



Selamat Datang Ke Laman Portal
Universiti Putra Malaysia



(https://www.malaysia.gov.my/porta/index)

AKADEMIK (/akademik-15) PENYELIDIKAN (/penyelidikan-3) JARINGAN (/jaringan-16) ANTARABANGSA (/antarabangsa-2) PERKHIDMATAN (/perkhidmatan-19)
 KEHIDUPAN KAMPUS (/kehidupan_kampus-18)

Entiti Kami

Dokumen

Tetapan

🏠 (/) » BERITA (/BERITA) » Penyakit tidur berdengkur tidak boleh diambil ringan

Senarai Berita (/berita)

Penyakit tidur berdengkur tidak boleh diambil ringan

Oleh Siti Nadirah Che Wel

SERI KEMBANGAN, 10 Feb – Institut Penyelidikan dan Penuaan Malaysia (IPPM), Universiti Putra Malaysia (UPM) menganjurkan program saringan kesihatan yang menasaskan peserta dari kalangan penduduk setempat sekaligus menjalankan penyelidikan mengenai penyakit tidur berdengkur dan migrain.

Ketua projek penyelidikan itu, Dr. Mohd Hazmi Mohamed berkata program bertujuan untuk mendedahkan kepada komuniti mengenai penyakit tidur berdengkur di kalangan mereka yang mempunyai berat badan berlebihan dan migrain.

Katanya, terdapat ramai yang tidak menyedari mereka mempunyai masalah berdengkur dan migrain.

Penyelidik bersama Dr Vasudevan Ramachandran turut membantu merealisasikan program itu bersama pelajar Dr Nur Afiqah Mohamad.

Program itu dijayakan bersama pelajar Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan (FPSK) UPM, staf IPPM dan ahli jawatankuasa penduduk setempat. Antara pelajar yang terlibat ialah pengarah program Siti Nadirah Che Wel yang dibantu oleh Nur Ain Amir dan Nabil Izzaatie Mohamad Safici.



Program turut dihadiri Pakar Perunding Kanan Otorinolaringologi Hospital Serdang, Dr. Saraiza Abu Bakar yang memberi ceramah kesihatan mengenai penyakit tidur berdengkur.

Katanya penyakit tidur berdengkur tidak boleh diambil mudah oleh penghidapnya kerana ia boleh menyebabkan gangguan tidur yang akan mempengaruhi kualiti hari keesokannya.

Ceramah migrain pula disampaikan Pakar Neurologi Hospital Serdang, Prof. Madya Dr. Wan Aliaa Wan Sulaiman bersama rakan sekerja beliau Dr. Liyana Najwa Inche Mat yang juga pensyarah perubatan dari FPSK UPM.

Prof. Madya Dr. Wan Aliaa berkata, amalan cara hidup dan pemakanan sihat boleh mengurangkan gejala migrain, di samping mengelak risiko yang boleh menyebabkan serangan migrain.

Program berkenaan yang diadakan secara berkala juga dapat mendekatkan lagi pelajar dan staf perubatan dengan komuniti. - UPM

LIHAT JUGA



60 pelajar UPM disertai Program Kemasyarakatan Rumah Payung (/berita/60_pelajar_upm_sertai_program_kemasyarakatan_rumah_payung-48985)



Penyakit tidur berdengkur tidak boleh diambil ringan (/berita/penyakit_tidur_berdengkur_tidak_boleh_diambil_ringan-48915)



Tinta Kasih 3.0 pupuk minat anak pelarian Rohingya dalam Sains (/berita/tinta_kasih_30_pupuk_minat_anak_pelarian_rohingya_dalam_sains-48807)



Universiti Putra Malaysia
 43400 UPM Serdang
 Selangor Darul Ehsan

☎ 1800 22 5587

📠 +603 8948 7273

✉ marketing@upm.edu.my (mailto:marketing@upm.edu.my)

Tarikh Input: 18/04/2019 | Kemaskini: 18/04/2019 | hairul_nizam

PERKONGSIAN MEDIA

(https://www.addtoany.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.upm.edu.my%2Fberita%2Fpenyakit_tidur_berdengkur_tidak_boleh_diambil_ringan-48915&title=Penyakit%20Tidur%20Berdengkur%20Tidak%20Boleh%20Diambil%20Ringan%20%7C%20Universiti%20Putra%20Malaysia)

(/facebook) (/twitter) (/google_plus) (/linkedin) (/email)
(/copy_link) (/wordpress) (/print)

BM

Entiti Kami

Dokumen

Newsletter

Tetapan

HUBUNGI KAMI

Universiti Putra Malaysia
43400 UPM Serdang
Selangor Darul Ehsan
MALAYSIA

☎ 1800 22 5587

☎ +603 8948 7273

✉ marketing@upm.edu.my

TALIAN KECEMASAN
BAHAGIAN
KESELAMATAN UPM
(24 JAM)

03-9769 7990 |
03-9769 7470 |
03-9769 1999

PERKHIDMATAN DALAM TALIAN

Sistem Permohonan ke Luar Negara (<http://bursar1.upm.edu.my/spin/>)

Sistem Ilmu Sumber Manusia (SISMAN) (<http://www.sisman.upm.edu.my/>)

KM Portal (<http://km.upm.edu.my/kmportalweb/portal/render.action?method=home>)

Jawatan Kosong (<http://spj.upm.edu.my/>)

Sistem Baik Pulih ICT (<http://zonict.upm.edu.my/>)

Putra Learning Hub (<http://learninghub.upm.edu.my/>)

Sistem Pengurusan Perubatan (<http://regmedic.upm.edu.my/>)

Sistem E-Claim (<http://eclaims.upm.edu.my/login/>)

i-GIMS (stafl) (<http://www.sps.upm.edu.my:8080/gims/index.jsp>)

i-GIMS (pelajar pascasiswazah) (<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)

Sistem Maklumat Pelajar (pelajar prasiswazah) (<http://smp.upm.edu.my/smp/action/security/loginSmpSetup>)

PAUTAN LUAR

Kementerian Pendidikan Malaysia (<http://www.moe.gov.my/>)

Perbadanan Tabung Pendidikan Tinggi Nasional (PTPTN) (<http://www.ptptn.gov.my>)

Multimedia Super Corridor (<https://mdec.my/msc-malaysia/>)

Portal myGovernment (<https://www.malaysia.gov.my/en/home>)

Agensi Kelayakan Malaysia (<http://www.mq.gov.my/>)

PAUTAN PANTAS

FAKULTI / PTJ / PENTADBIRAN (/entiti)

Statistik Transaksi Laman Web (<http://www.upm.edu.my/statistik>)

Tender & Kontrak (<http://etender.upm.edu.my/>)

Laporan Piagam Pelanggan (http://www.upm.edu.my/mengenai_kami/maklumat_korporat/piagam_pelanggan-8202)

Dasar UPM (http://www.pnc.upm.edu.my/mengenai_kami/dasar_universiti-5601)

Sistem Pengurusan ISO (http://reg.upm.edu.my/spk_upm/)

Dana Wakaf Ilmu (<http://www.wazan.upm.edu.my>)

Penerbitan UPM (http://www.upm.edu.my/kandungan/Penerbitan_UPM-29859)

Poliklinik Putra Medik (http://www.upm.edu.my/kandungan/Poliklinik_Putra_Medik-29862)

Takwim UPM 2018 (<http://www.upm.edu.my/upload/dokumen/20180220160119TAKWIM-UPM-2018.pdf>)

Takwim UPM 2019 (http://www.upm.edu.my/upload/dokumen/20190308094006TAKWIM_2019_1.pdf)



(<http://www.putra.upm.edu.my/>)



(<http://portal.upm.edu.my/>)



(<https://play.google.com/store/apps/details?id=upm.mobile.v6>)



(<http://www.pertanika.upm.edu.my/>)



(<http://www.learninghub.upm.edu.my/>)



(<http://www.pasas.ir.upm.edu.my/>)



(<https://smp.upm.edu.my/>)



(<http://sgsportal.upm.edu.my:8080/sgsportal/>)



(<http://eclaims.upm.edu.my/login/>)



(<http://www.reg.upm.edu.my/eISO/>)



(<http://emal.upm.edu.my>)

Dasar Privasi (/footnote/dasar_privasi-29949) Hakcipta (</footnote/hakcipta-29950>) RSS (</rss>)
Penafian (</footnote/penafian-29938>) Bantuan (</footnote/bantuan-29937>)
UPM online (/footnote/upm_online-38695) Dasar Keselamatan (/footnote/dasar_keselamatan-29939)

© 2019 Universiti Putra Malaysia



LANGGAN MELALUI EMAIL **HANTAR**