

# 專家：加戴布口罩雖好

# 口罩貼臉最重要



瑪麗娜

（吉隆坡19日訊）衛生專家認為，儘管戴了醫用口罩后再加戴一個布口罩，可提高對新冠肺炎病毒的防護能力，事實上擁有一個能緊貼臉部的口罩更重要。

馬來西亞衛生聯盟成員拿督阿馬星說，無論是醫用口罩還是布口罩，只要把口罩完整覆蓋鼻子和嘴巴，就足以應付大多數情況；而不正確佩戴口罩，會大幅降低過濾效果。

阿馬星向《星報》指出，這種方法適用於醫用

或外科口罩和布口罩。

他舉例，若把外科口罩戴到位，提供更好的貼合性，它會是彈性耳圈口罩防疫效果的两倍。

“話雖如此，將醫用口罩和布口罩組合在一起，可提供更好的保護，因為它可改善口罩的貼合度和過濾效果。”

博大流行病學家瑪麗娜認為，若人們必須在狹窄的空間或擁擠的地方呆15分鐘以上，如在高峰時段乘搭火車，那最好戴上兩個口罩。

“如果我們可確保環境良好通風並且與他人沒有近距離接觸，那麼一個口罩就以足夠了。”

## 遵循世衛規定

對於醫用口罩和布口罩有效性的問題，專家們一致認為，只要布口罩由多層製成，且遵循世界衛生組織規定的混合結構，兩者均有效。

“布口罩可提供70%至90%的過濾效果，並有良好的貼合性和鉛制口罩鼻梁

條。”

另一方面，一些國家正修訂口罩標準，並建議使用“雙重口罩”或僅允許使用醫用口罩，尤其在出現變種新冠肺炎病毒之時。

美國疾病預防與控制中心最近更新了該國的口罩指南，鼓勵人民戴醫用口罩後，再戴布口罩，以提高醫用口罩的貼合度。

然而，德國、奧地利和法國等國家也宣布強制在公共場所佩戴醫用口罩。

## 保護環境妥善處理口罩

環保組織再次呼籲公眾，要妥善處理一次性口罩，以保護環境。

馬來西亞自然協會（MNS）主席阿末伊斯邁指出，多數公眾都知道他們必須正確處理口罩，但仍沒有實踐。

“隨著我們用越來越多（一次性使用）口罩，這肯定會引起很多問題。因此，相關單位必須採取行動，使人們不亂丟口罩。

環保與廢棄物管理專家湯禮聰博士認為，口罩的最大問題是無法被分解，並且被人們大量丟棄。

“對於有垃圾焚燒發電廠或焚化爐的國家來說，他們可將其轉化為能源，但對於大馬，口罩都被丟到垃圾填埋場，而且口罩主要由塑料製成，將永遠存在。

他說，人們將口罩扔在街上或亂丟到下水道的情况更糟，並導致其他更大的問題，如下水道堵塞導致



阿末伊斯邁



湯禮聰

水災以及塑料污染。

“由於我們沒有適當的處理方式，只能將口罩扔進垃圾桶。”