

Pakar kesihatan syor kekal berhati-hati

Bimbang kelonggaran jejas usaha kekang penularan COVID-19

Oleh Rohaniza Idris, Suhael Adnan dan Saadiah Ismail
bhnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: Pakar kesihatan menyarankan penerima lengkap vaksin COVID-19 kekal berhati-hati dan hanya melaksanakan kelonggaran yang diberikan jika perlu, bagi mengurangkan risiko dijangkiti atau menjangkiti orang lain.

Ia berikutan penerima vaksin masih boleh menjadi pembawa virus dan menularkannya kepada orang yang belum divaksin atau baru menerima satu dos vaksin, selain tahap keberkesanan vaksin terhadap varian Delta masih menjadi persoalan.

Pakar Perubatan Kesihatan Masyarakat Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Prof Dr Sharifa Ezat Wan Puteh, berkata penerima vaksin tetap perlu patuh prosedur operasi standard (SOP) seperti memakai pelitup muka dan menjaga penjarakan fizikal ketika melakukan aktiviti yang dibenarkan.

"Walaupun secara umumnya vaksin mampu melindungi kita daripada menjadi parah bila dijangkiti COVID-19, tahap keberkesanan sebenar terhadap varian Delta yang sedang menular di Malaysia dan seluruh dunia, masih tidak diketahui," katanya kepada BH, semalam.

Terdahulu, Perdana Menteri, Tan Sri Muhyiddin Yassin, mengumumkan beberapa kelonggaran kepada penerima lengkap vaksin COVID-19, membabitkan aktiviti rentas daerah dan negeri, ekonomi dan sosial.

Antaranya, penerima lengkap vaksin boleh menunaikan solat jemaah di masjid serta aktiviti di rumah ibadat lain, selain mereka yang menetap di negeri fasa dua dan ke atas boleh makan di restoran serta melakukan perjalanan rentas daerah bermula Selasa ini.

Aktiviti pelancongan dalam negeri bagi negeri Fasa Dua Pelan Pemulihan Negara (PPN) dan seterusnya juga dibenarkan membabitkan aktiviti di inap desa dan hotel.

Ditanya bila penduduk di negeri Fasa 1 seperti Lembah Klang boleh menikmati kelonggaran seperti di negeri lain, Dr Sharifa Ezat berpandangan, ia mungkin diberikan pada hujung Oktober atau awal November depan.

"Kadar vaksinasi di Lembah Klang tinggi, jumlah kes tahap tiga hingga lima masih banyak dan kes harian masih tinggi.

"Saya menjangkakan Lembah Klang boleh masuk fasa dua pada hujung Oktober atau November," katanya.

Pakar kesihatan awam Universiti Putra Malaysia (UPM), Prof Madya Dr Halimatus Sakdiah Minhat, kluatir kelonggaran seperti kebenaran makan di restoran, akan menjejaskan usaha mengekang penularan COVID-19.

"Beberapa kelonggaran diberikan mungkin memberi impak lebih teruk kepada petugas dan fasiliti kesihatan di Malaysia, contohnya kebenaran makan di restoran.

"Masih banyak kes penerima dos lengkap vaksin dijangkiti, termasuk kakitangan kesihatan dan lebih membimbangkan kebanyakan tidak bergejala.

"Ini menjadikan mereka kurang berwaspada terhadap potensi menjangkitkan virus itu kepada individu lain yang belum menerima vaksin," katanya menyarankan agar kebenaran makan di restoran wajar ditangguhkan sehinggalah kadar vaksinasi meningkat lebih tinggi dan jumlah kematian menunjukkan trend penurunan.

Dekan Fakulti Ekologi Manusia, Universiti Putra Malaysia (UPM) Prof Dr Mohamad Fazli Sabri, berkata kelonggaran kerajaan itu mengembalikan sektor pekerjaan yang terhenti buat sementara waktu akibat pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP), walaupun mengakui bimbang dengan angka kes yang masih tinggi.

"Mereka yang dulu berehat sehingga hilang pendapatan atau kurang pendapatan kini dapat bekerja dan ada sumber pendapatan semula," katanya.

Pakar kewangan dan ekonomi Islam, Dr Zaharuddin Abd Rahman, berkata pengumuman terbaharu itu akan merancakkan

Kemudahan-kemudahan bagi individu yang telah menerima vaksinasi lengkap
kemudahan ini akan berkuat kuasa 10 Ogos 2021



MAKSUD VAKSINASI LENGKAP

2 DOS SUNTIKAN Vaksin jenis dua dos suntikan (Pfizer, AstraZeneca dan Sinovac) : Telah MELEPASI HARI KE-14 dari tarikh suntikan dos kedua.	Vaksin jenis satu dos suntikan (Johnson & Johnson dan CanSino) : Telah MELEPASI HARI KE-28 dari tarikh suntikan.	1 DOS SUNTIKAN
--	--	-----------------------

Kemudahan kuarantin dan perjalanan

Kemudahan ini untuk individu yang telah menerima vaksinasi lengkap DI SELURUH NEGERA (terpakai ke atas semua fasa PPN).

Pengembara warganegara dan bukan warganegara yang mempunyai kediaman di Malaysia (termasuk PR dan Malaysia MY Second Home) yang pulang atau tiba dari luar negara dan telah divaksin lengkap, DIBENARKAN jalani kuarantin wajib di rumah.

Pasangan suami isteri jarak jauh yang telah divaksin lengkap DIBENARKAN rentas daerah/negeri untuk bertemu pasangan masing-masing.

Ibu bapa yang telah divaksin lengkap DIBENARKAN rentas daerah/negeri untuk berjumpa anak berumur bawah 18 tahun.

Kemudahan keagamaan

Kemudahan ini untuk individu yang telah menerima vaksinasi lengkap DI NEGERI FASA 1 DAN FASA 2

Aktiviti solat di masjid dan surau bagi individu (umat Islam) yang telah divaksin lengkap DIBENARKAN tertakluk kepada ketetapan Pihak Berkuasa Agama Negeri.

Aktiviti sembahyang di Rumah Ibadat Selain Islam (RISI) bagi individu (penganut selain Islam) yang telah divaksin lengkap DIBENARKAN tertakluk kepada ketetapan Kementerian Perpaduan Negara (KPN).

Kemudahan Sektor Sosial

Kemudahan ini untuk individu yang telah menerima vaksinasi lengkap di NEGERI-NEGERI DALAM FASA 2 DAN SETERUSNYA

Rentas daerah DIBENARKAN.

Aktiviti pelancongan dalam negeri sama DIBENARKAN melibatkan homestay dan hotel.

Aktiviti dine-in DIBENARKAN.

Sukan dan riadah outdoor tanpa sentuhan dan aktiviti berkumpulan DIBENARKAN.

** MENTERI DALAM NEGERI diamanahkan oleh Perdana Menteri untuk pastikan setiap Kementerian/Agensi berkaitan melakukan pemantauan rapi terhadap pelaksanaan kemudahan-kemudahan tersebut.

Beberapa kelonggaran diberikan mungkin memberi impak lebih teruk kepada petugas dan fasiliti kesihatan di Malaysia, contohnya kebenaran makan di restoran



Dr Halimatus Sakdiah Minhat,
Pakar kesihatan awam UPM

Penerima vaksin tetap perlu patuh SOP seperti memakai pelitup muka dan jaga penjarakan fizikal ketika melakukan aktiviti dibenarkan



Dr Sharifa Ezat Wan Puteh
Pakar Perubatan Kesihatan Masyarakat UKM

semula ekonomi, namun berharap pemantauan ketat dilaksanakan bagi mengekang penularan COVID-19.

"Saya bimbang tanpa pemantauan ketat, kes akan melompat

sangat tinggi dalam sebulan selepas pembukaan ini, hospital tidak mampu menampung lagi dan perkembangan ekonomi serta industri akan kembali terganggu," katanya.