

專家：如隱形殺手 “無症狀血氧低可致命”

（吉隆坡3日訊）衛生專家指出，當冠病患者的氧氣水平因病毒入侵肺部而降低時，即使患者在初期時沒有出現症狀，也可能會在家身亡。

指惡化前不會察覺缺氧

博特拉大學（UPM）醫學及保健科學系系主任贊貝里教授接受《每日新聞》訪問時說，冠病患者一般在病情惡化之前，是不會注意到自己的氧氣耗盡，並且只會在病危時才前往醫院就醫。

他形容這種血氧低情況，猶如“隱形殺手”。

因此，他促請在家隔離的冠病患者，除了購買血氧濃度測量儀，確保本身的氧氣水平足夠之外，自我觀察也非常重要。

他認為衛生部應該提醒冠病患者，尤其是那些獨居的患者監督本身

的身體狀況，例如進行特定的運動，這有助於患者確認本身的氧氣水平是否正常。

“並非所有冠病第一階段和第二階段的患者才會發生這種情況，那些有健康問題尤其是患有高血壓、糖尿病等疾病的患者，也會因為氧氣水平低而突然死亡。”

贊貝里教授指出，正常的氧氣水平是介於95%至98%，如果下跌至90%，就會歸類為氧氣不夠，但氧氣不夠的情況很難被察覺，因為身體很容易給予適應。

Delta病毒或導致送院前致命

他說，德爾塔（Delta）變種毒株也可能導致送院前死亡（BID）病例，但這需通過衛生部的測試來確認。

此外，他提醒公眾若發現有冠病患者暈倒，應馬上撥打緊急熱線求



贊貝里說，通常冠病患者在病情惡化之前，是不會注意到自己的氧氣耗盡，並且只會在病危時才前往醫院就醫。

救，而不要為患者進行人工呼吸，因為此舉會導致感染冠病的風險。

另一方面，瑪拉工藝大學雙溪毛糯分校傳染病科系主任羅斯妮達教授指出，冠病第一階段和第二階段患者，若有心臟病、血栓等健康問題，也會發生送院前死亡事件。

她補充，再加上，令人擔憂如Delta變種毒株的傳播，更增添這類死亡情況。