



Penawar kencing manis

Menguatkan ketahanan badan

Memberikan tenaga

Mengurangkan berat badan

Kesihatan kulit

Meneutralkan darah

Kesihatan tulang

Menghalang pertumbuhan sel barah



PERIA KATAK

MERAWAT LUKA KENCING MANIS

Peria katak adalah sejenis sayuran yang tidak digemari ramai kerana rasanya yang pahit. Namun ia kaya dengan pelbagai khasiat yang baik untuk kesihatan terutamanya kepada penghidap kencing manis.

Lazimnya, sayuran ini dijadikan jus minuman harian kerana dipercayai menjadi penawar kencing manis apabila dapat menurunkan paras gula dalam darah.

Bagaimanapun, satu lagi 'rahsia' sayuran ini berjaya ditemui iaitu sebagai ubat mencuci dan menyembuh luka akibat kencing manis menerusi penyelidikan sekumpulan penyelidik Fakulti Bioteknologi dan Sains Biomolekul (FBSB), Universiti Putra Malaysia (UPM).

Penyelidikan ini diketuai Timbalan Dekan Penyelidikan dan Siswazah FBSB, Prof Dr Rofarizan Mohamad yang tercetus setelah mendapat ramai penghidap kencing manis kurang berkemampuan ke hospital manakala harga ubat penyembuh luka pula mahal.

Ramai penghidap kencing manis berdepan masalah sama iaitu luka dalam sukar malah ada yang tidak sembah. Luka ini perlu sentiasa dicuci selain kos rawatannya pula agak tinggi.

Rofarizan berkata, ubat itu adalah gabungan peria katak dan belimbing rosak. "Ia berasaskan penggunaan nanoselulosa (bahan pelbagai guna dalam perubatan, makanan dan kosmetik) yang dihasilkan oleh bakteria dalam belimbing itu. Bahan ini disebarkan bersama partikel perak bersaiz nano yang diperoleh daripada ekstrak peria katak."

"Gabungan dua bahan ini (nanoselulosa dan partikel perak bersaiz nano) menjadi bahan komposit baru dalam bentuk gel yang amat berguna dalam perubatan sebagai ejen penyembuhan luka yang sangat berkesan. "Bahan ini (partikel perak bersaiz nano) bersifat anti bakteria dan ia boleh membunuh bakteria berbahaya yang menjangkiti manusia," katanya.

Menurut beliau, inovasi ini tidak sahaja menjimatkan dan mesra alam malah memiliki ciri penting anti-mikrob yang berfungsi mematikan kuman bahaya terutamanya kuman yang kebal terhadap antibiotik.

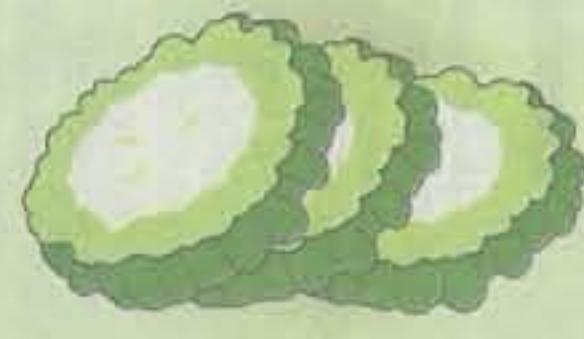
KELEBIHAN UBAT YANG DIHASILKAN

- Menggunakan kaedah hijau
- Kos rendah (sayuran dan buahan tempatan)
- Tiada bahan toksik
- Ciri penyembuhan dan anti-mikrobial berkesan
- Menyembuh luka kronik dengan mengurangkan jangkitan kuman pada luka penghidap kencing manis
- Kesan penyembuhan kurang 48 jam

BAHAN B



Belimbing busuk



1 Potong, cuci dan keringkan peria katak



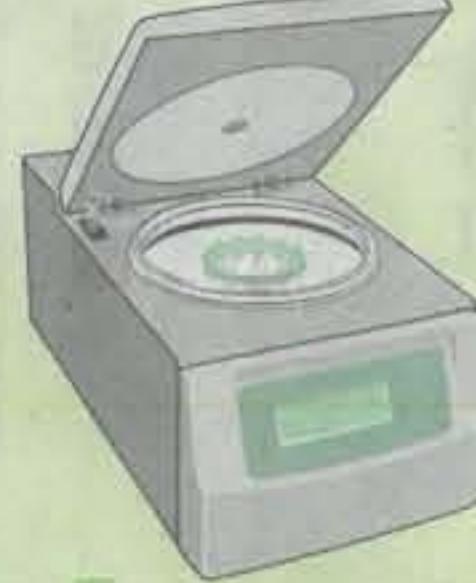
2 Kisar peria katak menjadi serbuk



3 Panaskan serbuk peria katak bersama air selama 20 minit

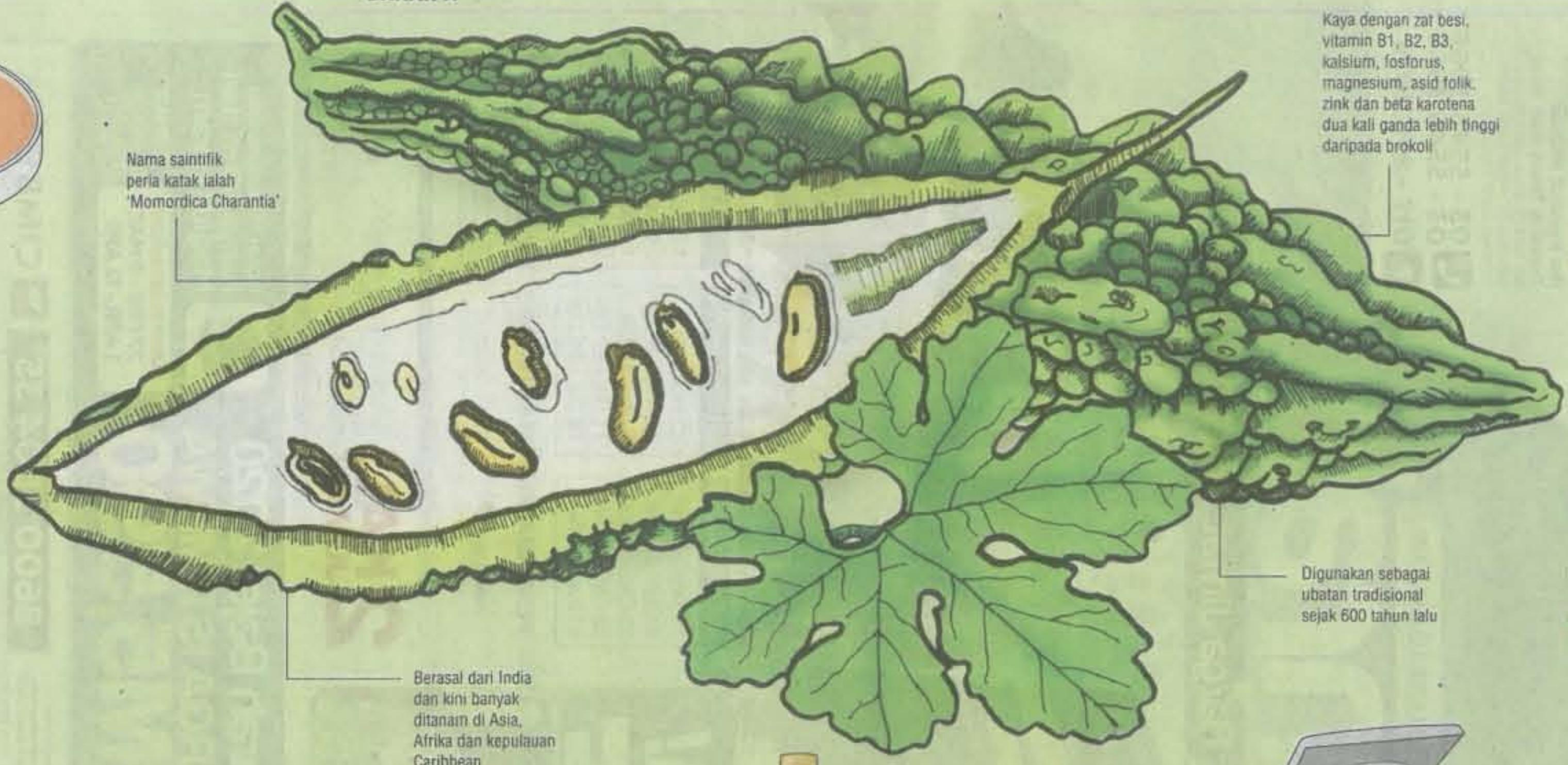


4 Tapis ekstrak peria katak



5 Pisahkan partikel dan ekstrak

BAHAN A



1 Bakteria penghasil nanoselulosa



2 Proses penapanian daripada jus belimbing busuk



3 Terhasil nanoselulosa

Bahan A dan B bergabung menjadi bahan komposit baharu iaitu dalam bentuk gel. Ia berupaya menyembuhkan luka dalam tempoh kurang 48 jam atau dua hari.



11 Partikel perak bersaiz nano



10 Pengeringan pada suhu 60°C



9 Proses pengemparan



7 Pemanasan selama 10 minit pada suhu 45°C

JENIS PRODUK



Cecair (sembur pada luka)



Tampalan (lapisan dalam balutan luka)



Gel (sapu pada luka)



Luka mula kering

1 jam

Luka semakin kering

24 jam

Luka kering tetapi belum sembah sepenuhnya

48 jam

STATISTIK



Kira-kira 2.5 juta penduduk dewasa di Malaysia menghidap kencing manis.



Hampir separuh rakyat Malaysia tidak sedar menghidap penyakit kronik itu.

JENIS KENCING MANIS

1. Kencing manis Jenis I

- Dikenali kencing manis awal remaja
- Kegagalan penghasilan insulin
- Sebanyak 10 peratus menghidap kencing manis ini

2. Kencing manis Jenis II

- Disebabkan kerintangan insulin (penurunan sensitiviti tisu badan terhadap insulin)
- Sebanyak 85 peratus menghidap kencing manis ini

3. Kencing manis kelika hamil

- Disebabkan alahan glukos bagi sebahagian wanita hamil.

4. Kencing manis bentuk lain

- Disebabkan faktor genetik, kurang zat makanan dan penyakit lain.

KOS RAWATAN

Kerajaan membelanjakan RM2.716 bilion setahun bagi kos rawatan tiga penyakit utama rakyat di negara ini.



RM2.04 bilion
Kencing manis



RM544 juta
Jantung



RM132 juta
Barah paru-paru