

# Latihan di Korea Selatan atasi gemuruh

BERITA HARIAN  
16/5/2017 p. 48

**Kuala Lumpur:** Kekuatan mental diakui menjadi aspek penting buat atlet menembak negara, Jonathan Wong dalam mempersiapkan dirinya menghadapi Sukan SEA Kuala Lumpur 2017, Ogos ini.

Justeru, atlet yang membuat penampilan pertama di Sukan Olimpik Rio 2016 itu berharap latihan intensif di Korea Selatan selama 45 hari bermula minggu depan dapat memperkemaskan persiapannya bagi menghadapi temasya dwitahunan di Kuala Lumpur, 100 hari lagi.

Akuinya, dia sering berasa gemuruh terutama berada di lapangan final tidak kira di peringkat tempatan mahupun antarabangsa.

## Latihan intensif

“Saya difahamkan skuad negara berpeluang menjalani latihan intensif bersama skuad

kebangsaan Korea Selatan, jadi saya harap latihan ini dapat membantu mempertajam lagi kekuatan fizikal dan mental kami bagi menghasilkan keputusan positif di Sukan SEA nanti,” kata Jonathan di Kejohanan Menembak Asia Tenggara (SEASA), semalam.

Sebelum itu, Jonathan meraih pingat emas bersama gandingannya Eddy Chew dan Choo Wen Yan dalam acara 10 meter (m) Air Pistol Berpasukan Lelaki selain turut membawa pulang perak dalam acara individu.

Selain dua pingat itu, Jonathan turut meraih dua emas pada hari kedua kejohanan, Sabtu lalu dalam acara 50m Pistol Individu dan Berpasukan.

Biarpun emas menjadi tonik berharga menjelang KL 2017 namun Jonathan mengakui masih banyak kelemahan yang perlu diperbaikinya.



**Jonathan harap latihan di Korea Selatan dapat perkemaskan persiapannya menjelang Sukan SEA 2017.**