

# BERCUTI LEPAS **LELAH**

■ Syafaz cari ruang makan angin untuk lupakan seketika bebanan kerja

Saiful Affendy Sapran  
saifulaffendy@nstp.com.my

**K**alau sudah bergelar atlet elit kebangsaan, rutin kehidupan seharian kadang-kadang sibuknya tak ubah seperti perdana menteri.

Apa tidaknya, selepas selesai sesi latihan di sebelah pagi, atlet yang masih menuntut perlu menghadiri kelas dan kembali semula menjalani latihan di sebelah petang.

Sebab itulah, bercuti menjadi antara pilihan utama atlet untuk meredakan tekanan dan ia juga menjadi pilihan kapten skuad bola jaring negara, Nur Syafazliana Mohd Ali.

Memulakan cerita, atlet yang lebih senang disapa Syafaz itu tidak menolak kehidupan sebagai atlet sememangnya cukup mencabar dan melalui hari-hari yang padat.

"Sebab itu bila ada masa lapang saya akan cuba mencari ruang untuk bercuti. Ka-



SYAFAZ (kiri) bercuti ke Krabi bersama rakan sepasukan selepas tamat KL2017.

lau dapat bercuti paling minimum tiga hari pun sudah cukup bersyukur.

"Terus terang saya katakan dengan bercuti dapat melupakan seketika segala beban dan mengembalikan semangat semula.

"Manusia mana yang tak pernah kenal erti penat. Jadi kalau ada masa, perlu me-rehatkan badan juga," katanya.

Bagi Syafaz, dia lebih gemar memilih tempat percutian yang berkait dengan keindahan alam semula jadi.

"Saya lebih suka bercuti di pantai atau kawasan yang berkaitan dengan hutan.

"Kebiasaannya saya akan memikirkan soal bajet dulu. Kalau satu-satu lokasi itu memerlukan bajet yang be-

sar, saya akan mengumpul duit daripada awal.

"Cukup saja bajet yang ada, saya akan menempah hotel. Tapi biasanya tempat yang saya pergi bercuti tidaklah mahal sangat," katanya.

Jelas Syafaz, antara tempat yang sudah dilawatinya adalah di Krabi, Thailand, Afrika Selatan serta pelbagai tempat menarik di dalam negara.

"Terbaru, saya bercuti di Krabi bersama-sama rakan sepasukan selepas tamat Sukan SEA tahun lalu.

"Manakala paling yang tidak dapat saya lupakan adalah ketika bersama lawatan sekolah ke Afrika Selatan beberapa tahun lalu. Kami diberi peluang menaiki kenderaan melalui hutan safari. Dari dalam kenderaan itu

kami dapat melihat hidupan liar seperti harimau dan singa di depan mata.

Atlet berusia 25 tahun yang menyambung pelajaran di Universiti Putra Malaysia (UPM) itu mengakui tidak pernah berasa puas, sebaliknya turut menyimpan hasrat untuk bercuti di Cappadocia, Turki.

Ditanya mengapa dia teringin untuk ke tempat itu, Syafaz berkata: "Bagi saya ia adalah tempat paling menarik dan sangat cantik. Ada pelbagai tarikan seperti belon udara panas.

"Turki juga adalah negara Islam. Jadi sudah pasti senang untuk mencari makanan halal. Doakan saya dapat mencapai impian ke sana satu hari nanti."



## ► PROFIL

### NUR SYAFAZLIYANA MOHD ALI

Umur: 25 tahun  
Asal: Kuala Lumpur  
Tinggi: 168sm  
Berat: 70kg  
Pencapaian:  
• Perak Sukan SEA Singapura 2015  
• Emas Kejohanan Bola Jaring Asia di Bangkok, Thailand 2016  
• Emas Sukan SEA Kuala Lumpur 2017



SYAFAZ memberi kanggaru makan ketika bercuti ke Australia.