



FOKUS

Oleh **Ruhaiza Rusmin**  
ruhaizarusmin@  
mediaprima.com.my



JIKA gagal atau sukar menyesuaikan diri dengan persekitaran, dikhuatiri akan memberi impak negatif sekali gus hilang fokus dalam pengajian. - Gambar hiasan

# BIJAK SESUAIKAN DIRI penyumbang kejayaan

LAYSIA  
ANTAN



KAMPUS dan menara gading landasan terbaik untuk siswa mempersiapkan diri dengan pelbagai keperluan sebelum memasuki dunia pekerjaan. - Gambar hiasan

bebasan yang diperoleh tiba-tiba," katanya.

Isu penyesuaian diri dalam kalangan siswa bukan perkara baru kerana pelbagai kajian sudah dilaksanakan di serata dunia membabitkan pelbagai taraf universiti.

Antaranya, kajian dilakukan penyelidik sosial, Tinto pada 1996 mendapati 40 peratus daripada siswa yang mengikuti program pengajian empat tahun di Amerika Syarikat gagal memperoleh ijazah dan 57 peratus meninggalkan universiti sebelum tiba sesi pen-

gajian tahun kedua.

Manakala satu kajian longitudinal yang dijalankan Wintre dan Bowers pada 2007 di sebuah universiti di Kanada menunjukkan 57.9 peratus daripada siswa di universiti berkenaan bergraduasi, sembilan peratus masih berdaftar sebagai pelajar, manakala 33.1 peratus tidak berdaftar juga tidak bergraduasi.

Beliau berkata, meskipun termasuk siswa terdiri daripada kalangan mereka yang memenuhi syarat kelulusan ditetapkan, kesilapan

menyesuaikan diri boleh memberi impak negatif.

"Antara masalah penyesuaian yang dikenal pasti adalah matlamat yang kabur, komitmen rendah, masalah kewangan, ketidakserasian antara pelajar dengan institusi serta peralihan daripada pendidikan menengah ke pendidikan tinggi yang menjadi satu pengalaman menyukarkan bagi kebanyakan siswa tahun satu.

"Keadaan ini menyebabkan mereka menghadapi masalah menyesuaikan

Antara masalah penyesuaian dikenal pasti ialah ketidakserasian antara pelajar dengan institusi



UNTUK berjaya bukan saja memerlukan usaha berganda, tetapi juga pemantapan dari segi fizikal dan mental dalam menghadapi cabaran di kampus. - Gambar hiasan



KEHIDUPAN sebagai warga kampus bermula sebaik saja lafaz ikrar selesai dan siswa perlu pandai menyesuaikan diri dengan tuntutan di menara gading. - Gambar hiasan



SEBAIK saja menjejakan kaki di menara gading, kehidupan siswa akan bertukar daripada alam persekolahan ke alam pendidikan tinggi yang memerlukan mereka belajar berdiskusi dan menyesuaikan diri dengan persekitaran. - Gambar hiasan

diri di kampus selain mendapati golongan itu sering menghadapi pelbagai cabaran personal dan interpersonal dengan kehendak persekitaran," katanya.

Penyesuaian di universiti, katanya, boleh merangkumi empat dimensi iaitu penyesuaian akademik, sosial, peribadi-emosi dan dimensi komitmen matlamat atau perapatan institusi.

Keempat-empat dimensi penyesuaian ini dapat diukur menggunakan Soal Selidik Penyesuaian Pelajar di Universiti yang dibina Baker dan Stryk pada 1999.

"Keupayaan menyesuaikan diri di kampus mempunyai hubungan dengan keupayaan psikososial dimiliki siswa.

"Antara keupayaan psikososial yang mempunyai impak positif dan penting ke atas penyesuaian pelajar ialah kecerdasan emosi, daya tindak dan sokongan sosial.

"Ketiga-tiga keupayaan psikososial ini didapati me-



**“Kajian mendapati tempoh enam minggu pertama di kampus sangat kritikal bagi siswa dalam menentukan pengekalannya di universiti”**

DR MOHAMMAD SHATAR

mainkan peranan penting dalam membantu mereka melaksanakan penyesuaian di universiti,” katanya.

Beliau berkata, bagi memastikan penyesuaian diri dalam kalangan siswa baru mampu dilaksanakan dengan baik, universiti juga perlu mengambil langkah proaktif bagi memupuk keupayaan kecerdasan emosi, daya tindak dan sokongan sosial.

"Dalam soal ini, sokongan daripada universiti juga penting bagi memastikan golongan itu berada pada landasan betul untuk menyesuaikan diri.

"Kajian mendapati tempoh enam minggu pertama di kampus sangat kritikal bagi siswa dalam menentukan pengekalannya di universiti.

"Justeru, perlu untuk memberi sokongan fizikal dan emosi kepada mereka agar tidak terabura mencari penyesuaian diri yang diperlukan hingga tamat pengajian," katanya.