BERKAHWIN TAPI MASIH SUNTI

GELORA ISTERI DARA

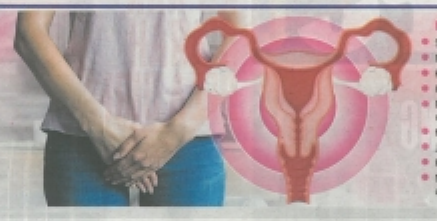
Ramai wanita termasuk golongan profesional dikesan menghidap vaginismus. Pakar Psikologi Klinikal Universiti Putra Malaysia, Profesor Dr Firdaus Mukhtar berkata, mereka yang terbabit boleh dianggap masih dara walaupun bergelar isteri kerana secara teorinya belum 'bersama' suami, lapor Siti Zarinah Sahib

lokal

TANDA VAGINISMUS

Sebelum melakukan hubungan intim mereka sudah menjangkakan kesakitan akan berlaku.

Mengelakkan diri daripada melakukan hubungan intim sehingga tiada nafsu.



FAKTOR VIGINISMUS

- Sejarah penderaan seksual
- Risau berlaku kehamilan
- Kesakitan ketika hubungan seksual
- Kurang pendidikan seks
- Pendedahan imaginasi seksual yang mengerikan ketika zaman kanak-kanak
- Keganasan rumah tangga
- Jangkitan saluran kencing dan faraj
- Kerap dimalukan suami
- Mengaitkan seks dengan dosa, kotor dan tabu

Dilema kamar tidur

Penghidap vaginismus bukan mati putik tetapi sukar jalani hubungan intim dengan pasangan

Oleh Siti Zarinah Sahib
am@hmetro.com.my

Kuala Lumpur

Kedengaran agak pelik apabila ada segelintir wanita masih tidak dapat melakukan hubungan intim biarpun sudah berkahwin selama beberapa tahun.

Mereka ini bukan tergolong sebagai mati putik sebaliknya ada keinginan seksual sama seperti insan normal lain, tetapi tidak dapat menyadarinya.

Bagi Halina Samad, 35, (bukan nama sebenar) dia merasakan ada sesuatu yang tidak kena kerana masih dara biarpun sudah bergelar isteri. Bukan dia tidak mencuba malah sejak malam pertama, dia dan suami melakukan hubungan kelamin namun gagal.

"Oleh kerana masih belum hamil, akhirnya kami menceritakan masalah kepada keluarga. Mereka membawa saya berjumpa ustaz namun apa yang saya alami tiada kaitan dengan buatan orang," ujar Halina.

Tidak sanggup menanggung penderitaan, suami membawa Halina bertemu pakar perbidanan dan sakit puan. Namun doktor menjelaskan tiada sebarang keganjilan. Ia normal sama seperti pasangan lain.

Beliau kemudian dirujuk kepada pakar psikiatrik untuk penjelasan lanjut.

"Doktor mengatakan saya menghidap vaginismus. Ia sesuatu yang ganjil dan tidak pernah saya dengar. Saya rasa pelik dengan diri sendiri. Saya rasa semua orang tidak memahami dan tidak boleh melakukan apa-apa untuk mengubati saya.

"Apa yang membuatkan saya sangat sedih dan kecewa kerana bermacam perkara saya boleh lakukan dalam hidup. Saya wanita bekerjaya dan mempunyai personaliti menarik, tetapi gagal melakukan hubungan intim," luahnya.

Tambah Halina lagi, apa yang dialami seperti tidak masuk akal. Sudah lima tahun melangsungkan perkahwinan dan banyak cubaan melakukan hubungan, tetapi ia tetap tidak berjaya walaupun ketika berbulan madu.

Suami juga tidak memaksa sebaliknya menunggu sehingga Halina sembuh sepenuhnya.

Menurut Pakar Psikologi Klinikal Jabatan Psikiatri Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan, Universiti Putra Malaysia (UPM), Profesor Dr Firdaus Mukhtar ramai wanita berhadapan vaginismus terutama golongan profesional di bandar.

Mereka ini dikatakan masih dara walaupun bergelar isteri kerana secara teorinya masih belum 'bersama' suami.

Menariknya kumpulan ini bukan calang-calang wanita. Dilihat daripada segi luaran mereka berperwatakan menarik, memiliki kerjaya, berpendidikan tinggi dan terdiri daripada selebriti.

Namun akibat vaginismus ada pasangan bercerai.

Ia membabitkan fizikal, psikologi atau campuran kedua-duanya.

Gangguan ini turut dikaitkan dengan konflik psiko-seksual. Ada pasangan fobia terhadap hubungan seksual disebabkan ia menyakitkan dan kurang pengetahuan mengenai fisiologi seksual dan anatomi.

"Jadi ketakutan dan kecemasan akan mengakibatkan kekejangan otot vagina secara spontan seterusnya menghalang hubungan seksual berlaku," katanya.

Secara global hampir empat hingga 47 peratus wanita di dunia mengalami vaginismus.

Bagaimanapun, di Malaysia tiada maklumat terperinci dilaporkan setakat ini.

lokal

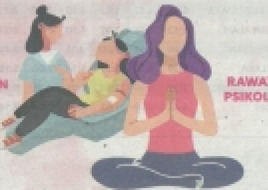
RAWATAN FIZIKAL

Fisioterapi otot pelvik
Ajar pesakit cara mengawal otot pelvik bagi menenangkan perasaan.

Teknik pernafasan
Mengalih perhatian dari memikirkan pada kesakitan.

Menggunakan ubat
Ubat-ubatan tahan sakit, ubat penenang serta ubat membantu mengelak kekejangan otot.

Sentuhan dan dilatasi
Membiasakan mereka dengan situasi penetrasi



RAWATAN PSIKOLOGI

Melakukan Terapi Kognitif Tingkah Laku (CBT) dengan cara membuang pemikiran negatif yang akan mengganggu perasaan dan tingkah laku.

Memberi pendidikan seksual anatomi alat kelamin dan bagaimana proses penetrasi berlaku.

Mengajar proses penetrasi menerusi pernafasan dan bertenang bagi mengelak panik vagina.

Bagaimana mengekalkan penetrasi tanpa kesakitan.

INFOGRAFIK Metro

Pesakit malu terima rawatan

Kuala Lumpur: Malu dengan keadaan diri menyebabkan ramai pesakit vaginismus tidak mahu mendapatkan rawatan. Lebih menyedihkan, ada kalanya golongan ini tidak diberi perhatian sewajarnya oleh doktor sehingga rawatan secara menyeluruh tidak dapat dilakukan. Akibatnya ramai pesakit menderita dalam diam.

Menurut Ketua Jabatan Obstetrik dan Ginekologi, Hospital Canselor Tuanku Muhriz (HCTM) UKM, Prof Dr Nur Azurah Abd Ghani vaginismus adalah kondisi apabila otot pelvik mengalami kekejangan (muscle spasm) ketika penetrasi berlaku ke dalam faraj. Ia bukan sahaja membabitkan penetrasi ketika hubungan kelamin, tetapi pemeriksaan ginekologi mengguna jari atau spekulum serta penggunaan tampon ketika haid.

"Vaginismus terbahagi kepada dua iaitu primer dan sekunder. Vaginismus primer dikatakan berlaku pada mereka yang tidak pernah mengadakan hubungan seksual manakala sekunder pula bagi yang pernah mengadakan hubungan seksual yang normal, tetapi disebabkan perkara tertentu seperti infeksi pada faraj, selepas kelahiran bayi yang traumatik serta pernah dinoda, mereka menjadi takut dan mengalami vaginismus," katanya.

Vaginismus lazimnya didiagnos berdasarkan penceritaan pengalaman pesakit itu sendiri. Selain itu pemeriksaan doktor sama ada doktor sukar atau tidak melakukan pemeriksaan ginekologi ke atas wanita terbabit.

"Pada tahap awal, wanita berasa takut untuk pemeriksaan ginekologi, tetapi apabila dipujuk dan ditenangkan pemeriksaan dapat dilakukan. Tahap serius apabila wanita mengelak dengan mengangkat punggung serta menutup paha ketika pemeriksaan vagina, manakala pada tahap akhir wanita menangis serta menjerit-jerit tidak mahu pemeriksaan dilakukan ke atas mereka.

"Apabila keadaan ini berlaku kami mendiagnos mereka sebagai vaginismus dan perlu mendapatkan rawatan sama ada fisioterapi, ubat-ubatan atau psikoterapi," katanya.

Bagi penghidap yang berjaya hamil, kelahiran secara normal memerlukan doktor atau jururawat membuat pemeriksaan bukaan faraj.

VAGINISMUS

Terbahagi kepada dua, vaginismus primer dan vaginismus sekunder.

Vaginismus primer dikatakan berlaku pada mereka yang tidak pernah mengadakan hubungan seksual.

Vaginismus sekunder dihidapi oleh individu pernah mengadakan hubungan seksual yang normal, tetapi disebabkan perkara tertentu seperti infeksi pada faraj, selepas kelahiran bayi yang traumatik serta pernah dinoda, mereka menjadi takut dan mengalami vaginismus.

Vaginismus lazimnya didiagnos berdasarkan penceritaan pengalaman pesakit itu sendiri.

Bagi penghidap yang berjaya hamil, kelahiran secara normal memerlukan doktor atau jururawat membuat pemeriksaan bukaan faraj.

Bercerai tak sanggup hadapi tekanan

Kuala Lumpur: Tidak membuat persediaan sebelum melakukan hubungan seksual, suami yang mementingkan kepuasan sendiri, suami bernafsu songsang serta kegagalan isteri untuk bersama (vaginismus) antara punca-punca penceraian membabitkan hubungan seksual yang dirujuk kepada peguam syariah Datuk Zaidi Zain.

Ujarnya walaupun kebanyakan kes berpunca daripada suami namun ada juga disebabkan kegagalan wanita dalam melakukan hubungan seksual sehingga mendorong pasangan mengambil keputusan bercerai disebabkan tidak sanggup menanggung tekanan.

"Saya menerima aduan daripada suami yang mengadu isteri tidak dapat melakukan hubungan seksual tanpa sebarang punca. Pasangan ini sudah enam bulan berkahwin namun sejak malam pertama si isteri berasa takut sehingga hubungan kelamin tidak berjaya dilakukan. Mereka memberitahu sudah merujuk doktor namun doktor menjelaskan si isteri tiada sebarang masalah kesihatan," katanya.

Tambah Zaidi lagi kebiasaannya pasangan tidak malu mendedahkan masalah berkaitan seksual kerana ia dianggap memalukan terutama jika diketahui keluarga. Sebab itu sebolehnya mereka merahsiakannya atau memberikan alasan berbeza.

"Sebab itu saya merasakan kes membabitkan vaginismus memang ada namun ia tidak banyak didedahkan disebabkan malu dan serta mengelak tanggapan negatif masyarakat," katanya kepada Harian Metro.

Kes vaginismus tidak banyak didedahkan disebabkan malu