Dera mental, psikologi suami punca kes cerai

» Kajian dapti 70 peratus hubungan pasangan Islam bermasalah

Oleh Wan Noor Hayati Wan Alias
wantiao@bh.com.my

Kuala Lumpur

Penderaan mental dan psikologi terhadap golongan suami, dikesan sebagai punca kepada kira-kira 70 peratus kes perceraian pasangan Islam di negara ini.

Perangkaan itu diperoleh hasil penilaian dan kajian pakar terhadap hampir 34,000 kes perceraian yang berlaku sepanggang 2014.

Penderaan mental disifatkan pakar umpan ‘bom jangka’ kerana boleh meletup pada bila-bila masa serta menjadi penyumbang kepada masalah sosial lain seperti penderaan, jenis kelamin, kiahan, membebun serta bunuh diri.

Lelaki yang menjadi mangsa penderaan mental, disifatkan tidak mempunyai saluran tepat untuk mendapat bantuan serta nasihat, selain mereka sendiri malah kerana gagal mengurus keluarga seperti dihancarkan.

Pakar sosial yang juga Timbalan Naib Canselor Universiti Putra Malaysia (UPM), Prof Datuk Dr Mohammad Shatar Sabran berkata berdasarkan kajian umumnya sejak sedekad lalu, beliau tidak menolak kemungkinan majoriti pasangan berkahwin mengalami masalah sama, namun tidak dilaporkan.

Tiada keyakinan di dalam mental adalah dalam kalangan mereka yang tidak mempunyai keyakinan diri, membuatkan mereka mudah dimanipulasi dan dominasi oleh isteri sendiri.

"Sifat ini juga menyebabkan mereka sentiasa mengalih, tidak berani membuat keputusan, rendah diri dan sekali gus dilihat sebagai lelaki lemah sehingga pasangannya hilang hormat.

"Masalah dalam ini jika tidak dibantu pada peringkat awal boleh mengundang kesan negatif dalam rumah tangga serta membentuk rantai masalah yang panjang sehingga mengikut prestasi kerja, keluarga, masyarakat dan negara," katanya.


Mohammad Shatar yang juga Profesor di Fakulti Ekologi Manusia UPM, berkata punca utama isu perderaan mental terhada lelaki adalah kurangnya pengetahuan mengenai fungsi dan cabaran perkahwinan dalam zaman yang sudah berubah.

"Wanita yang menyederai kelemahan suami, mengambil peluang melakukan perkarakan melampaui batas sebagai isteri dan ibu, sekali gus memberi tekanan mental dan psikologi terhadap suaminya."

Dr Mohammad Shatar Sabran, Timbalan Naib Canselor UPM

Boleh dicegah lebih awal

Mohammad Shatar berkata, masalah itu sebenarnya boleh dicegah lebih awal menerusi amalan, prosedur dan proses perkahwinan supaya pasangan boleh menggunakan tempoh itu untuk memahami diri masing-masing.

"Sewajarnya kursus perkahwinan boleh dilihat sebagai komoditi perniagaan, tetapi landasan terbaik menilai semula kemampuan dan kekurangan pasangan sebelum memutuskan untuk hidup bersama.

"Sebagai analogi, seorang komando tentera memerlukan enam bulan latihan ketahanan mental sebelum ia patriotik di bentuk dan berupaya berkhidmat untuk negara.

"Begitu juga kursus perkahwinan untuk seumur hidup, sesorang memerlukan masa yang panjang untuk menilai semula, sama ada mereka boleh menjalani hidup sebagai satu pasangan atau pasukan yang baik atau tidak," katanya.