

# 病毒專家：期限不能一概而論

## 建議Ct值做隔離指標



郭秋香

（八打灵再也10日讯）病毒专家认为，冠病确诊者和密切接触者的隔离期限不能一概而论，并建议卫生部考虑以循环数阈值（Ct值）作为其中一个是否放行的指标。

他们建议冠病确诊者和密切接触者在隔离14天后，如果经济能力许可，在结束隔离前再进行多一次的聚合酶链反应（RT-PCR）检测，以保护家人不受冠病感染。

日前，有网民指本身是密切接触者，并在隔离14天后才确诊；也有确诊者指本身隔离了14天后，卫生局证实隔离期已满可以回到职场，但在过后的PCR检测中却发现身上还有病毒。

### 徐慧仪：每个人免疫反应不一样

博特拉大学病毒学家徐慧仪副教授接受《星洲日报》访问时认为，卫生部可考虑以Ct值作为其中一个放行的指标。

她指出，每个人体对病毒的免疫反应不一样，例如有些人已经接种了一或两剂疫苗后还是感染。

“因此，我们可以Ct值来做评估，并视确诊者第一次检验报告的Ct值。Ct值越低，表示体内的病毒量越高，需要更长的时间来跟病毒对抗，以及对方有没有接种疫苗及身体对疫苗的反应。”

她说，如果首次报告显示，确诊者的Ct值是11或12，可能10天都无法完成体内的病毒清理。

### 须各方面逐个评估隔离期

“届时，隔离期是不是该延长，就须从各方面逐个评估。”

她指出，只有PCR检测的Ct值超过35以上才比较安全。很多研究报告Ct值超过35以上，病毒已经不具感染力了。

徐慧仪本身的试验室则以Ct值40作为确诊阳性的基准。为了安全起见，她会说35以上才可以从隔离中心回家或是结束隔离（居家隔离者）。

“在过后的5至7天内，他们和家人的互动还是要戴口罩及注意卫生。”

她表示，病毒量开始的时候很高，人体必须要有一些时间去把病毒“杀灭”。

她补充，这一波的德尔塔（Delta）变种病毒有些狡猾，即使确诊者体内的病毒量蛮高，却没有症状，并把病毒传染给他人。

她以本身朋友的个案说，有密切接触者一开始检测时是阴性，在隔离10

→徐慧仪认为，卫生部可考虑以Ct值作为其中一个放行的指标。



天后没有症状而结束隔离，并与家人互动，结果第11天出现了症状，并传染病给身边人。

### 若经济许可建议隔离14天

“我个人意见是，如果朋友问我，我会说只要经济许可，建议隔离14天，而且无论是密切接触者还是确诊者在结束14天的隔离之前，再做一次PCR检测，确保自己真的可以出关了，不会再感染其他人。”

她说，卫生部之前指定的隔离期是10天，但是上个月卫生部的信息图开始建议隔离10至14天。

至于14天的隔离期需要再延长与否，她认为这要视乎个人的身体情况。

### 玛丽娜：隔离后仍呈阳需查Ct值

博大医学流行病学家玛丽娜副教授说，如果在隔离14天后仍呈阳性，就需要检查PCR测试中的Ct值。

“一般情况是，病毒量只在感染后的第一周呈高，并反映在非常低的Ct值（小于24）。在这之后，体内会有免疫反应，病毒量会下降。CT值24，将被视为隔离者感染性和非感染性的分界点。”

“那些检测结果为阳性，但Ct值很高的人，会被视为不再具有传染性，但他们可能有长期的感染症状。”

### 何志伟：冠病诊断问题复杂

马大公共卫生专家何志伟教授认为，冠病疾病的诊断问题非常复杂，并非做个测试就能得到结果般简单。

“在大流行的早期，我们曾经把冠病病人留在病房里很长时间，因为他们的PCR测试显示，即使已经康复，没有感染的迹象，仍然可以检测出病毒的存在。”

“然而，经过进一步的分析，我们发现大多数对冠病阳性并已康复的病人，进行的PCR测试都是在采集死的RNA片段。这意味着，尽管PCR可能会继续检测到病毒，但这个人已经不再对其他人产生感染。”

他说，目前14天的密切接触者隔离期是足够的。为了确保此人没有感染冠病，在第12天进行PCR就足以确认他是否患有该疾病。重要的是，是由医生来解释PCR的结果。

“我不赞成将隔离期延长到14天以上。”