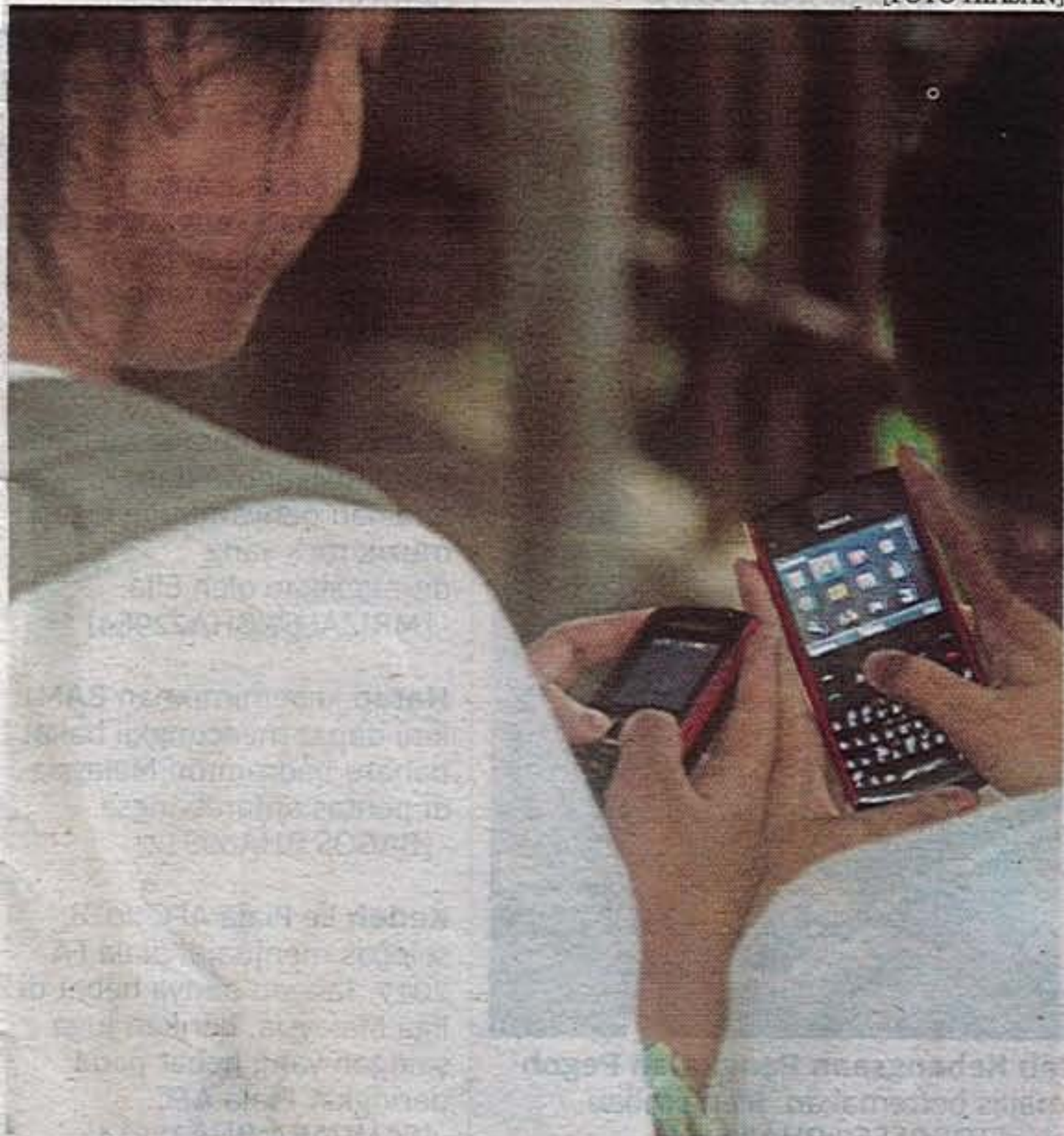


# Ketagihan gajet punca remaja hilang keyakinan diri

[FOTO HIASAN]



**Ketagihan menggunakan gajet** dalam kalangan pelajar membimbangkan.

**Artikel** ini bertujuan mengemukakan rumusan pelajar Ijazah Sarjana Muda Pendidikan Jasmani, Universiti Putra Malaysia (UPM) ke atas hasil penyelidikan ahli akademik dalam dan luar negara mengenai kaitan gajet dan kesannya kepada pelajar.

Kajian dilakukan Kathelyne Munai Babai, Nur Syuhadah Mohd Yassin, Muhammad Ammar Zahari, Muhammad Aiman Maizu, Kelly Shu Tuang Hong, Muhammad Hafizi Md Lasim, Muhammad Syahmi Mohd Sukor, Nur Alia Mahamad Norizan dan Muhamad Saiful Azri Shahnon dengan bimbingan Prof Madya Soh Kim Geok.

Antara subjek rumusan kami hasil penyelidikan Sheereen N Zulkefly dan Rozumah Bahardin dari UPM mendapati, pelajar dengan keyakinan diri yang rendah lebih selesa menggunakan telefon bimbit berbanding berkomunikasi dengan seseorang.

Menerusi kajian itu, penyelidik mendapati gajet digunakan individu sedemikian sebagai alat untuk 'berselindung' daripada perasaan gementar berhadapan dengan orang lain.

Dalam polemik berbeza, media turut dikaitkan dengan permasalahan akhlak pelajar yang menghabiskan masa untuk berhibur dan kurang menjalankan kerja berfaedah.

Penyelidik dari Universiti Teknologi Malaysia (UTM), Abdullah Sulung, mendapati 89.7 peratus pelajar gemar menonton rancangan realiti hiburan atas alasan mencungkil bakat remaja.

## **Abai pelajaran, rutin harian**

Kajian itu juga mendapati 89.6 peratus pelajar lebih suka menonton rancangan televisyen lain dan melayari internet atau laman sembang bagi mengurangkan tekanan yang mereka hadapi, sekali gus menyebabkan pelajaran, rutin harian dan tanggungjawab lain diabaikan.

Isu sama turut membelenggu pelajar di Jepun dan ia didedahkan menerusi penyelidikan kesan telefon bimbit terhadap pelajar junior sekolah tinggi di Bandaraya Tokyo oleh Kiyoko Kamibepu dan Hitomi Sugiura dari Universiti Tokyo.

Antara dapatan penyelidikan itu ialah pelajar perempuan yang

guna telefon bimbit lebih 21 jam seminggu berisiko mengalami masalah kebimbangan dan ketagihan menggunakan gajet punca kurang membabitkan diri dalam program atau aktiviti kemasarakatan.

Saban tahun, pengguna telefon bimbit semakin meningkat dalam kalangan pelajar. Ia menjadi satu keperluan bagi mereka sebagai alat untuk berkomunikasi dengan kenalan termasuk menerusi e-mel, selain melayari laman sesawang.

Penyelidik dari Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM), Samudin A Rahim pula merumuskan polemik mengenai isu antisosial dalam kalangan remaja hasil daripada pengaruh media.

Kesimpulannya, pengaruh gajet dan media dalam memperagakan budaya popular, perlu diberi pemantauan sepatutnya bagi mengelakkan unsur yang boleh menyumbang kepada keruntuhan akhlak generasi Y.



**Jabatan Pendidikan  
Jasmani,**  
Universiti Putra Malaysia