

Ambil masa 10 tahun habiskan pengajian: Mun Yee

← Dari V1

Bagi penerjun negara yang juga mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Komunikasi (Penyiaran), Universiti Putra Malaysia (UPM), Leong Mun Yee, 32, pengurusan masa adalah aspek paling penting dalam kehidupan atlet sedang mengikuti pengajian di kampus.

Berdasarkan pengalaman peribadi, beliau memulakan rutin latihan seawal jam 6.30 pagi sebelum ke kuliah dan menyambung semula dari jam 3.00 petang hingga 7.30 malam, enam hari seminggu.

“Menjalani sesi latihan dan pengajian pada masa sama bukanlah mudah, namun saya seronok dikelilingi rakan yang memahami kerjaya diri sebagai atlet negara.

Tangguh kuliah

“Saya mengambil masa hingga 10 tahun untuk menghabiskan pengajian yang sebenarnya hanya tiga tahun. Bagaimanapun, semua usaha saya selama ini berbaloi kerana akan bergraduasi bulan depan,” katanya yang meraih purata

nilai gred kumulatif (PNGK) 3.269.

Atlet skuasy negara, Muhammad Addeen Idrakie Bahtiar, 23, pula mengaku pencapaian diperoleh tidak datang bergolek, sebaliknya menuntut komitmen penuh dan disiplin tinggi.

Lazimnya, beliau akan terus menjalani latihan selepas tamat kuliah kerana sukan skuasy menuntut ketahanan dan kekuatan mental serta fizikal.

Mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Sains Pengurusan Sukan, Universiti Malaya (UM) itu adakala juga terpaksa menangguhkan kuliah kerana menyertai pertandingan.

Rakan membantu

“Walaupun sibuk dengan pertandingan, saya perlu bijak membahagikan masa supaya tumpuan terhadap kedua-dua bidang sukan dan pengajian tidak terjejas.

“Saya sentiasa percaya dengan perkara dilakukan, fokus pada latihan, mendengar arahan jurulatih dan paling penting, jangan berputus asa serta kekal berdisiplin

dalam usaha,” katanya.

Sementara itu pemain bola jaring negara, Nur Fariha Abdul Razak, 22, berkata jadual waktu atlet siswa tidak seperti rakan kampus lain, justeru pembahagian masa dengan baik amat penting.

Mahasiswa Ijazah Sarjana Muda Pengurusan (Teknologi), Universiti Teknologi Malaysia (UTM) itu berkata, jika orang lain ada waktu terluang bersiar-siar atau tidur, beliau perlu mengorbankan masa itu untuk menyiapkan tugas pengajian dan mengulang kaji.

“Kerjasama rakan sekumpulan memang penting. Mereka amat membantu saya dalam pengajian, termasuk dari segi pelaksanaan tugas berkumpulan seperti pembentangan dan laporan, selain berkongsi nota.

“Komunikasi dengan pensyarah juga satu kemestian supaya dapat memberi kefahaman yang baik mengenai jadual latihan saya. Maka jika tidak sempat menduduki suatu ujian atas kekangan berkaitan, ia boleh diambil secara berasingan,” katanya.



Mun Yee (dua dari kanan), Nur Fariha, Muhammad Addeen Idrakie (kiri) serta Wen Yan menitikberatkan pembahagian masa secara bijak bagi menumpukan komitmen terhadap kedua-dua bidang sukan dan pengajian.