

FESYEN CARI PENYAKIT



Remaja perlu pentingkan kesihatan, jangan mudah terikut dengan trend

SHAH ALAM - Golongan muda khasnya remaja diingatkan tidak mudah terikut-ikut dengan trend semasa pemakaian pendakap gigi palsu (fake braces) tanpa memikirkan risiko kesihatan yang bakal dihadapi.

Meskipun lumrah remaja suka mencuba dan mencari keseronokan, tetapi kesan di sebalik pemakaian *fake braces* hanya untuk kelihatan trendy dan cantik boleh mengundang kemudaratan.

Rata-rata pemakaian *fake braces* ini digunakan remaja yang boleh di dapati dengan mudah di laman sosial pada harga RM60 hingga RM100.



Pakar Psikologi Fakulti Pendidikan Pembangunan Manusia, Universiti Pendidikan Sultan Idris (Upsu), Dr Fauziah Hanim Abd Jalal berkata, perlakuan seseorang remaja cende-

“Namun dari sudut psikologi, remaja ini menggunakan jalan yang salah untuk rasa seronok dan mencari perhatian.”

- Dr Fauziah

rung melakukan sesuatu untuk menarik perhatian.

“Sikap remajanya sememangnya suka mencari perhatian. Dengan memakai *fake braces* ini mereka akan kelihatan trendy dan mengikut trend se-

masa. Mereka juga memakainya hanya untuk berseronok semata-mata.

“Ia dijual dengan mudah dan murah di pasaran. Namun, dari sudut psikologi, remaja ini menggunakan jalan yang salah untuk rasa seronok dan mencari perhatian,” katanya.

Beliau berkata, kecenderungan remaja itu bagaimanapun boleh mengundang komplikasi lain seperti masalah gusi dan jangkitan kuman.

“Pemakaian *fake braces* tersebut juga boleh menyebabkan jangkitan kuman kalau ada makanan terlekat

dan tidak dibersihkan dengan betul,” katanya.

Dr Fauziah juga berharap, lebih banyak kempen kesedaran diadakan untuk mendidik golongan ini menyedari kesan negatif pemakaian *fake braces* tanpa mendapatkan khidmat doktor gigi bertauliah.

Sementara itu, Kaunselor Berdaftar dan Perunding Psikologi Kanak Kanak, Remaja dan Dewasa, Universiti Putra Malaysia (UPM), Dr Siti Fatimah Abdul Ghani berkata, sikap remaja kini sememangnya mengutamakan trend.

“Trend bermaksud ikut-

an. Jika tidak ikut akan dipinggirkan dalam satu kumpulan. Jadi untuk menjadi ahli dalam kumpulan itu, mereka perlu turut serta. Jadi soal kesihatan bukan lagi keutamaan,” katanya.

Bagaimanapun beliau berkata, jika menjadi keterujaan melampau sehingga memudaratkan, maka golongan ini dikategorikan sebagai ‘obsessive compulsive’

“Jika hanya sekadar berfesyen dan tidak memudaratkan, ia boleh diterima kerana remaja itu sendiri dari segi psikologi masih di tahap umur yang mencari identiti diri,” katanya.