

Shereen bergelut kecederaan otot paha sebelum Sukan SEA

PETALING JAYA: Atlet 400 meter (m) negara, Shereen Samson Vallabouy berlumba dengan masa untuk memulihkan kecederaan otot paha kaki kirinya memandangkan dia akan beraksi dalam empat acara di Sukan SEA Thailand bulan depan.

Shereen, 27, menyatakan beliau masih belum pasti mampu pulih sepenuhnya untuk mempertahankan gelaran pingat emas acara 400m wanita.

“Dua minggu lalu saya mengalami koyakan otot sepanjang tiga sentimeter ketika latihan di Universiti Putra Malaysia (UPM).

“Kini saya sedang menjalani pemulihan di Institut Sukan Negara (ISN),” katanya ketika ditemui di Bukit Jalil.

Pemegang rekod kebangsaan 400m dengan catatan 51.79 saat itu berkata, kecederaannya mula menunjukkan tanda positif.

“Saya baru mula berjoging dua hari lalu dan perkembangan setakat ini positif, tetapi hanya masa akan menentukan,” katanya.

Ditanya mengenai kemungkinan beraksi dalam acara 400m, 4x100m, 4x400m dan 4x400m

campuran, Shereen berwaspada dengan keadaan badannya serta tahap kecergasannya.

“Saya akan cuba beri fokus pada acara 400m terlebih dahulu. Bergantung pada kekuatan kaki saya, saya akan lihat sama ada mampu menyertai acara berganti-ganti pada hari berikutnya.”

Acara olahraga Sukan SEA edisi kali ini akan membuka tirai pada 11 Disember, dan Shereen berharap dapat mengekalkan pingat emasnya meskipun berdepan cabaran kecederaan.

Ini adalah ujian sebenar buat ratu trek negara yang juga pernah meraih gangsa pada Sukan Asia Hangzhou 2023.

**SHEREEN SAMSON
VALLABOUY**