.upm.edu.my/login)  
Sistem Ilmu Sumber Manusia (SISMAN)  
(http://www.sisman.upm.edu.my)  
KM Portal (http://km.upm.edu.my/kmportalweb/portal/index.action?method=home)  
Jawatan Kosong (http://spsj.upm.edu.my)  
Sistem Bank Pulih ICT (http://zonict.upm.edu.my)  
Putra Learning Hub (http://learninghub.upm.edu.my)  
Sistem Pengurusan Perubatan  
(http://regmedic.upm.edu.my)  
Sistem E-Claim (http://eclaims.upm.edu.my/login)  
i-GIMS (staf) (http://www.sps.upm.edu.my/8080/igims/index.jsp)  
i-GIMS (pelajar/prosisiwazah)  
(http://spsportal.upm.edu.my/8080/igsportal)  
Sistem Maklumat Pelajar (pelajar/prosisiwazah)  
(http://smp.upm.edu.my/mplapplication/security/loginSmpSetup)

### PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan Malaysia  
(https://www.moe.gov.my)  
Perbadanan Tabung Pendidikan Tinggi Nasional (PTPTN)  
(http://www.ptptn.gov.my)  
Multimedia Super Corridor (https://mdc.my/mmc-malaysia)  
Portal myGovernment (https://www.malaysia.gov.my)  
Agensi Kelayakan Malaysia (https://www.mqa.gov.my)

### PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (/entiti)  
Statistik Transaksi Laman Web (http://www.upm.edu.my/statistik)  
Tender & Kontrak (http://etender.upm.edu.my)  
Laporan Piagam Pelanggan (http://www.upm.edu.my/mengenal\_kami/maklumat\_korporat/program\_pelanggan-6202)  
Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/mengenal\_kami/dasar\_universiti-5601)  
Sistem Pengurusan ISO (http://reg.upm.edu.my/spk\_upm)  
Dana Wakaf Ilmu (http://www.watan.upm.edu.my)  
Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/kandungan/Penerbitan\_UPM-23639)  
Tahwim UPM 2021 (https://www.upm.edu.my/upload/dokumen/20210421082600TARWIM\_UPM\_2021\_20.1.2021.pdf)  
UPM Flywire (https://funding-pages.flywire.com/funding/upm)

PUTRA LEADERSHIP (http://putra.upm.edu.my)  
PORTFL Portfolio (http://portal.upm.edu.my)  
PPT/ANAK BAKTI (http://www.pptanakapm.edu.my)  
UPM IFR (http://www.sps.upm.edu.my)  
GIMS Student (http://spsportal.upm.edu.my/8080/igsportal)  
e-ISO (http://reg.upm.edu.my/eISO)  
e-claim (http://eclaims.upm.edu.my/login)  
e-ISO (http://emel.upm.edu.my)

