Bekas pemain badminton negara kongsi tip pada Program Komuniti Su

Oleh : Nur Azmina Mohd Azman

SERDANG, 30 Mei – Dua bekas pemain badminton negara - Iskandar Zulkarnain dan Hafiz Hashim – menasihatkan mereka yang mahu menceburi dan supaya berusaha bersungguh-sungguh dan tidak berputus asa ke arah mencapai apa yang dihasratkan.

Kedua-dua mereka berkongsi pengalaman, tip dan teknik permainan badminton pada program komuniti sukan Aktif Bersama Sifu 3.0 (Badminton) (AE atas talian. Program itu dianjurkan Sekretariat Sukan Majlis Perwakilan Kolej, Kolej Tun Dr Ismail, Universiti Putra Malaysia (UPM) dengan kerjasama E UPM, dan merupakan siri ketiga.

Iskandar berkata pemain perlu merancang strategi permainan dan bijak membaca pergerakan lawan.

BM
Entiti Kami
Dokumen
Newsletter
Tetapan

"Nasihat saya agar mereka ingin berjinak-jinak dalam sukan badminton untuk tidak mudah berputus asa dan terus belajar untuk mencari kelemahan d katanya.

Hafiz berkongsi cabaran ketika beliau menjalani latihan intensiti tinggi sebagai persiapan menyertai kejohanan antarabangsa, berharap mereka yang r sentiasa melakukan senaman.

"Mereka perlu kekal aktif serta tidak mudah mengalah," katanya. Program itu mendapat sambutan menggalakkan dengan lebih 2,000 jumlah tontonai

Penasihat sekretariat sukan yang juga penasihat program, Prof. Madya Dr. Yap Wing Fen berkata program itu mampu memberi kesan besar kepada se disampaikan dapat menaikkan semangat individu untuk melibatkan diri dalam bidang sukan, seterusnya menaikkan mutu sukan negara.

"Saya berharap program sebegini dapat memberi motivasi kepada semua untuk kekal cergas dan aktif meskipun dalam keadaan norma baharu," kata

Pengarah Program, Falah Aidil Zainal Abidin, yang juga Naib Pengerusi Sekretariat Sukan MPK KTDI berkata beliau amat berbangga dan teruja kerana satu fenomena kepada penonton sejak program ABS 1.0 dan ABS 2.0.

"Kami sentiasa berusaha untuk memikirkan pelbagai inisiatif untuk menjalankan program tersebut ketika dalam keadaan pandemik ini dengan lebih m terus menambat hati penonton," katanya.

Segmen pertama dimulakan dengan penerangan daripada Sifu Amirul dan Sifu Farah berkenaan taktikal permainan bagi kategori perseorangan. Mere teknik pegangan raket dan pukulan.

Dalam segmen berikutnya, Sifu Maruth dan Sifu Muliani menerangkan mengenai strategi dalam permainan beregu dan beregu campuran, serta cara r antara pasangan beregu semasa perlawanan. – UPM

Tarikh Input: 23/06/2021 | Kemaskini: 23/06/2021 | hairul_nizam

CVMZLVZ:11:21

PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share#url=https%3A%2F%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Fbekas_pemain_badminton_negara_kongsi_tip_pada_pr
62075&title=Bekas%20Pemain%20Badminton%20Negara%20Kongsi%20Tip%20Pada%20Program%20Komuniti%20Sukan%20ABS%20%7C%2(
aysia)
(/#facebook) (/#twitter) (/#linkedin) (/#email) (/#copy_link) (/#wordpress) (/#print)

BM

HUBUNGI KAMI

Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan
MALAYSIA

+603-9769 1000

-

pspk@upm.edu.my

TALIAN KECEMASAN

BAHAGIAN KESELAMATAN UPM (24 JAM)
03-9769 7990 | 03-9769 7470 | 03-9769 1999

PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Permohonan ke Luar Negara (http://bursar1.upm.edu.my/spln/)
Sistem Ilmu Sumber Manusia (SISMAN) (http://www.sisman.upm.edu.my/)
KM Portal (http://km.upm.edu.my/kmportalweb/portal/render.action?method=home)
Jawatan Kosong (http://spj.upm.edu.my/)
Sistem Baik Pulih ICT (http://zonict.upm.edu.my/)
Putra Learning Hub (http://learninghub.upm.edu.my/)
Sistem Pengurusan Perubatan (http://regmedic.upm.edu.my/)
Sistem E-Claim (http://eclaims.upm.edu.my/login/)
i-GIMS (staf) (http://www.sps.upm.edu.my:8080/igims/index.jsp)
i-GIMS (pelajar pascasiswazah) (http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/)
Sistem Maklumat Pelajar (pelajar prasiswazah) (http://smp.upm.edu.my/smp/action/security/loginSmpSetup)

PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan Malaysia (http://www.moe.gov.my/)
Perbadanan Tabung Pendidikan Tinggi Nasional (PTPTN) (http://www.ptptn.gov.my)
Multimedia Super Corridor (https://mdec.my/msc-malaysia/)
Portal myGovernment (https://www.malaysia.gov.my/)
Agensi Kelayakan Malaysia (https://www.mqa.gov.my/)

PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (/entiti)
Statistik Transaksi Laman Web (http://www.upm.edu.my/statist
Tender & Kontrak (http://etender.upm.edu.my/)
Laporan Piagam Pelanggan (http://www.upm.edu.my/mengenai_kami/maklumat_korporat/
Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/mengenai_kami/dasc
Sistem Pengurusan ISO (http://reg.upm.edu.my/spk_upm/)
Dana Wakaf Ilmu (http://www.wazan.upm.edu.my)
Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/kandungan/Penerbit
Takwim UPM 2021 (https://www.upm.edu.my/upload/dokumen/20210421082600T
UPM Flywire (https://landing-pages.flywire.com/landing/upm)

Entiti Kami
Dokumen
Tetapan

Dasar Privasi (/footnote/dasar_privasi-29949)
Hakcipta (/footnote/hakcipta-29950) RSS (/rss)
Penafian (/footnote/penafian-29938)
Bantuan (/footnote/bantuan-29937)
UPM online (/footnote/upm_online-38695)
Dasar Keselamatan (/footnote/dasar_keselamatan-29939)

© 2021 Universiti Putra Malaysia

LANGGAN MELALUI EMAIL Emel anda HANTAR

CVMZLVZ:11:21