

Lasak, feminin cara Ekim

Gadis yang lincah bergaya di depan lensa kamera ialah atlet sukan berkayak ketika menuntut di Universiti Putra Malaysia (UPM)

Oleh RAJA INTAN DIANNA
RAJA AZAHAM
dianna.azaham@utusan.com.my

MELIHAT gaya gadis cantik berasal dari Pasir Puteh, Kelantan yang santun dengan senyuman tidak lekang di bibir ini, siapa sangka dia sebenarnya seorang yang amat lasak.

Di sebalik imej muslimah yang anggun ditampilkan oleh Nurul Asyikim Zakaria, dia rupanya penggemar aktiviti lasak seperti memanjat dinding batu, merentas hutan, mendaki bukit dan berkayak.

Bukan sekadar hobi biasa, gadis yang lincah bergaya di depan lensa kamera ini ialah atlet sukan berkayak ketika menuntut di Universiti Putra Malaysia (UPM) malah sering mewakili universitinya untuk perlawanan sukan air tersebut.

Jika dulu, gadis yang selesa digelar Ekim ini cukup dikenali dengan imej lasak dan santai, kini dunianya berubah 360 darjah. Penampilannya kini sentiasa rapi malah masanya banyak dihabiskan di studio fotografi bagi mewarnai majalah-majalah fesyen dengan gayanya.

"Ramai kenalan dan saudara-mara yang tidak menyangka perubahan pada diri saya daripada seorang yang lasak ke feminin.

"Kalau dulu, saya tidak ambil kisah sangat tentang penampilan malah kulit juga tidak sekata dengan selaran matahari akibat berjemur panas ketika berkayak.

"Fesyen baju dan tudung amat ringkas malah kurang mengenakan solekan tetapi kini rezeki saya ke arah bidang peragaan yang memerlukan saya menjaga penampilan," ujar pelajar Sarjana Muda Komunikasi Kewartawanan, UPM, ini.

Cergas

Bagi memastikan dia sentiasa mencapai berat badan ideal dan mengekalkan stamina seharian, Ekim sentiasa bersenam walau sibuk mana sekalipun dengan alam universiti dan dunia peragaan.

Jika dahulu, sebagai seorang atlet dia perlu menjaga stamina dengan berjoging setiap hari sebelum memulakan latihan berkayak, sekarang, dia akan mencuri masa untuk bersenam sekurang-kurangnya seminggu sekali di samping berpantang minum air berkarbonat dan manis.

"Sekali-sekala saya masih pergi berkayak bersama rakan-rakan kerana sudah terbiasa aktif dari zaman sekolah lagi," ujarnya yang memenangi tempat kedua pertandingan pencarian model anuran sebuah majalah baru-baru ini



Biodata Ekim

Nama
**NURUL ASYIKIM
ZAKARIA**
Nama gelaran
EKIM
Tarikh lahir
23 Jun 1990
Asal
**Pasir Putih,
Kelantan**
Hobi
**Membaca novel
dan sukan lasak**