

Covid-19 ‘bunuh’ mental rakyat

Pandemik Covid-19 yang berulang dan berlarutan menyebabkan emosi penduduk seluruh dunia termasuk di Malaysia semakin tertekan

Oleh LIZA MOKHTAR

SHAH ALAM

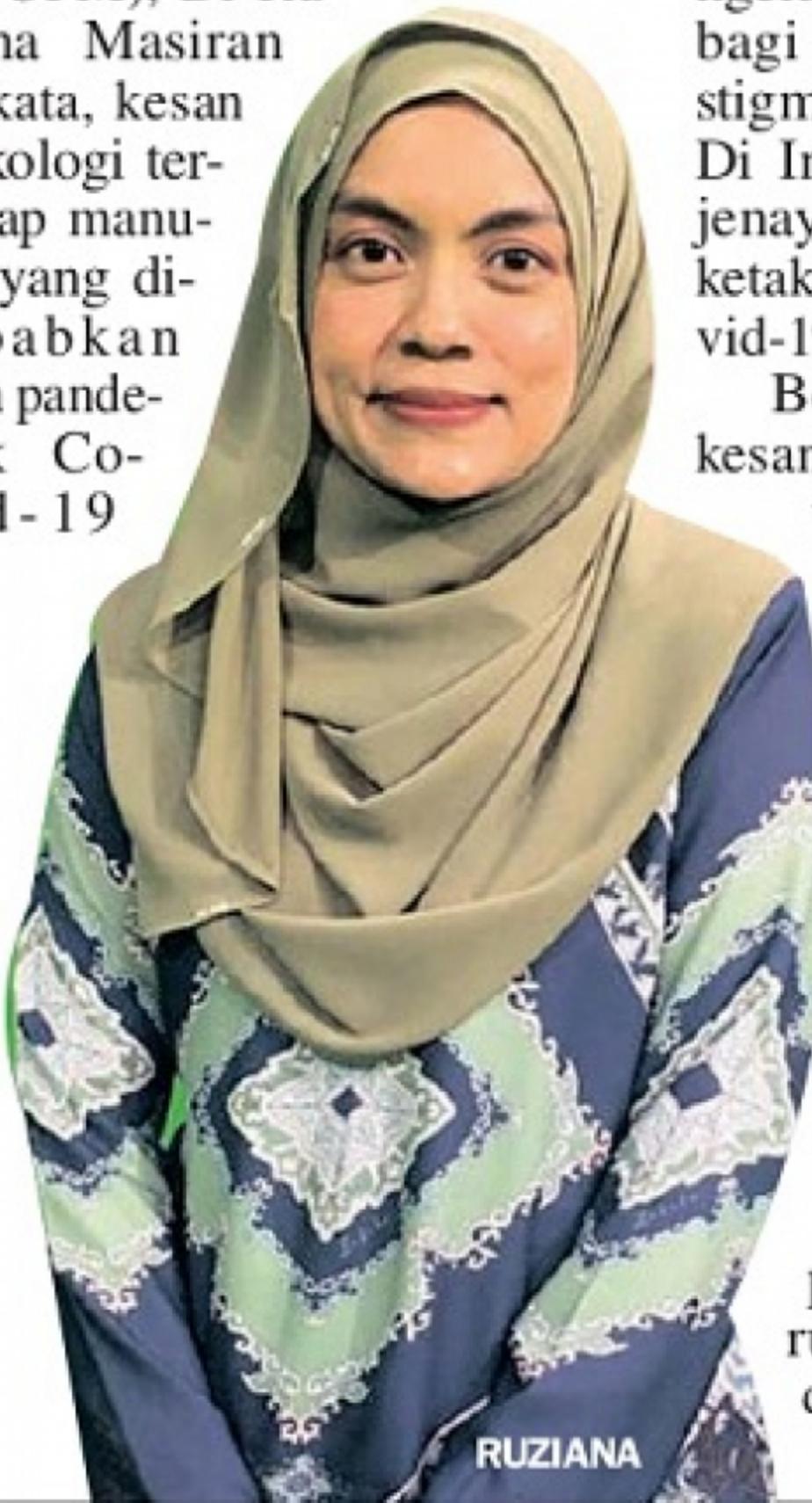
KES TEKANAN AKIBAT COVID-19

- Menteri Kewangan di sebuah negeri di Jerman, Thomas Schaefer membunuh diri selepas didakwa ‘terlalu bimbang’ akan krisis ekonomi susulan penularan wabak Covid-19
- Jabatan Kesihatan Mental Thailand mendedahkan kadar bunuh diri di negara itu meningkat 22 peratus dalam tempoh enam bulan ini akibat tekanan Covid-19
- Seorang wanita yang sebelum ini disahkan positif Covid-19 ditemui mati dipercayai terjun dari tingkat lapan bangunan Hospital Queen Elizabeth I, Kota Kinabalu baru-baru ini

Pandemik Covid-19 memberi kesan psikologi negatif kepada orang ramai di seluruh dunia dengan menyebabkan gejala kegelisahan, stres dan kemurungan akibat proses kuarantin yang panjang dan tekanan ekonomi yang berterusan.

Malah, lebih menakutkan kemurungan dan tekanan yang tidak ditangani boleh mendorong kepada perbuatan bunuh diri termasuk yang berlaku di Sabah malam kelmarin selepas seorang pesakit yang sebelum ini disahkan positif Covid-19 bertindak terjun dari bangunan hospital.

Pensyarah Kanan dan Pakar Psikiatri Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan Hospital Pengajar Universiti Putra Malaysia (HPUPM), Dr Ruziana Masiran berkata, kesan psikologi terhadap manusia yang disebabkan oleh pandemik Covid-19



RUZIANA

boleh dilihat daripada beberapa sudut.

“Antaranya kesan psikologi akibat saringan positif Covid-19 itu sendiri, kesan psikologi akibat kuarantin, kesan psikologi akibat infodemik berkaitan Covid-19, kesan psikologi terhadap petugas barisan hadapan, kesan psikologi ke atas kanak-kanak, orang tua dan golongan yang dipinggirkan (contohnya pendatang asing dan banduan),” katanya kepada *Sinar Harian* semalam.

Menurutnya, di sesetengah negara, pandemik Covid-19 ini dilihat telah menimbulkan stigma dalam kalangan masyarakat selain mengakibatkan diskriminasi kaum dan kebencian.

“Bahkan Pertubuhan Kesihatan Dunia (WHO) telah mengeluarkan kenyataan khusus bagi mengawal penyebaran stigma berkaitan penyakit ini. Di India, misalnya, pelbagai jenayah telah berlaku akibat ketakutan menjadi positif Covid-19,” katanya.

Beliau menambah, antara kesan psikologi akibat kuarantin atau isolasi pula adalah gejala kegelisahan (*anxiety disorders*), stres, atau kemurungan akibat perasaan hilang kawalan ke atas situasi pandemik itu.

Katanya, gangguan emosi lain termasuklah perasaan mudah naik marah, kerisauan untuk dijangkiti dan menjangkiti virus tersebut, kesepian dan juga kecenderungan untuk membunuh diri.