



🏠 (/) » BERITA (/BERITA) » Mitos sahaja, derma darah boleh gemuk

Senarai Berita (/berita)

Mitos sahaja, derma darah boleh gemuk

Oleh: Nur Syamila Kamarul Arefin



SERDANG, 9 Februari - Rata-rata masyarakat menganggap menderma darah akan menyebabkan berat badan bertambah dan gemuk mendadak, namun ianya dianggap mitos sahaja.

Realitinya ramai sedia melakukannya sehingga ada yang mencatat rekod berulang kali menderma darah.

Pegawai Perubatan, Hospital Pengajar Universiti Putra Malaysia (HPUPM), Dr. Mohamad Izameer Ashraf Mohd Amran, berkata, persepsi menderma darah boleh menyebabkan kegemukan perlu dibuang kerana ianya mitos yang akan menyebabkan bekalan darah di Malaysia semakin berkurangan.

"Stigma negatif ini adalah salah dan perlu dibuang daripada minda ramai. Jika mitos ini makin kuat, ramai orang enggan menderma darah di Malaysia," katanya.

HPUPM telah mengambil inisiatif menjalankan kempen derma darah bermula 9 Mac sehingga 10 Mac ini di foyer Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan (FPSK), UPM. Ia selari dengan hasrat HPUPM untuk meneruskan hebahkan tentang kesedaran dalam menderma darah kepada masyarakat.

Izameer berkata, jika ramai yang tidak menderma darah, jumlah darah yang didermakan hanya boleh digunakan kepada mereka yang betul-betul memerlukan sahaja.

"Derma darah tidak mengemukkan tetapi mampu menyelamatkan tiga nyawa," katanya.

Jururawat Pusat Darah Negara, Nur Shasya Nabila Ahmad berkata, mereka menjadi gemuk disebabkan pemakanan dan juga hormon bukan berpunca daripada derma darah.



LIHAT JUGA



INSPEM sambut ulang tahun ke-20 penubuhan di UPM (/berita/inspem_sambut_ulang_tahun_ke_20_penubuhan_di_upm-66234)



Institut Penyelidikan Penuaan Malaysia UPM anjur bengkel menggubal dasar 'National Transfer Account' bersama Kementerian Kewangan dan PBB (/berita/institut_penyelidikan_penuaan_malaysia_upm_anjur_bengkel_menggubal_dasar_national_transfer_accou nt_bersama_kementerian_kewangan_dan_pbb-66233)



Pusat Rawatan Kecil (PRK) Darussyifa' Masjid UPM dirasmikan (/berita/pusat_rawatan_kecil_prk_darussyifa_masjid_upm_dirasmikan-66125)



Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan
☎ +603-9769 1000
✉ ---
@ pspk@upm.edu.my (mailto:pspk@upm.edu.my)

