



**TEKANAN EKONOMI, KONFLIK PERKAHWINAN, DAYA TINDAK,
SOKONGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN MENTAL DALAM
KALANGAN ISTERI PENAGIH DADAH B40 DI MALAYSIA**

Oleh

MOHD HAIKAL ANUAR BIN ADNAN

**Tesis yang dikemukakan kepada Sekolah Pengajian Siswazah,
Universiti Putra Malaysia, sebagai memenuhi keperluan untuk
Ijazah Doktor Falsafah**

Disember 2023

FEM 2023 9

Semua bahan yang terkandung dalam tesis ini, termasuk tanpa had teks, logo, ikon, gambar dan semua karya seni lain, adalah bahan hak cipta Universiti Putra Malaysia kecuali dinyatakan sebaliknya. Penggunaan mana-mana bahan yang terkandung dalam tesis ini dibenarkan untuk tujuan bukan komersil daripada pemegang hak cipta. Penggunaan komersil bahan hanya boleh dibuat dengan kebenaran bertulis terdahulu yang nyata daripada Universiti Putra Malaysia.

Hak cipta © Universiti Putra Malaysia



Abstrak tesis yang dikemukakan kepada Senat Universiti Putra Malaysia
sebagai memenuhi keperluan Ijazah Doktor Falsafah

**TEKANAN EKONOMI, KONFLIK PERKAHWINAN, DAYA TINDAK,
SOKONGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN MENTAL DALAM
KALANGAN ISTERI PENAGIH DADAH B40 DI MALAYSIA**

Oleh

MOHD HAIKAL ANUAR BIN ADNAN

Disember 2023

Pengerusi : Zarinah Arshat, PhD
Fakulti : Ekologi Manusia

Isteri penagih dadah dalam kumpulan sosioekonomi rendah di Malaysia berhadapan dengan pelbagai permasalahan dalam kehidupan hingga mampu menjejaskan kesejahteraan mental. Disamping berhadapan dengan tekanan ekonomi, keterlibatan suami dengan penagihan dadah menyebabkan golongan ini berhadapan dengan konflik perkahwinan yang tinggi. Antara aspek penting bagi isteri penagih dadah berhadapan dengan konflik perkahwinan dihadapi adalah daya tindak dan sokongan sosial. Justeru, kajian yang dilakukan bertujuan mengenalpasti saling perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental dalam kalangan isteri penagih dadah dari kumpulan sosioekonomi rendah di Malaysia. Peranan daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental turut dikenalpasti. Disamping itu, kajian ini bertujuan mengenalpasti keupayaan tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor peramal unik kepada kesejahteraan mental.

Kajian bereka bentuk kuantitatif berasaskan paradigma positivisme dan berbentuk keratan rentas serta menggunakan kaedah tinjauan dilakukan bagi mengenalpasti saling perkaitan antara pemboleh ubah. Selain itu, kajian ini melibatkan 132 orang isteri penagih dadah yang suami mereka sedang mendapatkan rawatan di Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik (PUSPEN) dan dipilih menggunakan kaedah pensampelan bertujuan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan soal selidik secara atas talian. Alat pengukuran yang telah digunakan bagi mengukur pemboleh ubah kajian adalah *Economic Strain Scale*, subskala konflik perkahwinan yang terdapat dalam *Braiker-Kelly Partnership Questionnaire*, *Coping and Adaptation Processing Scale Short Form*

(CAPS-Short Form), *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MPSS) dan *Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale* (SWEMWBS). Data yang dikumpul telah dianalisis menggunakan perisian *Statistical Package for Social Science* (SPSS) dan *Partial Least Squares – Structural Equation Modelling* (PLS-SEM) berbantuan perisian SmartPLS 4.0.

Dapatan kajian mendapati terdapat perkaitan yang positif antara tekanan ekonomi dengan konflik perkahwinan ($\beta=0.235$, $p<0.05$), konflik perkahwinan dengan daya tindak ($\beta=0.172$, $p<0.05$), daya tindak dengan kesejahteraan mental ($\beta=0.265$, $p<0.05$), sokongan sosial dengan daya tindak ($\beta=0.302$, $p<0.001$), dan sokongan sosial dengan kesejahteraan mental ($\beta=0.238$, $p<0.05$). Manakala tekanan ekonomi ($\beta=-0.033$, $p>0.05$) dan konflik perkahwinan ($\beta=-0.099$, $p>0.05$) didapati tidak mempunyai perkaitan langsung yang signifikan dengan kesejahteraan mental. Konflik perkahwinan juga didapati tidak mempunyai perkaitan yang signifikan dengan sokongan sosial ($\beta=0.012$, $p>0.05$). Disamping itu, peranan daya tindak ($\beta=0.046$, $p>0.05$) dan sokongan sosial ($\beta=0.003$, $p>0.05$) sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental juga mendapati kedua-dua faktor ini bukan faktor pengantara yang signifikan. Tambahan lagi, dapatan kajian mendapati kesejahteraan mental dapat diterangkan oleh tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial sebanyak 16.6% ($R^2=0.166$) iaitu berada pada tahap lemah. Sebagai kesimpulan, kajian yang dilakukan secara tidak langsung dapat memperkaya kajian berkaitan isteri penagih dadah dalam kumpulan sosioekonomi rendah khususnya di negara Malaysia. Dapatan kajian ini juga dapat memberikan sumbangan yang signifikan kepada bidang ilmu pengetahuan, kajian masa hadapan dan pembangunan dasar melibatkan isteri penagih dadah dalam kumpulan sosioekonomi rendah.

Kata kunci: tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial, kesejahteraan mental

SDG: MATLAMAT 3 KESIHATAN YANG BAIK DAN KESEJAHTERAAN

Abstract of thesis presented to the Senate of Universiti Putra Malaysia in fulfillment of the requirements for the degree of Doctor of Philosophy

ECONOMIC STRAIN, MARITAL CONFLICT, COPING SKILL, SOCIAL SUPPORT AND MENTAL WELLBEING AMONG B40 DRUG ADDICT WIVES IN MALAYSIA

By

MOHD HAIKAL ANUAR BIN ADNAN

December 2023

Chair : Zarinah Arshat, PhD
Faculty : Human Ecology

Wives of drug addicts in the low socioeconomic group in Malaysia face various challenges in life that can adversely affect their mental well-being. Apart from economic pressures, the involvement of husbands in drug addiction leads to high levels of marital conflict in this group. Among the crucial aspects faced by wives of drug addicts dealing with marital conflict are coping strategies and social support. Therefore, this study aims to determine the interrelationships between economic pressure, marital conflict, coping strategies, social support, and mental well-being among wives of drug addicts from the low socioeconomic group in Malaysia. The role of coping strategies and social support as mediating factors in the relationship between marital conflict and mental well-being is also identified. Additionally, the study aims to determine the predictive capabilities of economic pressure, marital conflict, coping strategies, and social support as unique factors contributing to mental well-being.

The study takes a quantitative approach based on the positivist paradigm, utilizing a cross-sectional design and employing a survey method to determine the interrelationships between variables. It involves 132 wives of drug addicts whose husbands are undergoing treatment at the Narcotics Addiction Rehabilitation Center (PUSPEN), selected through purposive sampling. Data collection is conducted using an online questionnaire. Measurement tools used to assess study variables include the Economic Strain Scale, the marital conflict subscale of the Braiker-Kelly Partnership Questionnaire, Coping and Adaptation Processing Scale Short Form (CAPS-Short Form), Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS), and Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale (SWEMWBS). The collected data are analyzed using the Statistical Package for Social Science (SPSS) software and Partial Least Squares –

Structural Equation Modeling (PLS-SEM) with the assistance of SmartPLS 4.0 software.

The study findings reveal a positive relationship between economic pressure and marital conflict ($\beta=0.235$, $p<0.05$), marital conflict and coping strategies ($\beta=0.172$, $p<0.05$), coping strategies and mental well-being ($\beta=0.265$, $p<0.05$), social support and coping strategies ($\beta=0.302$, $p<0.001$), and social support and mental well-being ($\beta=0.238$, $p<0.05$). Economic pressure ($\beta= -0.033$, $p>0.05$) and marital conflict ($\beta= -0.099$, $p>0.05$) are found to have no direct significant relationship with mental well-being. Marital conflict is also found to have no significant relationship with social support ($\beta= 0.012$, $p>0.05$). Moreover, the roles of coping strategies ($\beta=0.046$, $p>0.05$) and social support ($\beta=0.003$, $p>0.05$) as mediating factors in the relationship between marital conflict and mental well-being are not significant. Furthermore, the study finds that mental well-being can be explained by economic pressure, marital conflict, coping strategies, and social support to the extent of 16.6% ($R^2=0.166$), indicating a weak level of explanation. In conclusion, this indirectly conducted study contributes to enriching research on wives of drug addicts in the low socioeconomic group, particularly in Malaysia. The findings of this study also make a significant contribution to the field of knowledge, future research, and policy development involving wives of drug addicts in the low socioeconomic group.

Keywords: economic strain, marital conflict, coping skill, social support, mental wellbeing

SDG: GOAL 3 GOOD HEALTH AND WELLBEING

PENGHARGAAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah serta Selawat dan Salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad s.a.w. Dengan keizinan dan limpah kasih serta rahmatNya, dapat juga kajian ini disempurnakan sebagai memenuhi syarat penganugerahan Ijazah Doktor Falsafah (Ekologi Keluarga).

Pertamanya, setinggi-tinggi penghargaan dan ucapan terima kasih yang tidak terhingga ditujukan kepada Prof. Madya Dr. Zarinah Arshat atas bimbingan, sokongan dan tunjuk ajar yang beliau berikan sepanjang proses penyediaan tesis ini. Semoga Allah limpahkan rahmat buat beliau dan keluarga. Ucapan terima kasih juga ditujukan buat ahli jawatankuasa penyeliaan tesis iaitu Profesor Dr. Rumaya Juhari dan Prof. Madya Dr. Zainal Madon atas idea dan pandangan yang dikongsikan bagi menambah baik tesis ini. Ucapan penghargaan turut ditujukan buat semua pensyarah Fakulti Ekologi Manusia, UPM atas segala ilmu yang diberikan. Seterusnya, penghargaan turut ditujukan buat pihak Kementerian Pendidikan Tinggi dan Universiti Kebangsaan Malaysia kerana telah membiayai pengajian ini selama enam semester melalui biasiswa SLAB. Tidak lupa juga kepada pihak Agensi Antidadah Kebangsaan dan peserta kajian atas kerjasama yang diberikan bagi membolehkan proses pengumpulan data dilakukan.

Buat isteri tercinta Nurul Syafina Auni serta anak-anak Muhammad Fattah Aqeel dan Nurin Imaani, terima kasih atas sokongan tidak berbelah bahagi. Juga buat bonda Pn. Norazmah Abu, ayahanda En. Adnan Ali, ibu mertua Pn. Rokiah Yaakob, bapa mertua Allahyarham En. Samad bin Sam, adik-beradik serta ipar-duai, terima kasih atas doa kalian. Semoga kalian sentiasa dalam Rahmat Allah s.w.t.

Akhir sekali, buat sahabat-sahabat perjuangan iaitu Syazwan, Encik Aswandi, Najwa, Puan Mawardah dan ramai lagi yang tidak mampu untuk disebutkan disini, terima kasih atas sokongan dan motivasi sepanjang kita berjuang menunaikan fardhu kifayah ini. Semoga kita semua dapat terus menyumbang kepada agama, bangsa dan negara.

Mohd Haikal Anuar bin Adnan

Tesis ini telah dikemukakan kepada Senat Universiti Putra Malaysia dan telah diterima sebagai memenuhi syarat keperluan untuk ijazah Doktor Falsafah. Ahli Jawatankuasa Penyelesaian adalah seperti berikut:

Zarinah binti Arshat, PhD

Profesor Madya
Fakulti Ekologi Manusia
Universiti Putra Malaysia
(Pengerusi)

Rumaya binti Juhari, PhD

Profesor
Fakulti Ekologi Manusia
Universiti Putra Malaysia
(Ahli)

Zainal bin Madon, PhD

Profesor Madya
Fakulti Ekologi Manusia
Universiti Putra Malaysia
(Ahli)

ZALILAH MOHD SHARIFF, PhD

Profesor dan Dekan
Sekolah Pengajian Siswazah
Universiti Putra Malaysia

Tarikh: 11 Julai 2024

ISI KANDUNGAN

	Muka Surat
ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
PENGHARGAAN	v
PENGESAHAN	vi
PERAKUAN	viii
SENARAI JADUAL	xiv
SENARAI RAJAH	xvi
SENARAI SINGKATAN	xvii
 BAB	
1 PENGENALAN	1
1.1 Latar Belakang Kajian	1
1.2 Pernyataan Masalah	3
1.3 Persoalan Kajian	6
1.4 Objektif Kajian	6
1.4.1 Objektif Umum	6
1.4.2 Objektif Khusus	6
1.5 Hipotesis Kajian	7
1.6 Kesignifikanan Kajian	8
1.7 Rangka Kerja Teoritikal	9
1.7.1 Teori Ekologi Keluarga	9
1.7.2 Teori Imbangan Positif	13
1.7.3 Model <i>Stress-Strain-Coping-Support</i>	14
1.7.3.1 Stres	14
1.7.3.2 Ketegangan	15
1.7.3.3 Daya Tindak	15
1.7.3.4 Sokongan Sosial	16
1.8 Rangka Kerja Konseptual	17
1.9 Definisi Terminologi	18
1.9.1 Tekanan Ekonomi	18
1.9.2 Konflik Perkahwinan	19
1.9.3 Daya Tindak	19
1.9.4 Sokongan Sosial	20
1.9.5 Kesejahteraan Mental	20
1.9.6 Isteri Penagih Dadah B40	21
1.10 Rumusan	21
 2 TINJAUAN LITERATUR	 22
2.1 Kajian Berkaitan Pemboleh ubah	22
2.1.1 Kesejahteraan Mental Isteri Penagih Dadah	22
2.1.2 Tekanan Ekonomi	24
2.1.3 Konflik Perkahwinan	25
2.1.4 Daya Tindak	27

2.1.5	Sokongan Sosial	30
2.2	Perkaitan antara Pemboleh ubah	32
2.2.1	Tekanan Ekonomi dan Konflik Perkahwinan	32
2.2.2	Tekanan Ekonomi dan Kesejahteraan Mental	36
2.2.3	Konflik Perkahwinan dan Daya Tindak	39
2.2.4	Konflik Perkahwinan dan Sokongan Sosial	41
2.2.5	Konflik Perkahwinan dan Kesejahteraan Mental	42
2.2.6	Daya Tindak dan Kesejahteraan Mental	45
2.2.7	Sokongan Sosial dan Daya Tindak	46
2.2.8	Sokongan Sosial dan Kesejahteraan Mental	49
2.2.9	Peranan Daya Tindak Sebagai Pengantara	51
2.2.10	Peranan Sokongan Sosial Sebagai Pengantara	53
2.3	Jurang Kajian	55
2.4	Rumusan	59
3	METODOLOGI KAJIAN	61
3.1	Sumber Data	61
3.2	Reka Bentuk Kajian	62
3.3	Lokasi Kajian	62
3.4	Populasi dan Sampel Kajian	63
3.5	Pengumpulan Data	65
3.6	Penterjemahan Alat Pengukuran	69
3.7	Alat Pengukuran	69
3.7.1	Profil Responden	69
3.7.2	Profil Pasangan	70
3.7.3	Tekanan Ekonomi	70
3.7.4	Konflik Perkahwinan	71
3.7.5	Daya Tindak	71
3.7.6	Sokongan Sosial	73
3.7.7	Kesejahteraan Mental	74
3.8	Kesahan Alat Pengukuran	76
3.9	Kebolehpercayaan Alat Pengukuran	76
3.10	Kajian Rintis	77
3.11	Analisis Data	78
3.11.1	Analisis Eksplorasi Data (EDA)	78
3.11.1.1	Penyaringan Data	79
3.11.1.2	Data Tidak Lengkap (<i>Missing Data</i>)	79
3.11.1.3	Data Terpencil (<i>Outliers</i>)	79
3.11.1.4	Ujian Normaliti Data	81
3.11.1.5	Ujian Heteroskedastisiti	82
3.11.1.6	Ujian Multikolineariti	83
3.11.1.7	<i>Common Method Bias</i> (Harman Single Factor Test)	84
3.11.2	Analisis Deskriptif	86
3.11.3	Analisis Inferensi: <i>Structural Equation Modelling</i> (SEM)	86
3.11.4	Analisis Inferensi: <i>Partial Least Square Structural Equation Modelling</i> (PLS-SEM)	88

3.11.4.1	Model Pengukuran	88
3.11.4.2	Model Struktural	91
3.12	Rumusan	94
4	DAPATAN KAJIAN DAN PERBINCANGAN	95
4.1	Pengenalan	95
4.2	Analisis Deskriptif	95
4.2.1	Profil Latar Belakang Responden	95
4.2.2	Profil Latar Belakang Suami Responden	99
4.3	Analisis Deskriptif Pemboleh ubah Kajian	102
4.4	Penilaian Model Pengukuran Reflektif	103
4.4.1	Model Pengukuran <i>Lower Order Component</i>	103
4.4.2	Model Pengukuran <i>Higher Order Component</i>	117
4.5	Analisis Inferensi	121
4.5.1	Penilaian Analisis Pekali Laluan	123
4.5.2	Pengujian Kesan Pengantara	136
4.5.3	Ujian Ketepatan Peramalan (R^2)	138
4.5.4	Ujian Saiz Kesan Ketepatan Peramalan (f^2)	141
4.5.5	Penilaian Kuasa Peramalan Model (PLSpredict)	141
4.6	Rumusan Bab	142
5	RINGKASAN, KESIMPULAN DAN SARANAN UNTUK KAJIAN MASA HADAPAN	144
5.1	Pengenalan	144
5.2	Ringkasan Kajian	144
5.3	Ringkasan Dapatan Kajian	145
5.3.1	Objektif 1: Memperihalkan profil responden seperti negeri tempat tinggal, umur, tahap pendidikan, tempoh perkahwinan, bilangan anak, pekerjaan, pendapatan bulanan dan pendapatan bulanan keluarga	146
5.3.2	Objektif 2: Mengenalpasti perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	146
5.3.3	Objektif 3: Mengenalpasti kesan pengantara daya tindak bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	146
5.3.4	Objektif 4: Mengenalpasti kesan pengantara sokongan sosial bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	147
5.3.5	Objektif 5: Mengenalpasti tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor peramal unik kepada kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	147
5.4	Kesimpulan Kajian	147

5.5	Implikasi Dapatan Kajian	149
5.5.1	Implikasi Pengetahuan dan Teoritikal	149
5.5.2	Implikasi Praktikal dan Dasar	150
5.6	Limitasi Kajian	151
5.7	Saranan	152
5.7.1	Saranan Untuk Kajian Masa Hadapan	152
5.7.2	Saranan Untuk Pencegahan Dan Intervensi	154
5.8	Rumusan Bab	155

RUJUKAN	156
LAMPIRAN	182
BIODATA PELAJAR	210
SENARAI PENERBITAN	211



SENARAI JADUAL

Jadual	Muka Surat
3.1 Senarai Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik (PUSPEN) Terpilih	63
3.2 Nilai skor mentah SWEMWBS yang perlu ditukar ke skor metrik	75
3.3 Nilai kebolehpercayaan alat pengukuran	77
3.4 Analisis data terpencil univariat	80
3.5 Analisis data terpencil multivariat	80
3.6 Nilai <i>skewness</i> dan kurtosis pemboleh ubah kajian (n=132)	81
3.7 Nilai <i>skewness</i> dan kurtosis <i>Mardia's Multivariat</i>	82
3.8 Penilaian kekolinearan berbilang	84
3.9 Keputusan <i>Harman Single Factor Test</i>	85
4.1 Profil latar belakang responden	97
4.2 Profil latar belakang suami responden	100
4.3 Analisis deskriptif pemboleh ubah kajian	103
4.4 Nilai <i>Loading</i> , CR dan AVE bagi <i>Lower Order Component</i>	106
4.5 Kesahan pembezaan bagi LOC	109
4.6 Nilai korelasi antara item bagi dimensi daya tindak	111
4.7 Nilai <i>Outer Loading</i> , CR dan AVE setelah pemindahan indikator DT2 dan DT12	112
4.8 Kesahan pembezaan setelah pemindahan indikator DT2 dan DT12	115
4.9 Nilai <i>Outer Loading</i> , CR dan AVE <i>Higher Order Component</i>	118
4.10 Analisis CTA bagi konstruk daya tindak	119

4.11	Nilai <i>Outer Loading</i> , CR dan AVE bagi <i>Higher Order Component</i> setelah penyingkiran dimensi fizikal dan kekekalan serta dimensi sokongan individu signifikan	120
4.12	Kesahan pembezaan bagi model HOC	121
4.13	Perkaitan antara tekanan ekonomi dengan konflik perkahwinan isteri penagih dadah B40	123
4.14	Perkaitan antara tekanan ekonomi dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	125
4.15	Perkaitan antara konflik perkahwinan dengan daya tindak isteri penagih dadah B40	126
4.16	Perkaitan antara konflik perkahwinan dengan sokongan sosial isteri penagih dadah B40	128
4.17	Perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	129
4.18	Perkaitan antara daya tindak dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	131
4.19	Perkaitan antara sokongan sosial dengan daya tindak isteri penagih dadah B40	133
4.20	Perkaitan antara sokongan sosial dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40	134
4.21	Keputusan analisis daya tindak sebagai pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental	136
4.22	Keputusan analisis sokongan sosial sebagai pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental	138
4.23	Nilai ketepatan peramalan (R^2)	139
4.24	Hipotesis perkaitan model struktural	139
4.25	Nilai ketepatan saiz kesan peramalan (f^2)	141
4.26	Nilai Q^2 predict pemboleh ubah kesejahteraan mental	142
4.27	Ujian kerelevanan peramalan (PLS Predict)	142
4.28	Rumusan dapatan kajian	142

SENARAI RAJAH

Rajah		Muka Surat
1.1	Rangka Kerja Teoritikal bagi Pengintegrasian Antara Teori Ekologi Keluarga, Teori Imbangan Positif dan Model <i>Stress-Strain-Coping-Support</i>	10
1.2	Rangka Kerja Konseptual Bagi Perkaitan Antara Tekanan Ekonomi, Konflik Perkahwinan, Daya Tindak, Sokongan Sosial dan Kesejahteraan Mental Isteri Penagih Dadah B40	18
3.1	Penentuan Saiz Sampel Minimum Menggunakan Program GPower	65
3.2	Carta Prosedur Pengumpulan Data	68
3.3	Plot Garaf Bagi Menguji Heteroskedastisiti	83
3.4	Prosedur Penilaian Model Pengukuran	89
4.1	Model Pengukuran Bagi <i>Lower Order Component</i>	105
4.2	Model Pengukuran Akhir Bagi <i>Lower Order Component</i>	116
4.3	Model Pengukuran Bagi <i>Higher Order Component</i>	117
4.4	Model Struktural Kajian	122

SENARAI SINGKATAN

AADK	Agensi Antidadah Kebangsaan
AVE	<i>Average Variance Extracted</i>
CALC	Pusat Pemajuan Kompetensi Bahasa
CAPS-Short Form	<i>Coping and Adaptation Processing Scale Short Form</i>
CB-SEM	<i>Covariance-based Structural Equation Modelling</i>
CMB	<i>Common Method Bias</i>
CR	<i>Composite Reliability</i>
CTA	<i>Confirmatory Tetrad Analysis</i>
DT	Daya Tindak
FRGS	<i>Fundamental Research Grant Scheme</i>
GLC	Syarikat Berkaitan Kerajaan
HOC	<i>Higher Order Construct</i>
HTMT	<i>Heterotrait-monotrait</i>
JKEUPM	Jawatankuasa Etika Untuk Penyelidikan Melibatkan Manusia Universiti Putra Malaysia
KP	Konflik Perkahwinan
LM	Model Regresi Linear
LOC	<i>Lower Order Component</i>
LPPKN	Lembaga Pembangunan Penduduk dan Keluarga Negara
M	Kesejahteraan Mental
MPSS	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
NGO	Pertubuhan Bukan Kerajaan
OL	<i>Outer Loading</i>
OLS	<i>Ordinary Least Squares</i>

PLS-SEM	<i>Partial Least Square Structural Equation Modelling</i>
PUSPEN	Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik
RMSE	<i>Root-mean-square Error</i>
SEM	<i>Structural Equation Modelling</i>
SPSS	<i>Statistical Package for Social Science</i>
SSCS	<i>Stress-strain-coping-support</i>
SWEMWBS	<i>Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale</i>
TE	Tekanan Ekonomi
VIF	<i>Variance Inflation Factor</i>

BAB 1

PENGENALAN

Bahagian ini membincangkan berkenaan latar belakang kajian, pernyataan masalah, persoalan kajian, objektif kajian, hipotesis kajian, kesignifikanan kajian, rangka kerja teoritikal, rangka kerja konseptual dan definisi terminologi.

1.1 Latar Belakang Kajian

Kesejahteraan mental merupakan aspek yang penting dalam kehidupan seseorang individu. Individu yang mempunyai kesejahteraan mental yang baik berupaya untuk menguruskan tekanan, menjalinkan hubungan dan mampu membuat keputusan yang rasional dalam menguruskan kehidupan seharian (Sirgy, 2020). Dalam konteks Malaysia, keprihatinan kerajaan terhadap isu kesejahteraan mental dapat dibuktikan melalui inisiatif Kementerian Kesihatan Malaysia dalam merangka Plan Strategik Kebangsaan Bagi Kesihatan Mental 2020-2025 (Kementerian Kesihatan Malaysia, 2020). Menurut Kementerian Kesihatan Malaysia (2020), kesejahteraan mental seseorang individu dipengaruhi pelbagai faktor seperti status sosioekonomi yang rendah, kemiskinan, penyalahgunaan bahan, keganasan dalam hubungan dan penderaan. Berdasarkan gambaran ini, isteri penagih dadah berpendapatan rendah atau dikenali sebagai golongan B40 iaitu berpendapatan di bawah RM4850 (Jabatan Perangkaan Malaysia, 2020) merupakan satu golongan yang dipercayai menghadapi isu berkaitan kesejahteraan mental (Siti Marziah Zakaria et al., 2022). Disamping dikategorikan sebagai golongan rentan akibat taraf sosioekonomi yang rendah, keterlibatan suami dengan isu penagihan dadah menyebabkan golongan ini menghadapi tekanan dalam kehidupan yang lebih tinggi. Ini disebabkan isteri penagih dadah berpendapatan rendah cenderung mengalami pelbagai faktor berisiko dalam keluarga (Bruns & Pilkauskas, 2019; Huang, King & McAtee, 2018).

Sementara itu, penagihan dadah merupakan isu yang sentiasa membelenggu dunia dan Malaysia sejak dahulu. Statistik daripada Jabatan Penjara Malaysia menunjukkan kemasukan banduan ke penjara mengikut jenis kesalahan paling tinggi dari tahun 2013 hingga 2017 adalah melibatkan kesalahan dadah berbanding dengan kesalahan lain (Jabatan Perdana Menteri, 2018). Menurut Agensi Antidadah Kebangsaan (2020), jumlah penagih dadah di Malaysia pada tahun 2019 adalah sebanyak 128, 325 orang berbanding anggaran populasi rakyat Malaysia iaitu antara 32.4 juta hingga 32.6 juta. Data ini menunjukkan nisbah penagih dadah dengan jumlah populasi rakyat Malaysia adalah bersamaan dengan 1 orang bagi setiap 254 orang penduduk. Dari aspek jantina, majoriti penagih dadah iaitu sebanyak 135, 869 (95.5%) adalah lelaki manakala penagih wanita pula adalah sebanyak 6330 (4.5%) orang. Berdasarkan statistik

ini, dianggarkan bahawa jumlah isteri yang mempunyai suami penagih dadah adalah lebih ramai berbanding suami yang mempunyai isteri penagih dadah.

Selain daripada itu, individu yang berkahwin secara amnya mempunyai kesejahteraan mental yang lebih tinggi berbanding dengan individu yang tidak berkahwin, bercerai atau kematian pasangan (Hsu & Barrett, 2020; Ndayambaje, Nkundimana, Pierewan, Nizeyumukiza & Ayriza, 2020; Purol, Keller, Jeewon Oh, Chopik, & Lucas, 2020). Dalam konteks isteri penagih dadah B40 di Malaysia, golongan ini dilihat berhadapan dengan cabaran yang besar kerana disamping berhadapan dengan tekanan ekonomi (Zarinah Arshat et al., 2018), mereka turut berhadapan dengan konflik perkahwinan yang tinggi berbanding dengan individu yang pasangan mereka bukan penagih dadah (Balaganeshan & Ragupathy, 2019). Ini disokong oleh beberapa pengkaji lepas yang mendapati faktor penyumbang utama kepada konflik perkahwinan adalah isu penyalahgunaan dadah (Balaganeshan & Ragupathy, 2019). Konflik perkahwinan yang berlaku boleh menjejaskan kefungsi dan sistem keluarga serta secara tidak langsung menjejaskan kesejahteraan mental pasangan sama ada suami atau isteri (Coffman & Swank, 2020).

Tahap sosioekonomi yang rendah serta keterlibatan suami dengan penyalahgunaan dadah dijangka menyebabkan krisis dalam perkahwinan berlaku. Hill (2003) telah mengelaskan sumber krisis perkahwinan atau krisis keluarga kepada empat jenis iaitu perpecahan atau perpisahan ahli keluarga, pertambahan ahli keluarga, keruntuhan moral ahli keluarga dan gabungan antara keruntuhan moral dengan perpecahan atau pertambahan ahli keluarga. Dalam konteks perkahwinan dan isu penagihan dadah, sumber krisis bagi pasangan dapat dikelaskan sebagai gabungan antara keruntuhan moral dan perpecahan pasangan suami atau isteri. Ini kerana penyalahgunaan dadah merupakan satu kesalahan undang-undang di kebanyakan negara serta melibatkan keruntuhan moral. Di samping itu, penyalahgunaan dadah juga boleh menyebabkan individu yang terlibat dijatuhkan hukuman penjara atau dikehendaki menjalani rawatan di pusat pemulihan dadah.

Bagi berhadapan dengan konflik perkahwinan, daya tindak yang digunakan bagi mengatasi konflik tersebut adalah amat penting bagi memastikan kesejahteraan mental kekal stabil. Kajian dilakukan pengkaji terdahulu mendapati tahap daya tindak ahli keluarga penagih dadah mempunyai perkaitan dengan kesejahteraan mental (Dayal et al., 2019; Horváth & Urbán, 2019). Selain daripada daya tindak, antara komponen penting dalam membantu meningkatkan kesejahteraan mental adalah sistem sokongan sosial. Sokongan sosial yang diperoleh keluarga penagih dadah dipercayai mampu meningkatkan kesejahteraan mental (Petra, 2019). Disamping itu, daya tindak dan sokongan sosial juga merupakan pemboleh ubah yang dipercayai mampu bertindak sebagai pemboleh ubah pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dan kesejahteraan mental (Orford et al., 2017; Petra, 2019). Berdasarkan Teori Ekologi Keluarga (Bubolz & Sontag, 2009), kesejahteraan mental seseorang ahli keluarga dipengaruhi

oleh struktur ekosistem keluarga dan proses ekosistem keluarga yang mengandungi konsep-konsep tersebut.

Justeru, kajian yang dilakukan bertujuan mengkaji saling perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental disamping mengenalpasti sejauh mana pemboleh ubah tersebut meramal kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40 di Malaysia. Selain itu, kajian ini juga bertujuan mengenalpasti keupayaan daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40 di Malaysia.

1.2 Pernyataan Masalah

Isteri dalam keluarga berpendapatan rendah berkemungkinan menghadapi tekanan hidup disebabkan kesukaran mendapatkan keperluan asas dalam keluarga. Namun tekanan yang dihadapi oleh isteri penagih dadah B40 mungkin lebih tinggi berbanding dengan tekanan yang dihadapi oleh isteri B40 bukan penagih dadah. Ini disebabkan sikap suami yang merupakan penagih dadah cenderung mengabaikan tanggungjawab (Bekircan & Tanriverdi, 2019; Schultz & Alpaslan, 2020), melakukan keganasan terhadap isteri (Fathi et al., 2020; Schultz & Alpaslan, 2020), kurang berkomunikasi (Fathi et al., 2020; Ólafsdóttir, 2020), dan mengabaikan emosi (Bekircan & Tanriverdi, 2019; Wilson et al., 2019). Dalam konteks keluarga penagih dadah, isteri penagih dadah merupakan individu yang mengalami tekanan yang lebih tinggi hingga menjejaskan kesejahteraan mental berbanding ahli keluarga lain (Orford, 2017). Kesejahteraan mental yang rendah ini diandaikan berlaku disebabkan mereka menghadapi tekanan ekonomi dan konflik perkahwinan. Dapatan daripada kajian lepas berkenaan perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental mendapati konflik perkahwinan yang tinggi akan menyebabkan kesejahteraan mental isteri terjejas (Balaganeshan & Ragupathy, 2019; Dhote, 2018). Konflik berterusan yang dihadapi golongan ini dilihat bukan sahaja menjejaskan kesejahteraan mental (Balaganeshan & Ragupathy, 2019; Coffman & Swank, 2020) malah jika tidak dicegah berkemungkinan memberi kesan yang lebih teruk seperti mempunyai idea untuk membunuh diri (Lin et al., 2020; Still, 2020; Yu et al., 2019). Keupayaan isteri penagih dadah untuk mendapatkan kesejahteraan mental adalah penting kerana dengan adanya kesejahteraan mental yang baik, isteri penagih dadah dapat menguruskan tekanan yang dihadapi, menjalin hubungan yang baik dengan orang lain dan mampu membuat keputusan dengan baik dalam menguruskan kehidupan seharian. Walaubagaimanapun, sorotan daripada kajian lepas mendapati kebanyakan kajian yang dilakukan terhadap isteri penagih dadah adalah berfokuskan kepada konsep kesihatan mental negatif seperti kemurungan, kebimbangan dan stres. Kajian yang memfokuskan kepada aspek kesihatan mental positif seperti konsep kesejahteraan mental kurang dilakukan. Kajian terhadap kesejahteraan mental adalah perlu dilakukan memandangkan konsep kesihatan mental negatif atau kesakitan mental adalah berbeza dengan konsep

kesejahteraan mental. Ini kerana konsep kesejahteraan mental adalah berfokuskan untuk meningkatkan kesejahteraan mental atau kualiti hidup manakala fokus kajian berkenaan konsep kesakitan mental adalah untuk merawat atau mengurangkan ketidakfungsian (Sirgy, 2020).

Pemboleh ubah utama dalam kajian ini adalah tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental. Tekanan ekonomi dan konflik perkahwinan merupakan pemboleh ubah tidak bersandar manakala kesejahteraan mental merupakan pemboleh ubah bersandar. Antara kedua-dua hubungan ini, daya tindak dan sokongan sosial bertindak sebagai pemboleh ubah pengantara. Andaian utama kajian ini adalah kesan negatif konflik perkahwinan terhadap kesejahteraan mental mungkin dapat dijelaskan melalui daya tindak yang digunakan dan sokongan sosial yang diterima oleh isteri penagih dadah. Walaubagaimanapun, peranan daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental masih belum kukuh kerana terdapat percanggahan dapatan kajian daripada pengkaji-pengkaji terdahulu. Bagi peranan daya tindak sebagai faktor pengantara, terdapat dapatan kajian lepas yang mendapati daya tindak sebagai faktor pengantara yang signifikan bagi perkaitan antara aspek dalam perkahwinan dengan kesejahteraan mental (Goldfarb & Trudel, 2019; Horváth & Urbán, 2019; Orford, Padin, et al., 2017). Manakala terdapat pengkaji lepas yang mendapati daya tindak bukan faktor pengantara bagi perkaitan antara kedua-dua pemboleh ubah tersebut (Dayal et al., 2019; Liang et al., 2022; Petra, 2019). Bagi peranan sokongan sosial sebagai faktor pengantara pula, dapatan kajian oleh Petra (2019), Abbas et al. (2019) dan Sultan et al. (2018) mendapati sokongan sosial merupakan pemboleh ubah yang mampu menjelaskan perkaitan antara aspek dalam perkahwinan dengan kesejahteraan mental manakala dapatan kajian tersebut bercanggah dengan dapatan kajian oleh Park (2018) serta Xavier dan Wesley (2018). Sementara itu, perkaitan langsung antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental telah dibuktikan oleh beberapa pengkaji lepas. Daya tindak (Dayal et al., 2019; Horváth & Urbán, 2019; Orford et al., 2017) dan sokongan sosial (Abbas et al., 2019; Gan et al., 2019; Geldenhuys & Henn, 2017; Park, 2018; Petra, 2020) dilihat merupakan faktor yang mampu meningkatkan kesejahteraan mental namun isteri penagih dadah dilihat kurang berinisiatif untuk mendapatkan sokongan sosial dan berdaya tindak (Orford et al., 2013). Walaupun kesemua pemboleh ubah ini mempunyai perkaitan antara satu sama lain, namun hasil sorotan daripada kajian lepas mendapati kajian yang menggabungkan kelima-lima pemboleh ubah ini dalam satu kajian adalah sangat kurang terutamanya dalam konteks kajian terhadap isteri penagih dadah B40 di Malaysia. Justeru, matlamat utama kajian ini adalah untuk mengenalpasti perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40 di Malaysia.

Disamping itu, kerangka teoritikal yang mendasari kajian ini adalah pengintegrasian antara Teori Ekologi Keluarga (Bubolz & Sontag, 2009), Model *Stress-Strain-Coping-Support* (Orford et al., 2010) dan Teori Imbangan Positif

(Sirgy, 2019). Berdasarkan Teori Ekologi Keluarga, kesejahteraan individu merupakan produk yang terhasil daripada perkaitan antara persekitaran dan warisan organisma. Dalam konteks teori ini, kesejahteraan mental isteri penagih dadah boleh dilihat berdasarkan interaksi antara struktur ekosistem keluarga (tekanan ekonomi), keperluan kepada perhubungan (konflik perkahwinan), sumber yang diperoleh (sokongan sosial) dan proses adaptasi (daya tindak). Bagi pengaplikasian Model *Stress-Strain-Coping-Support* pula, ahli keluarga kepada individu yang mengalami ketagihan dilihat cenderung mengalami tekanan dan bagi mengatasi tekanan tersebut, daya tindak dan sokongan sosial merupakan faktor yang mempunyai perkaitan dengan ketegangan yang dialami. Walaupun model SSCS merupakan model yang sering digunakan bagi mengenalpasti saling perkaitan antara pemboleh ubah tersebut, terdapat beberapa limitasi model tersebut telah dikenalpasti. Pertama adalah kesahan model ini terhadap populasi dari negara membangun dan negara yang mengamalkan budaya kolektivisme masih terhad dan memerlukan kajian lanjutan (Dayal et al. 2019). Kedua, model SSCS mengkaji daya tindak secara interpersonal dan kajian terhadap daya tindak secara intrapersonal perlu dilakukan (Wilson et al., 2017). Ketiga, peranan daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor pengantara atau faktor penyederhana bagi hubungan antara tekanan dan ketegangan masih samar dan memerlukan kajian lanjut (Petra, 2019). Kajian ini turut didasari oleh Teori Imbangan Positif yang diperkenalkan oleh Sirgy (2020). Teori ini mengandaikan bahawa kesejahteraan mental boleh dilihat berdasarkan enam tahap iaitu tahap fisiologikal, tahap emosional, tahap kognitif, tahap meta-kognitif, tahap perkembangan dan tahap sosial-ekologikal. Pada setiap tahap analisis, kesejahteraan mental dilihat melalui imbangan positif iaitu “banyak keadaan yang diingini berbanding keadaan yang tidak diingini” yang dinyatakan secara unik pada setiap tahap analisis. Walaubagaimanapun, pengaplikasian Teori Imbangan Positif dalam kajian ini bukan berfokus kepada enam tahap tersebut sebaliknya berfokus kepada pandangan teori ini terhadap konsep kesejahteraan mental iaitu gabungan antara konsep hedonik dan eudaimonia.

Kesimpulannya, tujuan utama kajian ini adalah untuk mengenalpasti perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40 di Malaysia. Kajian ini turut bertujuan mengenalpasti sejauh mana tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial meramal kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40 di Malaysia. Disamping itu, kajian ini turut bertujuan mengenalpasti peranan daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental.

1.3 Persoalan Kajian

Berdasarkan pernyataan masalah yang telah dibincangkan, persoalan kajian yang timbul adalah seperti berikut:

1. Apakah profil responden seperti negeri tempat tinggal, umur, tahap pendidikan, tempoh perkahwinan, bilangan anak, pekerjaan, pendapatan bulanan dan pendapatan bulanan keluarga isteri penagih dadah B40?
2. Adakah terdapat perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40?
3. Adakah daya tindak berperanan sebagai pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40?
4. Adakah sokongan sosial berperanan sebagai pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40?
5. Adakah tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial faktor peramal unik kepada kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40?

1.4 Objektif Kajian

Bahagian ini menjelaskan objektif umum dan objektif khusus bagi kajian yang dijalankan.

1.4.1 Objektif Umum

Objektif umum kajian ini adalah mengkaji perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.

1.4.2 Objektif Khusus

1. Memperihalkan profil responden seperti negeri tempat tinggal, umur, tahap pendidikan, tempoh perkahwinan, bilangan anak, pekerjaan, pendapatan bulanan dan pendapatan bulanan keluarga.
2. Mengenalpasti perkaitan antara tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak, sokongan sosial dan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.

3. Mengenalpasti kesan pengantara daya tindak bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
4. Mengenalpasti kesan pengantara sokongan sosial bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
5. Mengenalpasti tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial sebagai faktor peramal unik kepada kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.

1.5 Hipotesis Kajian

Berdasarkan objektif khusus yang dibina, berikut merupakan hipotesis yang akan diuji:

- H_{A1}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara tekanan ekonomi dengan konflik perkahwinan isteri penagih dadah B40.
- H_{A2}: Terdapat perkaitan negatif yang signifikan antara tekanan ekonomi dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
- H_{A3}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara konflik perkahwinan dengan daya tindak isteri penagih dadah B40.
- H_{A4}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara konflik perkahwinan dengan sokongan sosial isteri penagih dadah B40.
- H_{A5}: Terdapat perkaitan negatif yang signifikan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
- H_{A6}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara daya tindak dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
- H_{A7}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara sokongan sosial dengan daya tindak isteri penagih dadah B40.
- H_{A8}: Terdapat perkaitan positif yang signifikan antara sokongan sosial dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
- H_{A9}: Daya tindak berperanan sebagai pengantara positif yang signifikan bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.
- H_{A10}: Sokongan sosial berperanan sebagai pengantara positif yang signifikan bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.

HA11: Tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial peramal yang signifikan terhadap kesejahteraan mental isteri penagih dadah B40.

1.6 Kesignifikanan Kajian

Kesignifikanan kajian secara umumnya boleh dibahagikan kepada tiga bahagian iaitu kesignifikanan terhadap bidang ilmu pengetahuan, kesignifikanan terhadap teoritikal dan kesignifikanan terhadap amalan praktikal.

Berkaitan aspek kesignifikanan terhadap ilmu pengetahuan, pelaksanaan kajian adalah signifikan untuk mengisi kelompongan bidang ekologi keluarga khususnya dalam kajian berkenaan faktor-faktor mempengaruhi kesejahteraan mental isteri kepada penagih dadah. Pemilihan faktor-faktor peramal seperti tekanan ekonomi, konflik perkahwinan, daya tindak dan sokongan sosial adalah relevan kerana dapatan daripada kajian-kajian lepas mendapati keempat-empat faktor ini memberi impak kepada kesejahteraan mental isteri penagih dadah. Tambahan lagi, kajian ini mengkaji keempat-empat faktor peramal secara serentak dan akan dilakukan dalam konteks isteri kepada penagih dadah di Malaysia. Justeru, dapatan daripada kajian yang akan dilakukan dapat memberi nilai tambah dalam bidang ekologi keluarga khususnya dalam konteks negara Malaysia.

Kajian yang dilakukan juga adalah signifikan terhadap aspek teoritikal. Pengintegrasian antara Teori Ekologi Keluarga, Model *Stress-Strain-Coping-Support* (SSCS) dan Teori Imbangan Positif dijangka dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terhadap kesejahteraan mental isteri penagih dadah. Pelaksanaan kajian ini adalah berpandukan model SSCS yang sering digunakan oleh pengkaji-pengkaji di negara barat dalam mengkaji ahli keluarga kepada individu yang terlibat dengan isu penagihan. Namun, sorotan kajian lepas mendapati kebanyakan kajian yang berpandukan model SSCS adalah tidak melibatkan keluarga yang menghadapi tekanan disebabkan masalah ketagihan dadah khususnya di Malaysia. Disamping itu, model SSCS hanya melihat tekanan yang dihadapi isteri akibat penagihan dadah suami secara langsung serta tidak melihat saling perkaitan antara tekanan-tekanan tersebut seperti perkaitan antara tekanan ekonomi dengan konflik perkahwinan. Sehubungan itu, pengintegrasian antara Teori Ekologi Keluarga dan model ini adalah penting bagi mengenalpasti saling perkaitan antara tekanan ekonomi dan konflik perkahwinan kerana menurut Teori Ekologi Keluarga, struktur ekosistem seperti status sosioekonomi saling berkaitan dengan sifat individu atau keluarga seperti konflik perkahwinan.

Kesignifikanan kajian terhadap amalan praktikal pula dapat dibahagikan kepada tiga aspek iaitu individu atau isteri kepada penagih dadah, pihak bertanggungjawab seperti masyarakat, pihak kerajaan atau badan profesional

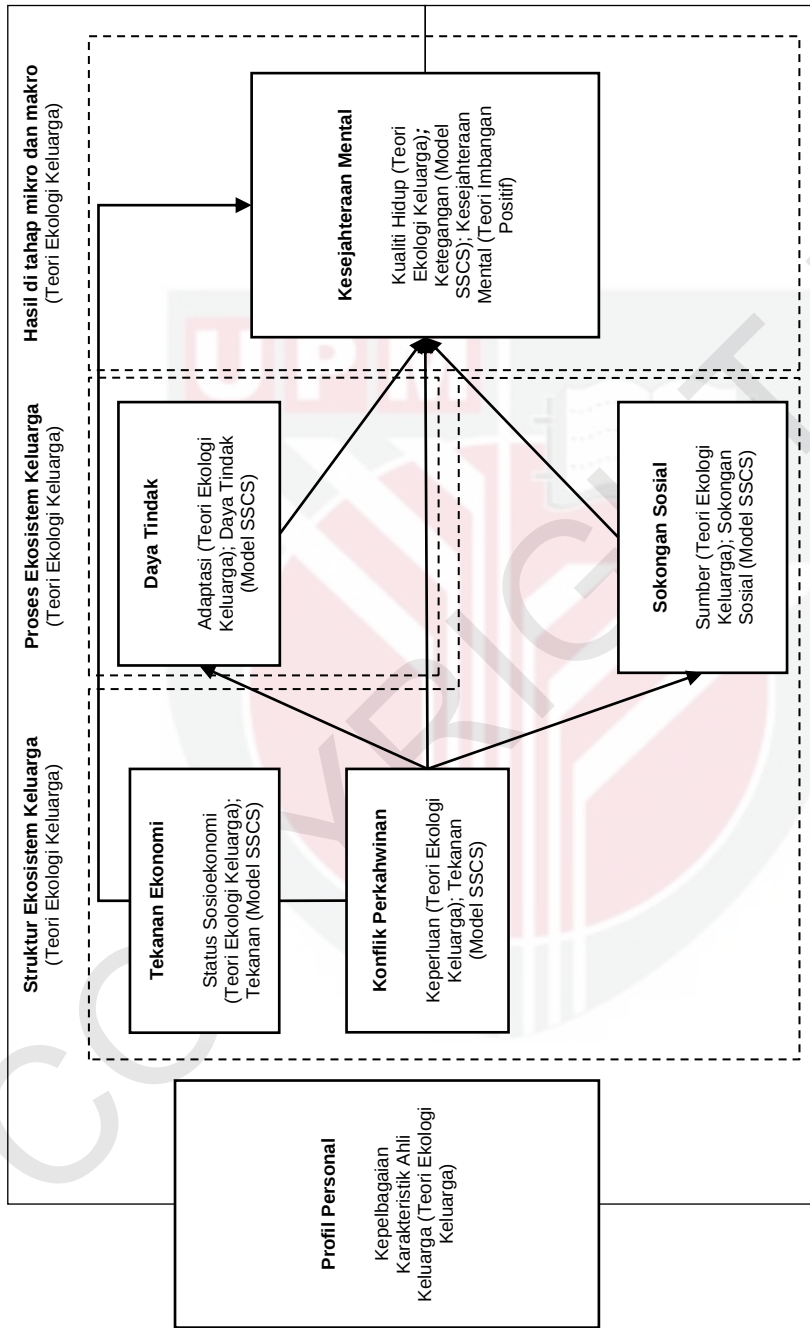
dan pengamal-pengamal psikologi serta kaunselor yang berhadapan dengan isu keluarga penagih dadah khususnya kepada isteri penagih dadah. Dari aspek isteri penagih dadah, kajian ini dijangka dapat membantu memberi pendedahan kepada isteri penagih dadah berkenaan kepentingan meningkatkan daya tindak serta keperluan mendapatkan sokongan sosial dalam meningkatkan kesejahteraan mental mereka ketika berhadapan dengan tekanan atau konflik perkahwinan. Penglibatan isteri dalam proses kepulihan penagih dadah adalah penting namun dalam masa yang sama kesejahteraan mental isteri kepada penagih dadah juga perlu diberi penekanan. Dari aspek pihak bertanggungjawab seperti pihak kerajaan dan ahli masyarakat, kajian ini dijangka dapat memberi pendedahan kepada pihak terlibat untuk memberi perhatian kepada kelompok ini yang dilihat sering dipinggirkan. Program psikopendidikan boleh diberikan melalui Kementerian Pembangunan Wanita dan Keluarga, Lembaga Pembangunan Penduduk dan Keluarga Negara (LPPKN) atau Agensi Antidadah Kebangsaan (AADK) berkenaan daya tindak dan sokongan sosial terhadap isteri penagih dadah. Pengamal psikologi dan kaunselor pula boleh menjadikan dapatan kajian ini sebagai panduan dalam melakukan intervensi atau sesi kaunseling yang mana secara tidak langsung dapat membantu isteri penagih dadah meningkatkan kesejahteraan mental mereka.

1.7 Rangka Kerja Teoritikal

Bahagian ini membincangkan rangka kerja teoritikal yang menjadi asas kepada kajian yang dijalankan iaitu Teori Ekologi Keluarga (Bubolz & Sontag, 2009), Model *Stress-Strain-Coping-Support* (SSCS) (Orford et al., 2010) dan Teori Imbangan Positif (Sirgy, 2020). Rajah 1.1 merupakan rangka kerja teoritikal yang menggabungkan kesemua teori dan model yang menjadi panduan bagi membina rangka kerja konseptual kajian ini.

1.7.1 Teori Ekologi Keluarga

Ekosistem keluarga merupakan subsistem ekologi manusia yang menekankan interaksi antara keluarga dan persekitaran. Ekosistem keluarga mempunyai tiga elemen asas: (1) organisma: merujuk kepada ahli keluarga. (2) persekitaran: termasuk alam semulajadi, persekitaran dibina manusia (*human-built environments*), dan persekitaran sosio-budaya. (3) organisasi keluarga: kefungsian keluarga untuk mengubah tenaga dalam bentuk informasi kepada keputusan dan tindakan keluarga. Oleh itu, keluarga dilihat sebagai satu sistem yang mempunyai sempadan dengan sistem yang lain dan menekankan interaksi antara keluarga dengan keadaan sekeliling mereka. Dalam menjelaskan teori ekologi manusia, Bubolz dan Sontag (2009) mencadangkan individu merupakan produk yang terhasil daripada perkaitan antara persekitaran dan warisan organisma. Kemudiannya, Bubolz dan Sontag (2009) menggariskan ekosistem keluarga terdiri daripada tiga konsep susunan iaitu manusia, persekitaran mereka serta interaksi antara mereka.



Rajah 1.1: Rangka Kerja Teoritik bagi Pengintegrasian Antara Teori Ekologi Keluarga, Teori Imbangan Positif dan Model Stress-Strain-Coping-Support

Manusia boleh terdiri daripada kumpulan individu yang bergantung kepada persekitaran untuk memenuhi kelangsungan hidup. Persekitaran adalah termasuk persekitaran semulajadi atau fizikal, yang terdiri daripada suasana, iklim, tumbuhan dan mikroorganisma yang menyokong kehidupan. Antara persekitaran lain adalah persekitaran sosiobudaya termasuklah komuniti, bahasa, undang-undang, norma, nilai budaya dan lain-lain. Persekitaran juga boleh dibina oleh manusia seperti jalan, mesin, tempat perlindungan, barang material dan apa sahaja yang dibina. Menurut Bubolz dan Sontag (2009), persekitaran sosiobudaya (termasuk manusia lain), konstruk budaya (bahasa, undang-undang dan nilai), dan sosial serta institusi ekonomi (pasaran ekonomi dan sistem kawalselia) mempengaruhi persekitaran semula jadi dan persekitaran dibina manusia.

Teori Ekologi Keluarga umumnya dibahagikan kepada tiga bahagian iaitu struktur ekosistem keluarga, proses ekosistem keluarga dan hasil pada tahap mikro dan makro. Ketiga-tiga bahagian ini mempunyai pelbagai konsep utama yang saling berkaitan antara satu sama lain. Pada bahagian struktur ekosistem keluarga, terdapat tiga struktur utama iaitu keluarga yang mempunyai pelbagai ciri, sifat individu dan keluarga, dan kepelbagaian persekitaran. Pada bahagian ini, kepelbagaian ciri keluarga boleh dilihat kepada struktur keluarga sama ada ibu bapa dan anak, ibu atau bapa tunggal, ibu bapa tiada anak, perkahwinan sama jenis dan pelbagai struktur keluarga yang lain, etnik atau kewarganegaraan ahli keluarga, tahap kehidupan dan sosioekonomi keluarga. Dalam kajian ini, pengkhususan bahagian struktur keluarga adalah kepada isteri penagih dadah, mempunyai anak berusia 17 tahun dan ke bawah, berbangsa Melayu, warganegara Malaysia dan tahap ekonomi adalah dalam kategori B40. Bagi ciri status sosioekonomi, kajian ini memfokuskan kepada tekanan ekonomi yang dihadapi oleh isteri penagih dadah.

Bahagian struktur ekosistem keluarga turut melihat sifat individu dan keluarga. Antara konsep utama dalam sifat individu dan keluarga adalah konsep keperluan, nilai, matlamat, sumber dan artifak. Walaubagaimanapun, kajian yang dilakukan memfokuskan kepada dua konsep yang terdapat dalam sifat individu dan keluarga iaitu konsep keperluan dan sumber. Berdasarkan konsep keperluan, individu dan keluarga mempunyai keperluan yang mesti dipenuhi pada beberapa tahap jika mereka mahu meneruskan kemandirian dan terlibat dalam tingkah laku adaptif. Menurut Bubolz dan Sontag (2009), keperluan boleh dibahagikan kepada tiga kumpulan iaitu keperluan untuk rasa mempunyai, berhubungan dan kemenjadian. Keperluan kepada rasa mempunyai dan berhubungan merujuk kepada keperluan individu untuk dicintai dan mempunyai seseorang untuk mencintai, diterima dan dirasakan dengan baik oleh orang lain dan untuk membolehkan komunikasi berlaku. Keperluan kepada kemenjadian pula merujuk kepada keperluan untuk pertumbuhan diri dan pencapaian hasrat diri. Dalam konteks kajian ini, konsep keperluan merujuk kepada pemboleh ubah konflik perkahwinan. Ini kerana konflik perkahwinan dicirikan melalui lebih banyak pernyataan dan tingkah laku negatif yang wujud dalam kalangan pasangan hingga boleh menyebabkan keperluan kepada rasa mempunyai dan mempunyai berkurangan antara suami dan isteri (Fincham, 2003).

Teori Ekologi Keluarga turut memperkenalkan konsep sumber yang terdapat dalam sifat individu dan keluarga. Bubolz dan Sontag (2009) mengandaikan persekitaran di sekeliling manusia menyediakan sumber seperti sokongan sosial dan perkhidmatan serta sumber bukan manusia. Sumber boleh terbahagi kepada tiga iaitu sumber personal seperti kemahiran, kesihatan, pengetahuan dan kecerdasan; sumber interpersonal seperti komitmen, kejujuran dan integrasi sosial; dan sumber bukan manusia seperti rumah, pakaian, wang dan sebagainya. Dalam konteks kajian ini, sumber merujuk kepada sumber interpersonal iaitu sokongan sosial yang diterima oleh isteri penagih dadah yang merangkumi sokongan individu signifikan, sokongan keluarga dan sokongan rakan.

Pada bahagian proses ekosistem keluarga, perkaitan antara konsep-konsep yang terdapat dalam struktur ekosistem keluarga terlibat dengan proses utama iaitu adaptasi. Bubolz dan Sontag (2009) mendefinisikan adaptasi sebagai tingkah laku sistem kehidupan yang mengubah keadaan atau struktur sistem, persekitaran atau kedua-duanya. Dalam konteks ini, manusia tidak sewenang-wenangnya beradaptasi dengan persekitaran sebaliknya turut mengubah persekitaran tersebut untuk mencapai hasrat yang diinginkan. Adaptasi adalah proses yang penting bagi membolehkan keluarga atau individu meningkatkan pertumbuhan diri dan berintegrasi secara progresif. Dalam kajian ini, konsep adaptasi dimanifestasi melalui daya tindak. Menurut Roy (2016), daya tindak merupakan satu tingkah laku di mana proses adaptasi yang dilakukan oleh individu apabila berhadapan dengan situasi atau jangka masa yang kritikal. Sehubungan itu, konsep daya tindak dilihat bersesuaian untuk diaplikasikan kepada konsep adaptasi yang terdapat dalam Teori Ekologi Keluarga.

Bahagian ketiga yang terdapat dalam Teori Ekologi Keluarga adalah bahagian hasil iaitu terdiri daripada tahap mikro dan tahap makro. Hasil daripada kefungsi ekosistem keluarga dikonsepsualisasikan melalui istilah kualiti hidup dan kualiti persekitaran. Bentuk kualiti ini termasuklah tahap di mana nilai disedari, matlamat dan keperluan dicapai. Kualiti hidup manusia juga boleh ditafsirkan sebagai kesejahteraan sama ada kesejahteraan secara objektif atau subjektif dan ianya boleh dinilai secara individu, keluarga atau masyarakat. Pada tahap individu, kualiti hidup boleh ditunjukkan melalui perasaan gembira atau sengsara, minda yang sejahtera atau mengalami kebimbangan serta kepuasan hidup. Kualiti persekitaran pula adalah seperti persekitaran yang selamat, sihat, boleh didiami, bertindak balas, mempunyai perlindungan, kualiti estetik dan mencukupi serta adil dalam membekalkan ekonomi, sokongan, dan sumber sosial. Dalam kajian ini, konsep kualiti hidup memfokuskan kepada individu iaitu dengan melihat kesejahteraan mental isteri penagih dadah.

1.7.2 Teori Imbangan Positif

Pelopop bidang kesihatan mental positif telah banyak mempertikaikan tentang kesejahteraan subjektif kerana sering digambarkan melalui perspektif kesejahteraan hedonik. Konsep asas perspektif ini adalah kesejahteraan dilihat melalui perasaan individu terhadap kehidupan mereka iaitu “rasa baik tentang kehidupan” dan merangkumi kepuasan hidup secara keseluruhan, kepuasan terhadap sesuatu bahagian dalam kehidupan dan perasaan emosi positif. Perspektif lain dalam melihat kesejahteraan adalah melalui perspektif *eudaimonia* atau kesejahteraan psikologi yang mana perspektif ini menggambarkan kesejahteraan sebagai kualiti kefungsiian individu dalam kehidupan. Konsep *eudaimonia* berbeza dengan konsep hedonik kerana konsep *eudaimonia* tidak melihat kesejahteraan kepada bagaimana tanggapan individu tentang kehidupan sebaliknya menekankan kepada kefungsiian hidup itu sendiri. Antara gagasan dalam *eudaimonia* adalah autonomi, hubungan positif dengan orang lain, penguasaan persekitaran, pertumbuhan personal dan tujuan hidup. Antara dimensi penting lain dalam mengukur kesihatan mental positif adalah kesejahteraan sosial. Gugusan yang terdapat dalam dimensi ini adalah penerimaan sosial, aktualisasi sosial, sumbangan sosial, kepaduan sosial dan integrasi sosial.

Berdasarkan konsep-konsep tersebut, Sirgy (2019) telah membangunkan Teori Imbangan Positif dalam melihat kesejahteraan mental yang menggabungkan aspek kesejahteraan subjektif (hedonik), kesejahteraan psikologi (*eudaimonia*), kesejahteraan sosial serta beberapa aspek lain yang berkaitan dengan kualiti hidup dan kesejahteraan seperti aspek fisiologi, emosi, sains kognitif, perkembangan manusia dan sosiologi. Teori Imbangan Positif merupakan teori yang melihat kesejahteraan mental atau kesihatan mental positif pada enam tahap iaitu tahap fisiologikal, tahap emosional, tahap kognitif, tahap meta-kognitif, tahap perkembangan dan tahap sosial-ekologikal. Di setiap tahap analisis adalah imbangan positif iaitu “banyak keadaan yang diinginkan berbanding keadaan yang tidak diinginkan” yang dinyatakan secara unik pada setiap tahap analisis.

1. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap fisiologikal: individu mengalami lebih banyak neuro-kimia berkaitan emosi positif (dopamin, serotonin, endorfin, oksitoksin dan sebagainya) berbanding neuro-kimia berkaitan emosi negatif (kortisol dan sebagainya)
2. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap emosional: individu mengalami lebih banyak emosi positif (kebahagiaan, kegembiraan, ketenangan, kepuasan dan sebagainya) berbanding emosi negatif (marah, sedih, cemburu, dengki, murung) dan sebagainya
3. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap kognitif: individu mengalami lebih banyak bahagian kepuasan (kepuasan secara jelas dan pelbagai bahagian kehidupan seperti kehidupan keluarga, kehidupan kerja dan kehidupan sosial) berbanding ketidakpuasan dalam bahagian kehidupan yang lain.

4. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap meta-kognitif: individu mengalami lebih banyak penilaian positif tentang kehidupan dengan menggunakan sesetengah perbandingan yang piawai (kepuasan dengan kehidupan sekarang dengan kehidupan masa lalu, kehidupan ahli keluarga, kehidupan rakan sekerja, kehidupan orang lain dalam kitaran hidup dan sebagainya) berbanding penilaian negatif dengan menggunakan piawai perbandingan yang sama atau lain.
5. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap perkembangan: individu mengalami lebih banyak sifat psikologikal yang positif (penerimaan sendiri, pertumbuhan personal, tujuan hidup, penguasaan persekitaran, autonomi, hubungan positif dengan orang lain dan sebagainya) berbanding sifat psikologikal yang negatif (pesimis, putus asa, kecelaruan depresif, neurotisme, keimpulsifan, dan sebagainya)
6. Takrifan kesejahteraan mental pada tahap sosial-ekologikal: individu mengalami lebih banyak sumber sosial (penerimaan sosial, kesempurnaan sosial, penyumbangan sosial, integrasi sosial, dan sebagainya) berbanding tekanan sosial (eksklusif sosial dan dipulaukan sosial).

1.7.3 Model Stress-Strain-Coping-Support

Model *Stress-Strain-Coping-Support* (Orford et al., 2010) merupakan salah satu model yang sering digunakan oleh ahli psikologi kesihatan dalam melihat keluarga yang berhadapan dengan tekanan terutamanya tekanan berkaitan ketagihan dadah dan alkohol. Idea utama model ini adalah setiap individu akan bertindakbalas terhadap keadaan yang memberi tekanan dengan cara yang berbeza. Tindakbalas yang berbeza ini secara tidak langsung akan memberikan kesan yang berbeza. Selain itu, model ini menekankan bahawa individu yang berhadapan dengan tekanan mempunyai kapasiti untuk berdaya tindak terhadap tekanan tersebut. Terdapat empat konsep utama di dalam model ini. Konsep tersebut adalah seperti berikut:

1.7.3.1 Stres

Andaian pertama dalam model ini adalah ahli keluarga kepada individu yang terlibat dengan ketagihan akan mengalami stres yang tinggi terutamanya bagi ahli keluarga yang rapat. Hal ini kerana ketagihan (sama ada dadah, alkohol atau judi) yang serius secara semulajadinya sering dikaitkan dengan karakteristik yang boleh memusnahkan sesebuah hubungan. Ciri individu yang mengalami ketagihan seperti melakukan kekerasan dan pengabaian tanggungjawab kebiasaannya berlaku dalam tempoh masa yang lama dan berlaku dengan kerap. Keadaan ini menyebabkan ahli keluarga akan mengalami stres yang tinggi dan juga boleh menyebabkan belakunya konflik. Dalam menjelaskan konsep stres, Orford et al. (2013) menyatakan stres ahli keluarga yang terlibat dengan isu penagihan dapat dilihat melalui dua aspek iaitu aspek kebimbangan dan aspek kemusnahan secara aktif yang berlaku dengan

semulajadi. Berdasarkan aspek kebimbangan, ahli keluarga sering berasa bimbang terhadap ahli keluarga yang terlibat dengan isu penagihan. Kebimbangan ini termasuklah bimbang terhadap kesihatan fizikal dan mental penagih, penjagaan diri, pendidikan, pekerjaan, kewangan dan masa depan mereka. Ahli keluarga juga bimbang berkenaan kefungsiannya keluarga mereka secara keseluruhan iaitu merangkumi pengekalannya keluarga, perhubungan antara ahli keluarga dan kefungsiannya keluarga pada masa tersebut dan pada masa akan datang. Berdasarkan aspek kemusnahan secara aktif yang berlaku dengan semulajadi pula, ianya berkait rapat dengan kemusnahan kualiti dan perhubungan kekeluargaan. Orford et al. (2013) turut menjelaskan bahawa stres ahli keluarga akibat daripada masalah penagihan terdiri daripada pelbagai variasi seperti masalah keharmonian keluarga, masalah pengurusan kehidupan dan masalah sumber material.

1.7.3.2 Ketegangan

Ketegangan yang dialami oleh ahli keluarga kepada individu yang terlibat dengan ketagihan merupakan kesan langsung daripada persekitaran yang dihadapi. Berdasarkan model SSCS, ketegangan ahli keluarga dapat dirujuk kepada kesihatan ahli keluarga. Masalah kesihatan ini berlaku kerana ahli keluarga penagih akan mengalami gangguan tingkahlaku, perubahan karakteristik dan kesukaran yang melampau hasil daripada masalah ketagihan ahli keluarga terdekat mereka. Masalah kesihatan yang dialami oleh ahli keluarga terdekat ini boleh merangkumi masalah melibatkan kesihatan fizikal ataupun kesihatan psikologikal. Antara contoh masalah kesihatan fizikal yang sering dialami oleh ahli keluarga penagih adalah anemia, sakit kepala, sakit belakang, tekanan darah tinggi, asma, migrain dan cirit-birit. Masalah kesihatan psikologi pula adalah seperti kebimbangan, kemurungan, putus asa, takut, rendah diri, rasa bersalah serta perasaan langsung terhadap penagih seperti marah dan dendam. Sehubungan itu, ketegangan dalam konteks kajian ini adalah memfokuskan kepada kesejahteraan mental isteri penagih dadah.

1.7.3.3 Daya Tindak

Daya tindak merupakan idea asas kepada model SSCS yang mana ahli keluarga yang berhadapan dengan kesukaran hidup akibat keterlibatan ahli keluarga terdekat dengan masalah penagihan perlu memikirkan apakah cara untuk memahami kesilapan dalam keluarga dan bagaimana untuk bereaksi terhadap perkara tersebut. Gaya pemahaman dan reaksi ahli keluarga terhadap isu yang dihadapi ini adalah merujuk kepada daya tindak. Daya tindak merupakan andaian asas kepada model SSCS kerana model ini percaya bahawa ahli keluarga bukan berada dalam keadaan yang tidak berdaya sebaliknya berupaya untuk meningkatkan kesihatan diri. Model SSCS memperkenalkan tiga kaedah daya tindak yang digunakan oleh ahli keluarga dalam berhadapan dengan isu penagihan ahli keluarga mereka iaitu pembinaan (*putting up*), penarikan (*withdrawing*) dan keterlibatan (*engaged coping/standing up*). Bagi daya tindak

pembinaan, ahli keluarga cenderung untuk bertoleransi dengan masalah penyalahgunaan bahan ahli keluarga mereka. Sebagai contoh, mereka menerima ahli keluarga yang terlibat dengan isu penagihan seadanya, meletakkan diri untuk menampung penyalahgunaan bahan, menyokong tanpa pemikiran kritikal terhadap tingkah laku atau bertingkah laku secara pasif terhadap ahli keluarga yang terlibat dengan penyalahgunaan bahan. Daya tindak jenis ini juga turut boleh dikenali sebagai toleransi tidak bertindak (*tolerant-inaction*). Daya tindak kedua yang diperkenalkan oleh model SSCS adalah daya tindak penarikan. Daya tindak penarikan merupakan daya tindak yang dilakukan dengan mengeluarkan diri daripada dunia ahli keluarga yang terlibat dengan isu penagihan. Mereka cenderung untuk berdikari, memfokuskan kepada kehendak dan keperluan diri, tidak terlalu bimbang terhadap ahli keluarga yang terlibat dengan penagihan, melakukan apa yang hendak dilakukan, dan cuba mendapatkan kehidupan yang baru. Daya tindak ketiga iaitu daya tindak keterlibatan merupakan daya tindak yang dapat dicirikan melalui keupayaan ahli keluarga untuk mengawal emosi, meminimumkan kemusnahan diri, keluarga dan rumah, berupaya bersikap asertif dan memberikan sokongan dalam memulihkan ahli keluarga yang terlibat dengan ketagihan.

Berdasarkan definisi daya tindak yang dikemukakan oleh Maguire (2012), daya tindak yang terdapat dalam model SSCS dapat dikategorikan sebagai daya tindak dalam kategori bentuk interpersonal iaitu sama ada bentuk pengelakan atau pendekatan. Walaubagaimanapun, penggunaan daya tindak dalam kajian ini adalah pada tahap intrapersonal kerana menurut Wilson et al. (2017), model SSCS cenderung memfokuskan kepada daya tindak interpersonal dan kajian terhadap daya tindak secara intrapersonal perlu dilakukan.

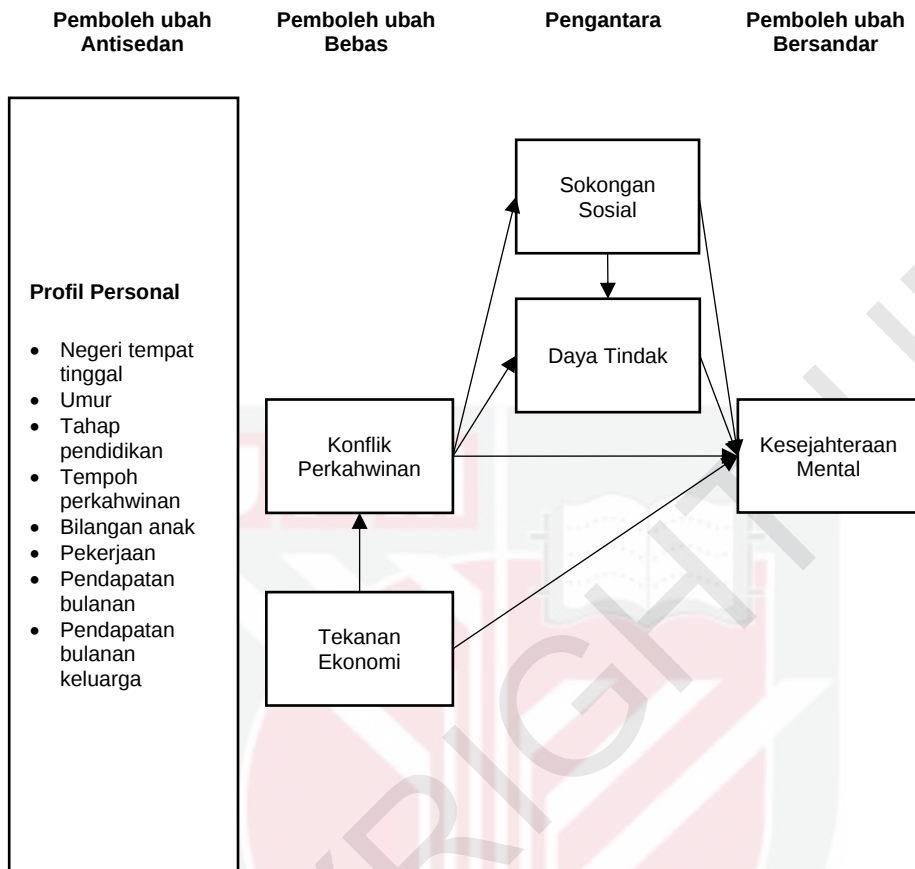
1.7.3.4 Sokongan Sosial

Konsep keempat dalam model ini adalah sokongan sosial. Menurut model SSCS, sokongan merupakan sumber yang penting bagi ahli keluarga berdaya tindak dan mendapatkan kesihatan yang baik. Sokongan sosial boleh dibahagikan kepada dua jenis iaitu sokongan secara formal dan sokongan tidak formal. Terdapat dua pandangan utama model SSCS terhadap sokongan sosial. Pertama adalah sokongan sosial tidak boleh sewenangnyanya disamakan dengan bilangan individu lain yang ada dalam rangkaian sosial. Ini kerana model ini menekankan kualiti sokongan sosial yang diperoleh oleh ahli keluarga. Pandangan kedua adalah sokongan sosial yang diperoleh tersebut adalah berkaitan dengan masalah sebenar ahli keluarga iaitu masalah ketagihan. Sekiranya sokongan sosial yang diberikan adalah tidak berkaitan dengan isu sebenar, sokongan tersebut tidak memberi makna kepada ahli keluarga. Selain itu, sokongan sosial juga boleh merangkumi sokongan secara formal atau tidak formal sama ada berbentuk sokongan emosi, informasi ataupun sokongan material.

1.8 Rangka Kerja Konseptual

Berdasarkan rangka kerja teoritikal, perkaitan antara pemboleh ubah kajian akan diterangkan dalam rangka kerja konseptual seperti di Rajah 1.2. Berdasarkan rangka kerja konseptual ini, perkaitan antara pemboleh ubah yang dikaji adalah berdasarkan pengintegrasian Teori Ekologi Keluarga, Teori Imbangan Positif dan model SSCS. Bagi Teori Ekologi Keluarga, pemboleh ubah yang dipilih adalah berdasarkan elemen-elemen yang terdapat dalam struktur ekosistem keluarga (tekanan ekonomi dan konflik perkahwinan, sokongan sosial), proses ekosistem keluarga (daya tindak) dan hasil di tahap mikro (kesejahteraan mental). Teori Imbangan Positif pula memfokuskan kepada konsep kesejahteraan mental isteri penagih dadah iaitu gabungan antara konsep hedonik dan eudaimonia. Bagi model SSCS, kajian ini memfokuskan perkaitan antara tekanan perhubungan yang dihadapi oleh isteri penagih dadah (konflik perkahwinan) dengan ketegangan (kesejahteraan mental) dan sejauh mana daya tindak dan sokongan sosial bertindak sebagai faktor pengantara bagi perkaitan antara kedua-dua pemboleh ubah ini.

Pemboleh ubah antededan bagi kajian ini adalah profil personal isteri penagih dadah iaitu negeri tempat tinggal, umur, tahap pendidikan, tempoh perkahwinan, bilangan anak, pekerjaan, pendapatan bulanan dan pendapatan bulanan keluarga. Pemboleh ubah bebas adalah tekanan ekonomi dan konflik perkahwinan manakala pemboleh ubah bersandar pula adalah kesejahteraan mental. Daya tindak dan sokongan sosial pula berperanan sebagai pemboleh ubah pengantara bagi perkaitan antara konflik perkahwinan dengan kesejahteraan mental.



Rajah 1.2: Rangka Kerja Konseptual Bagi Perkaitan Antara Tekanan Ekonomi, Konflik Perkahwinan, Daya Tindak, Sokongan Sosial dan Kesejahteraan Mental Isteri Penagih Dadah B40

1.9 Definisi Terminologi

1.9.1 Tekanan Ekonomi

Definisi Konseptual

Tekanan ekonomi dapat didefinisikan sebagai persepsi individu terhadap ketidakcukupan kewangan serta kebimbangan terhadap aspek kewangan (Mills et al., 1992).

Definisi Operasional

Tekanan ekonomi dalam kajian ini diukur menggunakan *Economic Strain Scale* yang dibangun oleh (Mills, Grasmick, Morgan & Wenk, 1992). Alat pengukuran ini mengandung empat item yang menilai persepsi responden terhadap tekanan ekonomi yang dihadapi oleh mereka. Jumlah skor yang lebih tinggi menunjukkan kesukaran ekonomi yang lebih teruk.

1.9.2 Konflik Perkahwinan

Definisi Konseptual

Konflik perkahwinan secara umumnya dapat didefinisikan sebagai perlawanan, pertembungan, persengketaan, perselisihan dan pertengkaran antara pasangan suami isteri (Olugbenga & Oluwatosin, 2018). Cummings dan Davies (2010) pula mendefinisikan konflik perkahwinan sebagai sebarang perbezaan pendapat antara pasangan suami isteri sama ada perbezaan pendapat tersebut adalah besar atau kecil mahupun melibatkan perkara positif atau negatif. Menurut Fincham (2003), terdapat pelbagai situasi yang boleh menunjukkan pasangan suami isteri sedang berhadapan dengan konflik perkahwinan. Antaranya adalah pasangan sering mengeluh terhadap apa sahaja sumber konflik sama ada secara verbal atau boleh membawa kepada keganasan fizikal.

Definisi Operasional

Pengukuran konflik perkahwinan dilakukan dengan menggunakan subskala konflik yang terdapat dalam *Braiker-Kelly Partnership Questionnaire* (Braiker & Kelly, 1979). Alat pengukuran ini mengandungi 5 item yang terdiri daripada penilaian isteri penagih dadah terhadap perkahwinan mereka. Skor yang tinggi menunjukkan konflik perkahwinan yang lebih tinggi.

1.9.3 Daya Tindak

Definisi Konseptual

Daya tindak secara umumnya didefinisikan sebagai usaha yang melibatkan proses kognitif dan tingkah laku bagi menangani sesuatu peristiwa yang tidak menyenangkan dalam hidup (Lazarus & Folkman, 1984). Walsh, Fortier, dan Dilillo (2010) pula mendefinisikan daya tindak sebagai pelbagai cara berfikir dan tingkah laku yang digunakan oleh individu dalam berhadapan dengan masalah dan tekanan. Manakala Cox (1978) mentakrifkan daya tindak sebagai suatu tindakan dilakukan individu untuk mengurangkan, menghalang atau mengawal kesan tekanan.

Definisi Operasional

Daya tindak dalam kajian ini diukur dengan menggunakan alat pengukuran *Coping and Adaptation Processing Scale Short Form (CAPS-Short Form)* yang dibangunkan oleh Roy, Bakan, Li dan Nguyen (2016). Alat pengukuran ini mempunyai 15 item yang menunjukkan daya tindak yang digunakan oleh individu. Jumlah skor yang lebih tinggi menunjukkan daya tindak individu yang lebih tinggi.

1.9.4 Sokongan Sosial

Definisi Konseptual

Sokongan sosial secara umumnya dapat didefinisikan sebagai bentuk sokongan yang diberikan oleh seseorang individu terhadap individu lain. Menurut Compton (2005), sokongan sosial boleh merangkumi sokongan emosi seperti berempati dan mengambil berat, memberi maklumbalas positif terhadap sesuatu tingkah laku, memberi informasi yang berguna dan kesudian seseorang individu memberikan masa atau pelbagai bantuan sebagai pertolongan. Gurung (2006) pula mendefinisikan sokongan sosial sebagai suatu pengalaman yang bernilai, rasa dihormati, rasa dijaga dan rasa disayangi oleh orang lain.

Definisi Operasional

Sokongan sosial dalam kajian ini diukur dengan menggunakan alat pengukuran *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* yang dibangunkan oleh Zimet, Dahlem, Zimet dan Farley (1988). Alat pengukuran ini mengandungi 12 item yang mengukur sokongan sosial yang diterima dari tiga sumber iaitu keluarga, rakan dan individu signifikan. Jumlah skor yang tinggi menunjukkan sokongan sosial yang tinggi diterima individu dari setiap tiga sumber tersebut.

1.9.5 Kesejahteraan Mental

Definisi Konseptual

Konsep kesejahteraan mental dapat didefinisikan sebagai kehadiran simptom sama ada perasaan positif atau kefungsiian positif dalam kehidupan (Sirgy, 2021). Menurut Taggart et al. (2015), konsep kesejahteraan mental merangkumi dua perspektif iaitu perspektif pengalaman subjektif terhadap kegembiraan (afek) dan kepuasan hidup (perspektif hedonik); dan perspektif kefungsiian psikologi positif, hubungan yang baik dengan orang lain dan realisasi sendiri (perspektif *eudaimonic*).

Definisi Operasional

Alat pengukuran *Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale* (SWEMWBS) yang dibangunkan oleh Tennant et al. (2007) digunakan bagi mengukur kesejahteraan mental dalam kajian ini. Alat pengukuran ini mengandungi 7 item yang menilai pernyataan mengenai perasaan dan pemikiran berkenaan kesejahteraan mental individu. Jumlah skor yang lebih tinggi menunjukkan keadaan kesejahteraan mental adalah lebih baik.

1.9.6 Isteri Penagih Dadah B40

Definisi Konseptual

Isteri penagih dadah B40 merujuk kepada isteri kepada penagih yang mempunyai pendapatan isi rumah RM 4849 dan ke bawah. Pendefinisian B40 ini adalah mengikut pendefinisian yang dikemukakan oleh Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan, Malaysia.

Definisi Operasional

Secara operasional, isteri penagih dadah B40 dalam kajian ini merujuk kepada isteri penagih dadah yang mempunyai isi rumah RM 4849 dan kebawah serta suami mereka sedang menjalani rawatan pemulihan dadah di Pusat Pemulihan Penagihan Narkotik (PUSPEN).

1.10 Rumusan

Bab ini menerangkan berkenaan latar belakang kajian yang mana memfokuskan kepada keperluan kajian ini dilakukan, diikuti pernyataan masalah dan persoalan kajian. Seterusnya, bab ini menerangkan berkenaan objektif umum dan khusus kajian, hipotesis kajian, kesignifikanan kajian, rangka kerja teoritikal yang digunakan, rangka kerja konseptual kajian dan definisi terminologi yang digunakan dalam kajian. Bab seterusnya akan membincangkan berkenaan sorotan kajian literatur secara komprehensif.

RUJUKAN

- Abbas, J., Aqeel, M., Abbas, J., Shaher, B., A., J., Sundas, J., & Zhang, W. (2019). The moderating role of social support for marital adjustment, depression, anxiety, and stress: Evidence from Pakistani working and nonworking women. *Journal of Affective Disorders*, 244, 231–238. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.07.071>
- Abdullah, M. H., Zin, N. M., & Wok, S. (2009). Relationships between satisfaction of muslim women on financial supports after divorce and ex-husbands' compliance to the supports with post-divorce welfare. *Pertanika Journal of Social Science and Humanities*, 17(2), 153–166.
- Abigail Saylor Pressel. (2007). *Family and Child-Level Moderators of the Relationship Between Marital Conflict and Early Adolescent Peer Social Competence*. University of North Carolina at Chapel Hill.
- Afifi, T. D., Davis, S., Merrill, A. F., Coveleski, S., Denes, A., & Shahnazi, A. F. (2018). Couples' Communication About Financial Uncertainty Following the Great Recession and its Association with Stress, Mental Health and Divorce Proneness. *Journal of Family and Economic Issues*, 39(2), 205–219. <https://doi.org/10.1007/s10834-017-9560-5>
- Agboola, J. O., & Oluwatosin, S. A. (2018). Patterns and Causes of Marital Conflict Among Staff of Selected Universities in Southwest Nigeria. *Advances in Social Sciences Research Journal*, 5(8), 306–320. <https://doi.org/10.14738/assrj.58.4988>
- Agensi Antidadah Kebangsaan. (2020). Buku Maklumat Dadah 2020. In *Agensi Antidadah Kebangsaan*.
- Agensi Antidadah Kebangsaan. (2021). *Lokasi PUSPEN Mengikut Negeri*. <https://www.adk.gov.my/rawatan-dan-pemulihan/rawatan-dan-pemulihan-di-institusi/>
- Alzyoud, N. F. (2020). Psychological Stress and its Relationship to Marital Adjustment among Working Mothers in Jordanian Society and its Impact on Raising Children. *International Journal of Psychological Studies*, 12(1), 10–23. <https://doi.org/10.5539/ijps.v12n1p10>
- Anisman, H. (2015). Stress and Your Health: In *Stress and Your Health: From Vulnerability to Resilience*. John Wiley & Sons, Ltd. <https://doi.org/10.1002/9781118850350>
- Arcidiacono, C., Velleman, R., Procentese, F., Berti, P., Albanesi, C., Sommantico, M., & Copello, A. (2010). Italian families living with relatives with alcohol or drugs problems. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 17(6), 659–680. <https://doi.org/10.3109/09687630902824262>

- Arias, B. S. (2016). *The Importance of Online Peer Relationships During the Transition to Motherhood: Do They Decrease Stress, Alleviate Depression and Increase Parenting Competence?* Portland State University.
- Balaganeshan, K. V., & Ragupathy, P. (2019). A Study of Marital Adjustment, Psychological Well-Being and Coping Among Female Spouses of Patients With Alcohol Dependence. *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 8(24), 1909–1913. <https://doi.org/10.14260/jemds/2019/420>
- Barrera, M. (1986). Distinctions between social support concepts, measures, and models. *American Journal of Community Psychology*, 14(4), 413–445. <https://doi.org/10.1007/BF00922627>
- Barrington, C., Peterman, A., Akaligaung, A. J., Palermo, T., Milliano, M. De, Aborigo, R. A., & Carolina, N. (2022). Social Science & Medicine ‘Poverty can break a home’: Exploring mechanisms linking cash plus programming and intimate partner violence in Ghana. *Social Science & Medicine*, 292, 114521. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114521>
- Batterham, P. J., Brown, K., Calear, A. L., Lindenmayer, D., Hingee, K., & Poyser, C. (2022). The FarmWell study: Examining relationships between farm environment, financial status and the mental health and wellbeing of farmers. *Psychiatry Research Communications*, 2(2), 100036. <https://doi.org/10.1016/j.psycom.2022.100036>
- Beane, B. T. (1998). *Financial Providing, Self-Efficacy, And Father Involvement: A Social Cognitive Approach*. The University of North Carolina at Greensboro.
- Bekircan, E., & Tanriverdi, D. (2019). Adverse effects on people's lives and functioning and marital adjustment of substance use disorder in the Turkish population. *Journal of Substance Use*. <https://doi.org/10.1080/14659891.2019.1675786>
- Beverly, S. G. (2008). Measures of Material Hardship. *Journal of Poverty*, 5(1), 23–41. https://doi.org/10.1300/J134v05n01_02
- Bialowolski, P., Weziak-Bialowolska, D., Lee, M. T., Chen, Y., VanderWeele, T. J., & McNeely, E. (2021). The role of financial conditions for physical and mental health. Evidence from a longitudinal survey and insurance claims data. *Social Science and Medicine*, 281, 114041. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114041>
- Birkeland, B., Foster, K., Selbekk, A. S., Høie, M. M., Ruud, T., & Weimand, B. (2018). The quality of life when a partner has substance use problems: A scoping review. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1042-4>
- Borst, C. E. W. (2013). *Issues in Rural Pediatric Primary Care*. East Carolina University.

- Bortolon, C. B., Signor, L., Moreira, T. de C., Figueiró, L. R., Benchaya, M. C., Ferigolo, M., Machado, C. A., & Barros, H. M. T. (2016). Family functioning and health issues associated with codependency in families of drug users. *Cien Saude Colet*, 21(1), 101–107. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015211.20662014>
- Braiker, H. B., & Kelly, H. H. (1979). Conflict in the development of close relationships. In R. L. Burgess & T. L. Huston (Eds.), *Social exchange in developing relationships* (1st Editio, pp. 135–168). Academic.
- Brandão, T., Brites, R., Hipólito, J., Pires, M., & Nunes, O. (2019). Dyadic coping, marital adjustment and quality of life in couples during pregnancy: an actor-partner approach. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 38(1), 49–59. <https://doi.org/10.1080/02646838.2019.1578950>
- Bruns, A., & Pilkauskas, N. (2019). Multiple Job Holding and Mental Health among Low-Income Mothers. *Women's Health Issues*, 29(3), 205–212. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2019.01.006>
- Bubolz, M. M., & Sontag, M. S. (2009). Human Ecology Theory. In *Sourcebook of Family Theories and Methods: A Contextual Approach* (pp. 419–448). Springer Science+Business Media. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-85764-0>
- Bukhari, G. M. J., Habibullah, S., & Malik, J. S. (2020). Association of socio-demographic factors, economic level, work-family conflict and marital relations with depression in nurses. *Rawal Medical Journal*, 45(4), 920–924.
- Bunga, D., Bipeta, R., & Molanguri, U. (2022). A cross - sectional study on domestic violence , marital satisfaction , and quality of life among partners of patients with alcohol use disorder. *Arch Ment Health*, 23(1), 18–22. https://doi.org/10.4103/amh.amh_77_21
- Carney, T., Chibambo, V., Ward, C., & Myers, B. (2021). A Qualitative Study of caregiver's Perceptions and Needs Around Adolescent Substance Use and Other Risk Behaviours. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(5), 1485–1496. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00238-8>
- Chang, C. W., Yuan, R., & Chen, J. K. (2018). Social support and depression among Chinese adolescents: The mediating roles of self-esteem and self-efficacy. *Children and Youth Services Review*, 88(March), 128–134. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2018.03.001>
- Christensen, A., & Pasch, L. (1993). The Sequence of Marital Conflict: An Analysis of Seven Phases of Marital Conflict in Distressed and Couples. *Clinical Psychology Review*, 13, 3–14.

- Coffman, E., & Swank, J. (2020). Attachment Styles and the Family Systems of Individuals Affected by Substance Abuse. *Family Journal*. <https://doi.org/10.1177/1066480720934487>
- Cohen, J. (1988). Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences. In *News.Ge* (2nd Editio). Lawrence Erlbaum Associates.
- Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K. (2018). *Research Methods in Education* (8th Editio). Routledge.
- Cohen, S., & Syme, S. L. (1985). Issues in the Study and Application of. In *Social Support and Health* (pp. 3–22).
- Compton, W. C. (2005). *An Introduction to Positive Psychology*. Wadsworth.
- Copello, A., Templeton, L., Orford, J., & Velleman, R. (2010). The 5-Step Method: Principles and practice. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 17(SUPPL. 1), 86–99. <https://doi.org/10.3109/09687637.2010.515186>
- Cox, T. (1978). *Stress*. Macmillan.
- Crapo, J. S., Turner, J. J., Kopystynska, O., Bradford, K., & Higginbotham, B. J. (2021). Financial Stress and Perceptions of Spousal Behavior Over Time in Remarriages. *Journal of Family and Economic Issues*, 42(2), 300–313. <https://doi.org/10.1007/s10834-020-09697-6>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (Fifth Edit). SAGE Publications, Inc.
- Cummings, E. M., & Davies, P. T. (2010). *Marital Conflict and Children: An Emotional Security Perspective*. The Guildford Press.
- D'Ambrosio, C., Jäntti, M., & Lepinteur, A. (2020). Money and Happiness: Income, Wealth and Subjective Well-Being. *Social Indicators Research*, 148(1), 47–66. <https://doi.org/10.1007/s11205-019-02186-w>
- Da Costa, B., Marcon, S. S., Paiano, M., Sales, C. A., Maftum, M. A., & Waidman, M. A. P. (2017). Sentimentos e comportamentos codependentes em familiares de usuários de drogas ilícitas. *Acta Scientiarum - Health Sciences*, 39(2), 175–181. <https://doi.org/10.4025/actascihealthsci.v39i2.27781>
- Dahlem, N. W., Zimet, G. D., & Walker, R. R. (1991). The multidimensional scale of perceived social support: a confirmation study. *Journal of Clinical Psychology*, 47(6), 756–761.
- Dawson, D. A., Grant, B. F., Chou, S. P., & Stinson, F. S. (2007). The impact of partner alcohol problems on women's physical and mental health. *Journal*

- of *Studies on Alcohol and Drugs*, 68(1), 66–75.
<https://doi.org/10.15288/jsad.2007.68.66>
- Dayal, P., Kaloiya, G. S., Khatoon, R., & Sarkar, S. (2019). A study of stress, coping and strain among family members living with individuals with substance use disorder in India. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 27(5), 416–420. <https://doi.org/10.1080/09687637.2019.1705762>
- Deepa, P. S. (2017). *Co-dependency , Marital Relationship , Family Environment & Social Functioning in spouses of individuals with Alcohol Dependence : A Comparative Study*. Ranchi University.
- Denomme, W. J., & Benhanoh, O. (2017). Helping concerned family members of individuals with substance use and concurrent disorders: An evaluation of a family member-oriented treatment program. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 79, 34–45. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2017.05.012>
- Dew, J., Barham, C., & Hill, E. J. (2021). The Longitudinal Associations of Sound Financial Management Behaviors and Marital Quality. *Journal of Family and Economic Issues*, 42(1), 1–12. <https://doi.org/10.1007/s10834-020-09701-z>
- Dhote, S. (2018). Impact of Marital Adjustment on Mental Health of Working Women. *Indian Journal of Mental Health*, 5(1), 68–73. <https://doi.org/10.30877/ijmh.5.1.2018.68-73>
- Diener, E., Oishi, S., & Tay, L. (2018). *Handbook of Well-Being*. DEF Publishers. <https://doi.org/nobascholar.com>
- Dillon, L. M., Nowak, N., Weisfeld, G. E., Weisfeld, C. C., Shattuck, K. S., Imamoğlu, O. E., Butovskaya, M., & Shen, J. (2015). Sources of marital conflict in five cultures. *Evolutionary Psychology*, 13(1), 1–15. <https://doi.org/10.1177/147470491501300101>
- Dong, S., Dong, Q., & Chen, H. (2022). Mothers ' parenting stress , depression , marital conflict , and marital satisfaction : The moderating effect of fathers ' empathy tendency. *Journal of Affective Disorders*, 299(2), 682–690. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.12.079>
- Dostanic, N., Djikanovic, B., Jovanovic, M., Stamenkovic, Z., & Đeric, A. (2022). The Association Between Family Violence , Depression and Anxiety Among Women Whose Partners Have Been Treated for Alcohol Dependence. *Journal of Family Violence*, 37, 313–324.
- Engida, Z. T., Shiferaw, D. S., Ketaro, M. K., Mamo, A., Aliyi, A. A., Mohamed, A. H., Hassen, M. M., Abduletif, A. M., Wodera, A. L., Ayene, S. H., Esamael, J. K., Gezahegn, H., & Esmael, A. (2021). COVID-19-Related Anxiety and the Coping Strategies in the Southeast Ethiopia. *Psychology Research and Behavior Management*, 2021(14), 1019–1032.

- Ezarina Zakaria, Fauziah Ibrahim, & Farahida Ismail. (2021). Pengalaman fasa awal perkahwinan (1 hingga 5 tahun) sebagai isteri penagih dadah : Satu kajian penerokaan. *Journal of Social Science (EJOSS)*, 7(2), 1–10.
- Fadhullah Mohd Fadil. (2017). *Memahami maknakuilati perkahwinan melayu dari perspektif pakar di Malaysia*. Universiti Putra Malaysia.
- Fadillah Ismail. (2016). Faktor Keharmonian dan Keruntuhan Rumah Tangga. *Prosiding PERKEM Ke-11*, 394–399. http://eprints.uthm.edu.my/8396/1/PERKEM2016_2C6.pdf
- Fakhari, A., Farahbakhsh, M., Azizi, H., Esmaeili, E. D., Mirzapour, M., Rahimi, V. A., Hashemi, L., & Gaffarifam, S. (2020). Early marriage and negative life events affect on depression in young adults and adolescents. *Archives of Iranian Medicine*, 23(2), 90–98.
- Fallah, B., Nasiriani, K., Mehrabbeik, A., Nazmiah, H., Pour, E. S., Ghanizadeh, F., Hajimaghsoudi, M., & Baghian, N. (2021). Investigating the Association between Stress Coping Strategies and Social Support in COVID-19 Survivors. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 15(4). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.112635>
- Farzizadeh, Z. (2018). A Study of the Effects of Drug Addicted Fathers on Families in Tehran, Iran. *Pertanika J. Soc. Sci. & Hum*, 26, 215–234.
- Fathi, M., Khakrangin, M., Haghdin, M., & Janadleh, A. (2020). Exploring the problems and needs of women whose spouses are involved in substance use: a qualitative research study in an Iranian context. *Journal of Substance Use*, 25(4), 363–366. <https://doi.org/10.1080/14659891.2019.1704080>
- Fereidouni, Z., Joolaei, S., Fatemi, N. S., Mirlashari, J., Meshkibaf, M. H., & Orford, J. (2015). What is it like to be the wife of an addicted man in Iran? A qualitative study. *Addiction Research and Theory*, 23(2), 99–107. <https://doi.org/10.3109/16066359.2014.943199>
- Fincham, F. D. (2003). Marital conflict: Correlates, structure, and context. *Current Directions in Psychological Science*, 12(1), 23–27. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.01215>
- Fotopoulou, M., & Parkes, T. (2017). Family solidarity in the face of stress: responses to drug use problems in Greece. *Addiction Research and Theory*, 25(4), 326–333. <https://doi.org/10.1080/16066359.2017.1279152>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education* (Eight Edit). McGraw-Hill.
- French, D., & Vigne, S. (2019). The causes and consequences of household financial strain: A systematic review. *International Review of Financial Analysis*, 62(March), 150–156. <https://doi.org/10.1016/j.irfa.2018.09.008>

- Gabriel, B., Beach, S. R. H., & Bodenmann, G. (2010). Depression, Marital Satisfaction and Communication in Couples: Investigating Gender Differences. *Behavior Therapy*, 41(3), 306–316. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2009.09.001>
- Gabriel, B., Untas, A., Lavner, J. A., Koleck, M., & Luminet, O. (2016). Gender typical patterns and the link between alexithymia, dyadic coping and psychological symptoms. *Personality and Individual Differences*, 96, 266–271. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.02.029>
- Gajos, J. M., Totenhagen, C. J., & Wilmarth, M. J. (2022). The association between financial strain and volatility in daily relationship uncertainty: A dyadic investigation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(5), 1412–1433. <https://doi.org/10.1177/02654075211056896>
- Galvin, K. M., Bylund, C. L., & Brommel, B. J. (2012). *Family Communication: Cohesion and Change* (Eight Edit). Pearson Education, Inc.
- Gan, Y., Xiong, R., Song, J., Xiong, X., Yu, F., Gao, W., Hu, H., Zhang, J., Tian, Y., Gu, X., Zhang, J., & Chen, D. (2019). The effect of perceived social support during early pregnancy on depressive symptoms at 6 weeks postpartum: A prospective study. *BMC Psychiatry*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2188-2>
- Gay, L. R., Mills, G. E., & Airasian, P. (2012). *Educational Research: Competencies for Analysis and Applications* (Tenth Edit). Pearson Education, Inc.
- Geldenhuys, M., & Henn, C. M. (2017). The relationship between demographic variables and well-being of women in South African workplaces. *SA Journal of Human Resource Management*, 15(0), 1–15. <https://doi.org/10.4102/sajhrm.v15i0.683>
- George, A. J. (2012). *Attributions of Mental Health Diagnoses and Locus of Control: The Effect on Families' Supportive Communication*. The University of Alabama.
- George, D., & Malley, P. (2022). *IBM SPSS Statistics 27 Step by Step: A Simple Guide and Reference* (Seventeenth). Routledge.
- Gilford, T. T. (2012). *An Exploration of The Role of Perceived Social Support, Coping, and Resilience in the Academic Motivation of Parentified Black College Students*. State University of New York.
- Goddard, A. T. (2016). *Adolescent Transition to Adulthood and the Role of Coping and Influencing Factors*. Vanderbilt University.
- Goldfarb, M. R., & Trudel, G. (2019). Marital quality and depression: a review. *Marriage and Family Review*, 55(8), 737–763. <https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1610136>

- Gordon, A. M. (2018). *Relationship Conflict*. University of California, San Francisco. <https://www.stressmeasurement.org/relationship-conflict>
- Gottlieb, B. H. (2009). Social Support. In *The Encyclopedia of Positive Psychology Edited*. Blackwell Publishing Ltd.
- Greenlee, J. K. (2016). *Predictors of Caregiver Burden among Older Parents Caring for Their Child With an Intellectual or Developmental Disability* (Issue May). Capella University.
- Gudergan, S. P., Ringle, C. M., Wende, S., & Will, A. (2008). Confirmatory tetrad analysis in PLS path modeling. *Journal of Business Research*, 61(12), 1238–1249. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2008.01.012>
- Gurung, R. A. R. (2006). *Health psychology: A cultural approach*. Thomson/Wadsworth.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2014). A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM). In *Long Range Planning* (Vol. 46). SAGE Publications, Inc. <https://doi.org/10.1016/j.lrp.2013.01.002>
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2017). A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM). In *SAGE Publications, Inc* (2nd Editin). SAGE Publications, Inc.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C., Sarstedt, M., Danks, N., & Ray, S. (2021). Partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM) using R: A workbook. In *Springer*. Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-80519-7>
- Hamza, E. G. A., Gladding, S., & Moustafa, A. A. (2022). The Impact of Adolescent Substance Abuse on Family Quality of Life , Marital Satisfaction , and Mental Health in Qatar. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 30(1), 85–90. <https://doi.org/10.1177/10664807211000720>
- Henseler, J., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2015). A new criterion for assessing discriminant validity in variance-based structural equation modeling. *Journal of the Academy of Marketing Science*, 43(1), 115–135. <https://doi.org/10.1007/s11747-014-0403-8>
- Hertz-Palmor, N., Moore, T. M., Gothelf, D., DiDomenico, G. E., Dekel, I., Greenberg, D. M., Brown, L. A., Matalon, N., Visoki, E., White, L. K., Himes, M. M., Schwartz-Lifshitz, M., Gross, R., Gur, R. C., Gur, R. E., Pessach, I. M., & Barzilay, R. (2021). Association among income loss, financial strain and depressive symptoms during COVID-19: Evidence from two longitudinal studies. *Journal of Affective Disorders*, 291(January), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.04.054>

- Hill, R. (2003). Generic Features of Families Under Stress. In *Family Stress: Classic and Contemporary Readings* (pp. 177–190).
- Hilton, J. M., & Devall, E. L. (1997). The family economic strain scale: Development and evaluation of the instrument with single-and two-parent families. *Journal of Family and Economic Issues*, 18(3), 247–271. <https://doi.org/10.1023/A:1024974829218>
- Hoel, T. L., & Geirdal, A. Ø. (2016). Belastning, mestring og psykisk helse hos pårørende til mennesker med ruslidelse. *Sykepleien Forskning*, 59839, e-59839. <https://doi.org/10.4220/sykepleienf.2016.59839>
- Horta, A. L. de M., Daspett, C., Egito, J. H. T. do, & Macedo, R. M. S. de. (2016). Experience and coping strategies in relatives of addicts. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 69(6), 1024–1030. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2015-0044>
- Horváth, Z., & Urbán, R. (2019). Testing the stress-strain-coping-support (SSCS) model among family members of an alcohol misusing relative: The mediating effect of burden and tolerant-inactive coping. *Addictive Behaviors*, 89(July 2018), 200–205. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.10.010>
- Hsu, T. L., & Barrett, A. E. (2020). The Association between Marital Status and Psychological Well-being: Variation across Negative and Positive Dimensions. *Journal of Family Issues*, 41(11), 2179–2202. <https://doi.org/10.1177/0192513X20910184>
- Huang, X., King, C., & McAtee, J. (2018). Exposure to violence, neighborhood context, and health-related outcomes in low-income urban mothers. *Health and Place*, 54(August 2017), 138–148. <https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2018.09.008>
- Hyde, K. C. (2020). *Rejection Sensitivity and Social Support as Predictors of Peer Victimization among Youth with Psychiatric Illness*. University of Virginia.
- Iqbal, N., Ahmad, M., & Rani, C. (2015). Marital adjustment, stress, and mental health of wives of alcoholics and non-alcoholics. *Indian Journal of Health and Wellbeing*, 6(1), 18–21. <https://search-proquest-com.ezproxy.liberty.edu/docview/1673343395?accountid=12085>
- Isaacs, V., Mohamad, N., Mustafa, L. H. M. A. W. H. A. W. R. N. S., & Zakaria, N. F. A. M. F. N. H. (2019). *Hubungan antara Penagihan Dadah dengan Keganasan Rumah Tangga*. 25(January), 7–14.
- Işık, E., Özbiler, Ş., Schweer-Collins, M. L., & Rodríguez-González, M. (2020). Differentiation of Self Predicts Life Satisfaction through Marital Adjustment. *American Journal of Family Therapy*, 48(3), 235–249. <https://doi.org/10.1080/01926187.2020.1732248>

Jabatan Perangkaan Malaysia. (2020). *Pendapatan dan Perbelanjaan Isi Rumah M40 dan B40 Mengikut Negeri*.

Jabatan Perdana Menteri. (2018). *Statistik Kemasukan Banduan disebabkan Syariah, dadah, Imigresen dan Jenayah mengikut Warganegara*. Data Terbuka. https://www.data.gov.my/data/ms_MY/dataset/statistik-kemasukan-banduan-disebabkan-syariah-dadah-imigresen-dan-jenayah-mengikut-warganegara

Johanson, G. A., & Brooks, G. P. (2010). Initial scale development: Sample size for pilot studies. *Educational and Psychological Measurement*, 70(3), 394–400. <https://doi.org/10.1177/0013164409355692>

Johnson, R. (2006). *Trusting the Dating Partner in the Face of Relationship Problems and Uncertainty: The Moderating Role of Parents and Friends*. Utah State University.

Jones, S. M. W., Nguyen, T., & Chennupati, S. (2020). Association of Financial Burden With Self-Rated and Mental Health in Older Adults With Cancer. *Journal of Aging and Health*, 32(5–6), 394–400. <https://doi.org/10.1177/0898264319826428>

Joolae, S., Fereidooni, Z., Seyed Fatemi, N., Meshkibaf, M. H. assa., & Mirlashari, J. (2014). Exploring needs and expectations of spouses of addicted men in Iran: a qualitative study. *Global Journal of Health Science*, 6(5), 132–141. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v6n5p132>

Joshanloo, M., & Weijers, D. (2019). Islamic Perspectives on Wellbeing. In L. Lambert & N. Pasha-Zaidi (Eds.), *Positive Psychology in the Middle East/North Africa*. Springer Nature Switzerland AG. https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-13921-6_11

Juhari, R., Qurratu, S., & Sahrani, A. (2020). Financial Stress, Marital Communication and Marital Health Among Married Individuals. *International Journal of Social Science Research*, 2(1), 90–98.

Kalomo, E. N. (2015). *Exploring the Relationships Between Supports and Depression Among Elderly Caregivers Raising Children Orphaned by AIDS in Rural Namibia* (Issue May). University of Minnesota.

Kandeğer, A., Aydın, M., Altınbaş, K., Cansız, A., Tan, Ö., Tomar Bozkurt, H., Eğilmez, Ü., Tekdemir, R., Şen, B., Aktuğ Demir, N., Sümer, Ş., Ural, O., Yormaz, B., Ergün, D., Tülek, B., & Kanat, F. (2021). Evaluation of the relationship between perceived social support, coping strategies, anxiety, and depression symptoms among hospitalized COVID-19 patients. *International Journal of Psychiatry in Medicine*, 56(4), 240–254. <https://doi.org/10.1177/0091217420982085>

- Kaur, D., & Ajinkya, S. (2014). Psychological impact of adult alcoholism on spouses and children. *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil University*, 7(2), 124. <https://doi.org/10.4103/0975-2870.126309>
- Kementerian Kesihatan Malaysia. (2020). *National Strategic Plan for Mental Health 2020-2025* (1st ed.). Kementerian Kesihatan Malaysia.
- Kettlewell, N., Morris, R. W., Ho, N., Cobb-Clark, D. A., Cripps, S., & Glozier, N. (2020). The differential impact of major life events on cognitive and affective wellbeing. *SSM - Population Health*, 10, 100533. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2019.100533>
- Ketua Pengarah Agensi Antidadah Kebangsaan. (2019). Hala tuju pendidikan pencegahan berasaskan pembuktian. *Simposium Sains Penagihan Dadah Kebangsaan 2019, April*.
- Keyes, C. L. M. (2002). The mental health continuum: From languishing to flourishing in life. *Journal of Health and Social Behavior*, 43(2), 207–222. <https://doi.org/10.2307/3090197>
- Ki, S. (2017). *Exploring Communication of Compulsive gamers and Their Loved Ones: A Tensional Approach*. The State University of New Jersey.
- Kim, D. (2021). Financial hardship and social assistance as determinants of mental health and food and housing insecurity during the COVID-19 pandemic in the United States. *SSM - Population Health*, 16(February), 100862. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2021.100862>
- Kline, R. B. (2016). Principles and Practices of Structural Equation Modelling. In *Methodology in the social sciences* (4th edition). The Guilford Press.
- Kock, F., Berbekova, A., & Assaf, A. G. (2021). Understanding and managing the threat of common method bias : Detection , prevention and control. *Tourism Management*, 86(2021), 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.tourman.2021.104330>
- Lam, C. P. (2016). *Dialectical relationship thinking : Examination of partner evaluation and partner knowledge organization across cultures*. Iowa State University.
- Larcombe, W., Baik, C., & Finch, S. (2021). Exploring course experiences that predict psychological distress and mental wellbeing in Australian undergraduate and graduate coursework students. *Higher Education Research and Development*, 41(2), 420–435. <https://doi.org/10.1080/07294360.2020.1865284>
- Lau, Y. (2011). A Longitudinal Study of Family Conflicts, Social Support, and Antenatal Depressive Symptoms Among Chinese Women. *Archives of Psychiatric Nursing*, 25(3), 206–219. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2010.07.009>

- Lau, Y., Yin, L., & Wang, Y. (2011). Antenatal depressive symptomatology, family conflict and social support among Chengdu Chinese Women. *Maternal and Child Health Journal*, 15(8), 1416–1426. <https://doi.org/10.1007/s10995-010-0699-z>
- Lavi, I., Fladeboe, K., King, K., Kawamura, J., Friedman, D., Compas, B., Breiger, D., Gurtovenko, K., Lengua, L., & Katz, L. F. (2018). Stress and marital adjustment in families of children with cancer. *Psychooncology*, 27(4), 1244–1250. <https://doi.org/10.1002/pon.4661>
- Laxman, D. J., Higginbotham, B. J., Macarthur, S. S., Laxman, D. J., Higginbotham, B. J., & Macarthur, S. S. (2019). A Test of the Family Stress Model Using a Remarriage Sample A Test of the Family Stress Model Using a Remarriage Sample. *Journal of Divorce & Remarriage*, 0(00), 1–19. <https://doi.org/10.1080/10502556.2019.1586230>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company, Inc.
- Lee, K. M. T., Manning, V., Teoh, H. C., Winslow, M., Lee, A., Subramaniam, M., Guo, S., & Wong, K. E. (2011). Stress-coping morbidity among family members of addiction patients in Singapore. *Drug and Alcohol Review*, 30(4), 441–447. <https://doi.org/10.1111/j.1465-3362.2011.00301.x>
- Lee, Y.-P. (Beatrice). (2020). *Protective Person-Environment Factors as Mediators between Functional Disability and Stress in Individuals with Multiple Sclerosis: A Parallel Mediation Model*. University of Wisconsin-madison.
- Li, D.-J., Ko, N.-Y., Chang, Y.-P., Yen, C.-F., & Chen, Y.-L. (2021). Mediating effects of risk perception on association between social support and coping with covid-19: An online survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041550>
- Li, X., Kuelz, A., Boyd, S., August, K., Markey, C., & Butler, E. (2021). Exploring Physiological Linkage in Same-Sex Male Couples. *Frontiers in Psychology*, 11(January), 1–16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.619255>
- Li, Y., & Peng, J. (2021). Does social support matter? The mediating links with coping strategy and anxiety among Chinese college students in a cross-sectional study of COVID-19 pandemic. *BMC Public Health*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11332-4>
- Li, Y., Peng, J., & Tao, Y. (2021). Relationship between social support, coping strategy against COVID-19, and anxiety among home-quarantined Chinese university students: A path analysis modeling approach. *Current Psychology*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02334-x>

- Liang, L. X., Liu, Y., Shi, Y. J., Jiang, T. T., Zhang, H. R., Liu, B. H., Xu, P. Z., & Shi, T. Y. (2022). Family care and subjective well-being of coronary heart disease patients after percutaneous coronary intervention: Mediating effects of coping strategies. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(1), 79–85. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2021.09.006>
- Lin, W., Wang, H., Gong, L., Lai, G., Zhao, X., Ding, H., & Wang, Y. (2020). Work stress, family stress, and suicide ideation: A cross-sectional survey among working women in Shenzhen, China. *Journal of Affective Disorders*, 277(3012), 747–754. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.081>
- Lucas-Thompson, R. (2009). *Interparental Conflict and Adolescent Physiological Functioning, Health, and Adjustment* [University of California, Irvine]. <https://doi.org/10.1016/b978-012397720-5.50034-7>
- Ly, A. R. (2012). *It ' s All in the Family: Marital and Coparenting Quality in Families of Children with and without Autism Spectrum Disorders*. University of California, Irvine.
- Maguire, K. C. (2012). *Stress and Coping in Families*. Polity Press.
- Maina, G., Ogenchuk, M., Phaneuf, T., & Kwame, A. (2021). "I can't live like that": the experience of caregiver stress of caring for a relative with substance use disorder. *Substance Abuse: Treatment, Prevention, and Policy*, 16(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s13011-021-00344-3>
- Margolis, S., & Lyubomirsky, S. (2018). Cognitive Outlooks and Well-Being. In E. Diener, S. Oishi, & L. Tay (Eds.), *Handbook of well-being* (Eds.). DEF Publishers. <https://doi.org/nobascholar.com>
- Mariam Abd Majid, Sahlawati Abu Bakar, Muhammad Yusuf Marlon Abdullah, Salasiah Hanin Hamjah, Zulkefli Aini, Mohd Ridhuan Mohd Jamil, & Naqibah Mansor. (2020). Pendekatan Mengurus Konflik dalam Rumah Tangga Bermadu. *Journal of Islamic and Contemporary Issues*, 5(1), 253–265. <https://doi.org/10.53840/alirsyad.v5i1.98>
- Marshall, G. L., Kahana, E., Gallo, W. T., Stansbury, K. L., & Thielke, S. (2020). The price of mental well-being in later life: the role of financial hardship and debt. *Aging and Mental Health*, 25(7), 1338–1344. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1758902>
- Maslow, A. H. (1954). *Motivation and Personality*. Harper & Row. <https://doi.org/10.4135/9781446221815.n7>
- Mat Roni, S., Merga, M. K., & Morris, J. E. (2020). Conducting Quantitative Research in Education. In *Conducting Quantitative Research in Education*. Springer Nature Singapore Pte Ltd. <https://doi.org/10.1007/978-981-13-9132-3>

- Mccann, C. L. (2018). *Negotiation Intervention Between the Family and The Nurse of A Hospitalized Child*. Hampton University.
- McCann, T. V., Lubman, D. I., Boardman, G., & Flood, M. (2017). Affected family members' experience of, and coping with, aggression and violence within the context of problematic substance use: A qualitative study. *BMC Psychiatry*. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1374-3>
- McCann, T. V., Stephenson, J., & Lubman, D. I. (2018). Affected family member coping with a relative with alcohol and/or other drug misuse: A cross-sectional survey questionnaire. *International Journal of Mental Health Nursing*, 28(3), 687–696. <https://doi.org/10.1111/inm.12567>
- Melati Sumari, Dini Farhana Baharudin, Norfaezah Md Khalid, Nor Hasniah Ibrahim, & Ida Hartina Ahmed Tharbe. (2020). Family Functioning in a Collectivist Culture of Malaysia: A Qualitative Study. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Families*, 28(4), 396–402. <https://doi.org/10.1177/1066480719844334>
- Melia, N. L. (2015). *Conflict Appraisals as a Mediator of the Association Between Marital Conflict and Rumination in Adolescents*. Colorado State University.
- Mendoza, A. N., Fruhauf, C. A., & MacPhee, D. (2020). Grandparent Caregivers' Resilience: Stress, Support, and Coping Predict Life Satisfaction. *International Journal of Aging and Human Development*, 91(1), 3–20. <https://doi.org/10.1177/0091415019843459>
- Miles, D. A. (2017). *A Taxonomy of Research Gaps : Identifying and Defining the Seven Research Gaps*.
- Mills, G. E., & Gay, L. R. (2019). *Educational Research: Competencies for analysis and applications* (12th Editi). Pearson Education, Inc.
- Mills, R. J., Grasmick, H. G., Morgan, C. S., & Wenk, D. (1992). The Effects of Gender, Family Satisfaction, and Economic Strain on Psychological Well-Being. *Family Relations*, 41(4), 440–445. <https://doi.org/10.2307/585588>
- Mohammad Rahim Kamaluddin, & Rohany Nasir. (2017). Kesahan Kandungan dan Muka. In Mohammad Rahim Kamaluddin & Wan Shahrazad Wan Sulaiman (Eds.), *Teknik Kesahan dan Kebolehpercayaan Alat Ujian Psikologi*. Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Moore, K. A., & Lucas, J. J. (2021). COVID-19 distress and worries: The role of attitudes, social support, and positive coping during social isolation. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 94(2), 365–370. <https://doi.org/10.1111/papt.12308>
- Nadkarni, A., Bhatia, U., Velleman, R., Orford, J., Velleman, G., Church, S., Sawal, S., & Pednekar, S. (2017). Supporting addictions affected families effectively (SAFE): a mixed methods exploratory study of the 5-step

- method delivered in Goa, India, by lay counsellors. *Drugs: Education, Prevention and Policy*. <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1394983>
- Ndayambaje, E., Nkundimana, B., Pierewan, A. C., Nizeyumukiza, E., & Ayiriza, Y. (2020). Marital status and subjective well-being: Does education level take into account? *Cakrawala Pendidikan*, 39(1), 120–132. <https://doi.org/10.21831/cp.v39i1.29620>
- Nelson-Coffey, S. K. (2018). Married.,,With Children: The Science of Well-Being in Marriage and Family Life. In E. Diener, S. Oishi, & L. Tay (Eds.), *Handbook of well-being*. DEF Publishers.
- Ngigi, P. K., & Chepcheng, M. C. (2020). *Causes of Marital Conflicts in Relationships among Christians in the Central Division of Narok County*. 25(4), 12–19. <https://doi.org/10.9790/0837-2503041219>
- Noor Syaibah Shabuddin, Norazilah Johari, Abdullah, N., & Syazwana Aziz. (2016). Perceraian Dalam Kalangan Pasangan Dewasa Pertengahan Di Pejabat Agama Islam Daerah Hulu Langat (Paidhl): Eksplorasi Faktor. *Malaysian Journal of Social Sciences*, 1(January), 36–52.
- Noori, R., Jafari, F., Moazen, B., Vishteh, H. R. K., Farhoudian, A., Narenjiha, H., & Rafiey, H. (2015). Evaluation of anxiety and depression among female spouses of Iranian male drug dependents. *International Journal of High Risk Behaviors and Addiction*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5812/ijhrba.21624>
- Okuda, M., Olfson, M., Wang, S., Rubio, J. M., Xu, Y., & Blanco, C. (2015). Correlates of Intimate Partner Violence Perpetration: Results From a National Epidemiologic Survey. *Journal OfTraumatic Stress*, 28, 49–56. <https://doi.org/10.1002/jts>
- Ólafsdóttir, J., Hrafnadóttir, S., & Orjasniemi, T. (2018). Depression, anxiety, and stress from substance-use disorder among family members in Iceland. *NAD Nordic Studies on Alcohol and Drugs*, 35(3), 165–178. <https://doi.org/10.1177/1455072518766129>
- Ólafsdóttir, J. M. (2020). *Addiction within families The impact of substance use disorder on the family system* [University of Iceland]. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-337-229-0>
- Oldham, S. D. (2014). *Religious Coping and Perceived Burden among Family Caregivers*. Wheaton College Graduate School.
- Orford, J. (2017). How does the common core to the harm experienced by affected family members vary by relationship, social and cultural factors? *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 24(1), 9–16. <https://doi.org/10.1080/09687637.2016.1189876>

- Orford, J., Copello, A., Velleman, R., & Templeton, L. (2010). Family members affected by a close relative's addiction: The stress-strain-coping-support model. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 17(SUPPL. 1), 36–43. <https://doi.org/10.3109/09687637.2010.514801>
- Orford, J., Cousins, J., Smith, N., & Bowden-Jones, H. (2017). Stress, strain, coping and social support for affected family members attending the National Problem Gambling Clinic, London. *International Gambling Studies*, 17(2), 259–275. <https://doi.org/10.1080/14459795.2017.1331251>
- Orford, J., Natera, G., Velleman, R., Copello, A., Bowie, N., Bradbury, C., Davies, J., Mora, J., Nava, A., Rigby, K., & Tiburcio, M. (2001). Ways of coping and the health of relatives facing drug and alcohol problems in Mexico and England. *Addiction*, 96(5), 761–774. <https://doi.org/10.1046/j.1360-0443.2001.96576111.x>
- Orford, J., Padin, M. de F. R., Canfield, M., Sakiyama, H. M. T., Laranjeira, R., & Mitsuhiro, S. S. (2017). The burden experienced by Brazilian family members affected by their relatives' alcohol or drug misuse. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 26(2), 157–165. <https://doi.org/10.1080/09687637.2017.1393500>
- Orford, J., Velleman, R., Natera, G., Templeton, L., & Copello, A. (2013). Addiction in the family is a major but neglected contributor to the global burden of adult ill-health. *Social Science and Medicine*, 78(1), 70–77. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2012.11.036>
- Ozcan, H., Ustundag, M. F., Yilmaz, M., Aydinoglu, U., Ersoy, A. O., & Yapar Eyi, E. G. (2019). The relationships between prenatal attachment, basic personality traits, styles of coping with stress, depression, and anxiety, and marital adjustment among women in the third trimester of pregnancy. *Eurasian Journal of Medicine*, 51(3), 232–236. <https://doi.org/10.5152/eurasianjmed.2019.15302>
- Özgüç, S., & Tanriverdi, D. (2018). Relations Between Depression Level and Conflict Resolution Styles, Marital Adjustments of Patients With Major Depression and Their Spouses. *Archives of Psychiatric Nursing*, 32(3), 337–342. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2017.11.022>
- Pacheco, S., Padin, M. de F. R., Takeyama Sakiyama, H. M., Canfield, M., Bortolon, C. B., Mitsuhiro, S. S., & Laranjeira, R. (2020). Familiares afectados por el abuso de sustancias de otros parientes: características de una muestra brasileña. *Adicciones*, 32(4), 265. <https://doi.org/10.20882/adicciones.1305>
- Pallant, J. (2020). *SPSS Survival Manual: A Step By Step To Data Analysis Using IBM SPSS* (7th Editio). Routledge.
- Paramjit Singh. (2015). *Strategi Daya Tindak Ahli Keluarga Pengguna Dadah di Pulau Pinang*. Universiti Sains Malaysia.

- Park, K. T. (2018). Is the Moderating Effect of Social Support on New Korean Mothers' Psychological Distress Contingent on Levels of Marital Quality? *Asia-Pacific Journal of Public Health*, 30(2), 167–177. <https://doi.org/10.1177/1010539517753735>
- Park, T.-Y., & Park, Y. (2019). Living with an In-Law and Marital Conflicts: A Family Therapy Case Study. *Journal of Asia Pacific Counseling*, 9(2), 73–89. <https://doi.org/10.18401/2019.9.2.5>
- Park, W., & Kim, J. (2018). How Are Money Worries Affecting Middle-Aged, Young-Old, and Old-Old People's Perceived Couple Relationship? *Journal of Family and Economic Issues*, 39(1), 34–48. <https://doi.org/10.1007/s10834-017-9547-2>
- Pereira, J. (2015). *Exploring Maternal Personal and Interpersonal Functioning to Explain the Relation Between Maternal Childhood Maltreatment History and Child Behaviour Problems*. University of Toronto.
- Pereira, M. G., & Pinto, H. (2015). Women's Perception of Separation/Divorce in Portugal: A Sociodemographic Profile. *Journal of Divorce and Remarriage*, 56(4), 300–316. <https://doi.org/10.1080/10502556.2015.1025896>
- Petra, M. M. (2019). The Salience of Intimate Partner Violence to Coping and Social Support for Intimate Partners of People with Addictions. *Alcoholism Treatment Quarterly*. <https://doi.org/10.1080/07347324.2019.1681332>
- Podsakoff, P. M., & Organ, D. W. (1986). Self-Reports in Organizational Research: Problems and Prospects. *Journal of Management*, 12(4), 531–544. <https://doi.org/10.1177/014920638601200408>
- Purol, M. F., Keller, V. N., Jeewon Oh, Chopik, W. J., & Lucas, R. E. (2020). Loved and lost or never loved at all? Lifelong marital histories and their links with subjective well-being. *Journal of Positive Psychology*, 00(00), 1–9. <https://doi.org/10.1080/17439760.2020.1791946>
- Qadir, F., Khalid, A., & Medhin, G. (2015). Social Support, Marital Adjustment, and Psychological Distress Among Women With Primary Infertility in Pakistan. *Women and Health*, 55(4), 432–446. <https://doi.org/10.1080/03630242.2015.1022687>
- Ramayah, T., Cheah, J., Chuah, F., Ting, H., & Memon, M. A. (2018). *Partial Least Squares Structural Equation Modelling (PLS-SEM) using SmartPLS 3.0: An Updated Guide and Practical Guide to Statistical Analysis* (2nd ed.). Pearson.
- Rane, A., Church, S., Bhatia, U., Orford, J., Velleman, R., & Nadkarni, A. (2017). Psychosocial interventions for addiction-affected families in Low and Middle Income Countries: A systematic review. *Addictive Behaviors*, 74(May), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2017.05.015>

- Rema, M. K., & Kaur, P. (2020). Depression, anxiety, stress and marital adjustment among women. *Journal of International Women's Studies*, 21(5), 2–8.
- Riaz, S., Ghauri, T. A., Shinwari, R. A., & Masood, A. (2022). Relationship between Psychological well-being and Marital Conflicts among Parents with Down Syndrome Children. *Pakistan Journal of Humanities and Social Sciences*, 10(2), 527–541. <https://doi.org/10.52131/pjhss.2022.1002.0217>
- Rika Fatimah, P. L., & Abdul Aziz, J. (2015). Pengenalan Hidup dan Keluarga. In P. L. Rika Fatimah & J. Abdul Aziz (Eds.), *Institusi Keluarga di Malaysia: Peranan dan Kualiti*. Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia. <https://doi.org/978-967-412-130-3>
- Ringle, C. M., Sarstedt, M., & Straub, D. W. (2012). A critical look at the use of PLS-SEM in MIS quarterly. *MIS Quarterly: Management Information Systems*, 36(1). <https://doi.org/10.2307/41410402>
- Robinson-lane, S. G., Zhang, X., & Patel, A. (2021). Coping and adaptation to dementia family caregiving: A pilot study. *Geriatric Nursing*, 42(1), 256–261. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2020.08.008>
- Rosnah Ismail. (2004). *Hubungan Kesulitan Ekonomi dengan Kefungsian Keluarga, Hubungan Perkahwinan dan Tingkah Laku Keibubapaan Etnik Rungus, Iranun dan Melayu*. Penerbit Universiti Malaysia Sabah.
- Ross, D. B., Gale, J., Wickrama, K. K. A. S., Goetz, J., & Vowels, M. (2019). The Impact of Family Economic Strain On Work-Family Conflict, Marital Support, Marital Quality, and Marital Stability During the Middle Years. *J Pers Finance*, 18(2), 9–24.
- Roy, C. (2005). *Coping and Adaptation Processing Scale (CAPS) Short Form (15 Item): Information for Users*.
- Roy, C., Bakan, G., Li, Z., & Nguyen, T. H. (2016). Coping measurement: Creating short form of Coping and Adaptation Processing Scale using item response theory and patients dealing with chronic and acute health conditions. *Applied Nursing Research*, 32(2016), 73–79. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2016.06.002>
- Ruengorn, C., Awiphan, R., Wongpakaran, N., Wongpakaran, T., & Nochaiwong, S. (2021). Association of job loss, income loss, and financial burden with adverse mental health outcomes during coronavirus disease 2019 pandemic in Thailand: A nationwide cross-sectional study. *Depression and Anxiety*, 38, 648–660. <https://doi.org/10.1002/da.23155>
- Rumaya Juhari, & Rozumah Baharudin. (2019). *Pengantar Pembangunan Manusia: Perspektif Ekologi*. Penerbit Universiti Putra Malaysia.

- Sahu, G., & Sharma, S. (2020). How Quality of Life Affects Emotional Intelligence and Marital Adjustment in Menopausal Women. *International Journal of Scientific and Research Publications (IJSRP)*, 10(1), 201–208. <https://doi.org/10.29322/ij srp.10.01.2020.p9732>
- Salinger, J. M., Whisman, M. A., Randall, A. K., & Hilpert, P. (2020). Associations Between Marital Discord and Depressive Symptoms: A Cross-Cultural Analysis. *Family Process*, 60(2), 493–506. <https://doi.org/10.1111/famp.12563>
- Sarkar, S., Patra, B., & Kattimani, S. (2016). Substance use disorder and the family: An Indian perspective. *Med J DY Patil Univ*, 9(1), 7–13. <https://doi.org/10.4103/0975-2870.172413>
- Sarstedt, M., Hair, J. F., Cheah, J. H., Becker, J. M., & Ringle, C. M. (2019). How to specify, estimate, and validate higher-order constructs in PLS-SEM. *Australasian Marketing Journal*, 27(3), 197–211. <https://doi.org/10.1016/j.ausmj.2019.05.003>
- Sawai, J. P., Juhari, R., Kahar, R., Ismail, Z., & Sawai, R. P. (2018). Financial strain, financial management practices, marital satisfaction and marital stability among newlyweds. *Management and Accounting Review*, 17(3), 1–16. <https://doi.org/10.24191/mar.v17i3.785>
- Schultz, P., & Alpaslan, A. H. (Nicky). (2020). Playing The Second Fiddle - The Experiences, Challenges and Coping Strategies Of Concerned Significant Others Of Partners With A Substance Use Disorder: Informing Social Work Interventions. *Social Work*, 56(4), 430–446. <https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.15270/52-2-885> PLAYING
- Schultz, P. P. (2018). *The Experiences, Challenges and Coping Strategies of Concerned Significant Others Living With A Partner With A Substance Use Disorder: Informing Guidelines For Social Work Intervention*. University of South Africa.
- Seay, D. M. (2019). *Longitudinal Relations Among Adolescent Mothers' Depression, Negative Parenting, Social Support and Young Children's Developmental Outcomes* (Issue May). Arizona State University.
- Segrin, C., & Flora, J. (2005). *Family Communication*. Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Seiter, N. (2019). *Partner Communication Behaviors and Diurnal Cortisol Patterns*. Colorado State University.
- Selbekk, A. S., Sagvaag, H., & Fauske, H. (2015). Addiction, families and treatment: A critical realist search for theories that can improve practice. *Addiction Research and Theory*, 23(3), 196–204. <https://doi.org/10.3109/16066359.2014.954555>

- Seo, E. (2017). *Be Careful What You Wish for: Characteristics of College Students' Academic Goals, Their Daily Effort, and Emotional Well-being*. The University of Texas at Austin.
- Shao, R., He, P., Ling, B., Tan, L., Xu, L., Hou, Y., Kong, L., & Yang, Y. (2020). Prevalence of depression and anxiety and correlations between depression, anxiety, family functioning, social support and coping styles among Chinese medical students. *BMC Psychology*, 8(1), 1–19. <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00402-8>
- Shapiro, A., & Keyes, C. L. M. (2008). Marital status and social well-being: Are the married always better off? *Social Indicators Research*, 88(2), 329–346. <https://doi.org/10.1007/s11205-007-9194-3>
- Shaud, S., & Asad, S. (2018). Marital adjustment, convergent communication patterns, and psychological distress in women with early and late marriage. *Current Psychology*, 39(6), 2326–2333. <https://doi.org/10.1007/s12144-018-9936-1>
- Shmueli, G., Sarstedt, M., Hair, J. F., Cheah, J. H., Ting, H., Vaithilingam, S., & Ringle, C. M. (2019). Predictive model assessment in PLS-SEM: guidelines for using PLSpredict. *European Journal of Marketing*, 53(11), 2322–2347. <https://doi.org/10.1108/EJM-02-2019-0189>
- Singh., A. (2009). *A Study Of Psychological Well-Being , Coping Strategies And Marital Adjustment Of The Spouses Of Alcohol Dependent Patients : A Comparative Study*. Ranchi University.
- Singh, A. (2010). Strategies adopted by wives of addicts : A sociological study of women in rural Punjab , India. *International Journal of Sociology and Anthropology*, 2(8), 162–170.
- Sirgy, M. J. (2020). *Positive Balance: A Theory of Well-Being and Positive Mental Health*. Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-40289-1>
- Sirgy, M. J. (2021). The Psychology of Quality of Life: Wellbeing and Positive Mental Health. In *Social Indicators Research Series* (Third Edit, Vol. 83). Springer. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-71888-6>
- Siti Marziah Zakaria, Asila Nur Adlynd Mohd Shukry, Wan Nurdiyana Wan Yusof, & Norehan Abdullah. (2022). Krisis Kesihatan Mental Ibu Tunggal B40 Semasa Pandemik COVID-19: Kajian Kes di Pulau Pinang (Mental Health Crisis of B40 Single Mothers during COVID-19 Pandemic: A Case Study in Penang). *Jurnal Psikologi Malaysia*, 36(2), 1–11.
- Smith, V. J. (2019). *Determinants of Spiritual Well-Being in Adults Newly Diagnosed with Heart Failure: Primary Palliative Care Applied*. Azusa Pacific University.

- Soares, A. J., Ferreira, G., & Graça Pereira, M. (2016). Depression, distress, burden and social support in caregivers of active versus abstinent addicts. *Addiction Research and Theory*, 24(6), 483–489. <https://doi.org/10.3109/16066359.2016.1173681>
- Song, A., & Kim, W. (2020). The association between relative income and depressive symptoms in adults: Findings from a nationwide survey in Korea. *Journal of Affective Disorders*, 263(November 2019), 236–240. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.149>
- Song, C. E., Kim, H. Y., So, H. S., & Kim, H. K. (2018). Reliability and Validity of the Korean Version of the Coping and Adaptation Processing Scale – Short-Form in Cancer Patients. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 48(3), 375–388.
- Soujanya, A. (2016). *“Psychological Factors in Women with Chronic Pelvic Pain.”* N.T.R University of Health Sciences.
- Soulsby, L. K., & Bennett, K. M. (2015). Marriage and Psychological Wellbeing: The Role of Social Support. *Psychology*, 06(11), 1349–1359. <https://doi.org/10.4236/psych.2015.611132>
- Still, D. (2020). Romantic Relationship Quality and Suicidal Ideation in Young Adulthood. *Society and Mental Health*, 1–15. <https://doi.org/10.1177/2156869320929386>
- Subekti, H., Rahmat, I., & Wilopo, S. (2021). Stress-adaptation among family of adolescent with substance misuse: Systematic literature review. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9, 474–480. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6696>
- Sullivan, G. A. (2021). *Individual Differences in Social Responsiveness, Social Experiences, And Oxytocin System Genetic Variation in Depression Symptom Severity.* University of Nebraska.
- Sultan, S., Fatima, S., & Kanwal, F. (2018). the Extent of Burden and Wellbeing Among Caregivers of Cardiac Patients: Perceived Social Support As Mediator. *Pakistan Heart Journal*, 51(1), 25–29.
- Swiatkowski, P. (2018). *Reality TV, Relational Aggression, and Romance: the Effects of Reality Show Viewing on Relational Aggression and Relational Quality in Romantic Relationships.* The University of Arizona.
- Syed Muhammad Hilmi Syed Abdul rahman, Muhammad Hazim Mohd Azhar, Mohd, K., Khambali @ Hambali, Che Zarrina Sa'ari, Azmil Zainal Abidin, Ramli, W. A. W., Mohd Khairul Naim Che Nordin, Mohd Anuar Mamat, Faizuri Abd. Latif, & Ali Ali Gobaili Saged. (2020). Wasatiyyah Dalam Konsep Takdir dan Hubungannya dengan Pengurusan Stres. *Online Journal Research in Islamic Studies*, 7(2), 13–22.

- Taggart, F., Stewart-Brown, S., & Parkinson, J. (2015). *Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale (WEMWBS): User Guide - Version 2* (Issue May).
- Tasew, A. S., & Getahun, K. K. (2021). Marital conflict among couples: The case of Durbete town, Amhara Region, Ethiopia. *Cogent Psychology*, 8(1). <https://doi.org/10.1080/23311908.2021.1903127>
- Tennant, R., Hiller, L., Fishwick, R., Platt, S., Joseph, S., Weich, S., Parkinson, J., Secker, J., & Stewart-Brown, S. (2007). The Warwick-Dinburgh mental well-being scale (WEMWBS): Development and UK validation. *Health and Quality of Life Outcomes*, 5, 1–13. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-5-63>
- Till, B., Tran, U. S., & Niederkrotenthaler, T. (2016). Relationship satisfaction and risk factors for suicide. *The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 38(1), 7–16. <https://doi.org/10.1027/0227-5910/a000407>
- Toto, S. N. (2020). *Examining the Prevalence and Predictors of Inmate-On-Inmate Sexual Violence Among Incarcerated Men and Women*. University of Nebraska.
- Tu, W.-M. (2016). *Testing an Expanded Self-Determination Theory as a Model of Career Commitment for Young Adults with Epilepsy*. University of Wisconsin-Madison.
- Tu, Y., & Yang, Z. (2016). Self-Control as Mediator and Moderator of the Relationship Between Social Support and Subjective Well-Being Among the Chinese Elderly. *Social Indicators Research*, 126(2), 813–828. <https://doi.org/10.1007/s11205-015-0911-z>
- Tuksanawes, P., Kaewkiattikun, K., & Kerdcharoen, N. (2020). Prevalence and associated factors of antenatal depressive symptoms in pregnant women living in an urban area of thailand. *International Journal of Women's Health*, 12, 849–858. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S278872>
- Turliuc, M. N., & Candel, O. S. (2021). Not All in the Same Boat. Socioeconomic Differences in Marital Stress and Satisfaction During the Covid-19 Pandemic. *Frontiers in Psychology*, 12(635148). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.635148>
- Uddin, M. K., Islam, M. N., & Ahmed, O. (2022). COVID-19 Concern and Stress in Bangladesh: Perceived Social Support as a Predictor or Protector. *Trends in Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s43076-022-00158-7>
- Udoh, G. (2020). *Exploring Hope in Families Affected By Problematic Substance Use: An Interpretive Descriptive Study*. (Issue August). University of Saskatchewan.
- VanderWoude, C. K. (2019). *Bullying Victimization: The Perceived Emotional Risk Factors and Consequences for Victimized Students*. Southern Illinois University Carbondale.

- Veiga, R. T., Avelar, C., Moura, L. R. C., & Higuchi, A. K. (2019). Validation of scales to research the personal financial management. *Revista Brasileira de Gestao de Negocios*, 21(2), 332–348. <https://doi.org/10.7819/rbgn.v21i2.3976>
- Ventura, C. A. A., Carrara, B. S., Bobbili, S., Vedana, K. G. G., Khenti, A., Hayashida, M., & Ferreira, P. S. (2017). General Beliefs and Stigma Regarding Illicit Drug Use: Perspectives of Family Members and Significant Others of Drug Users in an Inner City in Brazil. *Issues in Mental Health Nursing*, 38(9), 712–716. <https://doi.org/10.1080/01612840.2017.1335362>
- Vilela, T. dos R., Rocha, M. M. da, Figlie, N. B., & Mari, J. de J. (2019). Association between psychosocial stressors with emotional and behavioral problems among children of low-income addicted families living in Brazil. *Child Abuse and Neglect*, 92(February), 12–21. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2019.03.005>
- Voydanoff, P., Donnelly, B. W., & Fine, M. A. (1988). Economic Distress, Social Integration, and Family Satisfaction. *Journal of Family Issues*, 9(4), 545–564. <https://doi.org/10.1177/019251388009004007>
- Walsh, K., Fortier, M. A., & Dilillo, D. (2010). Adult coping with childhood sexual abuse: A theoretical and empirical review. *Aggressive Violent Behavior*, 15(1), 1–13.
- Wang, H. H., Wu, S. Z., & Liu, Y. Y. (2003). Association between social support and health outcomes: A meta-analysis. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 19(7), 345–350. [https://doi.org/10.1016/s1607-551x\(09\)70436-x](https://doi.org/10.1016/s1607-551x(09)70436-x)
- Wang, Q. (2014). *Exploring Sources of Perceived Social Support and Attachment Insecurity That Significantly Predict Mental Health Among A Group of College Students*. University of Illinois at Urbana-Champaign.
- Wang, R., Liu, Q., & Zhang, W. (2022). Coping, social support, and family quality of life for caregivers of individuals with autism: Meta-analytic structural equation modeling. *Personality and Individual Differences*, 186(PB), 111351. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111351>
- Wang, X., Tang, L., Howell, D., Shao, J., Qiu, R., & Zhang, Q. (2020). Psychometric Testing of the Chinese Version of the Coping and Adaptation Processing Scale-Short Form in Adults With Chronic Illness. *Frontiers in Psychology*, 11(July), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01642>
- Wheeler, B. E., Kerpelman, J. L., & Yorgason, J. B. (2019). Economic Hardship, Financial Distress, and Marital Quality: The Role of Relational Aggression. *Journal of Family and Economic Issues*, 40(4), 658–672. <https://doi.org/10.1007/s10834-019-09632-4>
- Wiel, M. van de, Derijcke, S., Galdermans, D., Daenen, M., Surmont, V., Droogh, E. De, Lefebure, A., Saenen, E., Vandenbroucke, E., Morel, A.-M.,

- Sadowska, A., Meerbeeck, J. P. van, & Janssens, A. (2020). Coping Strategy Influences Quality of Life in Patients With Advanced Lung Cancer by Mediating Mood. *Clinical Lung Cancer*, 22(2), e146–e152. <https://doi.org/10.1016/j.clcc.2020.09.010>
- Williams, L., Zhang, R., & Packard, K. C. (2017). Factors affecting the physical and mental health of older adults in China: The importance of marital status, child proximity, and gender. *SSM - Population Health*, 3(November 2016), 20–36. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2016.11.005>
- Williams, P., Barclay, L., & Schmied, V. (2004). Defining social support in context: A necessary step in improving research, intervention, and practice. *Qualitative Health Research*, 14(7), 942–960. <https://doi.org/10.1177/1049732304266997>
- Wilson, S. R., Lubman, D. I., Rodda, S., Manning, V., & Yap, M. B. H. (2017). The personal impacts of having a partner with problematic alcohol or other drug use: descriptions from online counselling sessions. *Addiction Research and Theory*, 26(4), 315–322. <https://doi.org/10.1080/16066359.2017.1374375>
- Wilson, S. R., Lubman, D. I., Rodda, S., Manning, V., & Yap, M. B. H. (2019). The impact of problematic substance use on partners' interpersonal relationships: qualitative analysis of counselling transcripts from a national online service. *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 26(5), 429–436. <https://doi.org/10.1080/09687637.2018.1472217>
- Wilson, S. R., Rodda, S., Lubman, D. I., Manning, V., & Yap, M. B. H. (2017). How online counselling can support partners of individuals with problem alcohol or other drug use. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 78, 56–62. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2017.04.009>
- Woolford, B. (2016). *Adolescent's Social Networking Use and Its Relationship to Attachment and Mental Health*. University of North Texas.
- Wu, C., Liu, Y., Ma, S., Jing, G., Zhou, W., Qu, L., Wang, Z., Cheng, M., & Wu, Y. (2021). The mediating roles of coping styles and resilience in the relationship between perceived social support and posttraumatic growth among primary caregivers of schizophrenic patients: a cross-sectional study. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03058-9>
- Wu, S., Chapman, M. V., Zhu, M., & Wang, X. (2020). Household Assets, the Role of Government Assistance, and Depression Among Low-Income Families in Shanghai. *Social Indicators Research*, 149(2), 571–584. <https://doi.org/10.1007/s11205-019-02251-4>
- Xavier, N., & Reeves Wesley, J. (2018). Mediating effect of online social support on the relationship between stress and mental well-being. *Mental Health*

and *Social Inclusion*, 22(4), 178–186. <https://doi.org/10.1108/MHSI-07-2018-0022>

Xuan Long, N., Bao Ngoc, N., Thi Phung, T., Thi Dieu Linh, D., Nhat Anh, T., Viet Hung, N., Thi Thang, N., Thi Mai Lan, N., Thu Trang, V., Hiep Thuong, N., Van Hieu, N., & Van Minh, H. (2021). Coping strategies and social support among caregivers of patients with cancer: a cross-sectional study in Vietnam. *AIMS Public Health*, 8(1), 1–14. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2021001>

Yaacob Harun. (1993). *Keluarga Melayu Bandar: Satu Analisis Perubahan*. Dewan Bahasa dan Pustaka.

Yazdani, F., Kazemi, A., Fooladi, M. M., & Samani, H. R. O. (2016). The relations between marital quality, social support, social acceptance and coping strategies among the infertile Iranian couples. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 200, 58–62. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2016.02.034>

Yi, M., Jiang, D., Jia, Y., Xu, W., Wang, H., Li, Y., Zhang, Z., Wang, J., & Chen, O. (2021). Impact of caregiving burden on quality of life of caregivers of COPD patients: The chain mediating role of social support and negative coping styles. *International Journal of COPD*, 16(March), 2245–2255. <https://doi.org/10.2147/COPD.S311772>

Yu, Z., Xu, L., Sun, L., Zhang, J., Qin, W., Li, J., Ding, G., Wang, Q., Zhu, J., & Xie, S. (2019). Association between interpersonal trust and suicidal ideation in older adults: A cross-sectional analysis of 7070 subjects in Shandong, China. *BMC Psychiatry*, 19(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12888-019-2186-4>

Zahid, H., & Tariq, S. (2020). Romantic Jealousy and Partner Responsiveness as Predictors of Marital Conflict. *Pakistan Journal of Social Sciences (PJSS)*, 40(4), 1641–1651.

Zarinah Arshat, Farah Syuhada Pai, & Zanariah Ismail. (2018). Keluarga B40: Tekanan dan Kekuatan Keluarga B40. *Journal of Advanced Research in Social and Behavioural Sciences*, 10(1), 91–102. <https://www.researchgate.net/publication/326146531>

Zhao, X., Lynch, J. G., & Chen, Q. (2010). Reconsidering Baron and Kenny: Myths and truths about mediation analysis. *Journal of Consumer Research*, 37(2), 197–206. <https://doi.org/10.1086/651257>

Zheng, L., Xu, X., Xu, T., Yang, L., Gu, X., & Wang, L. (2021). Financial Strain and Intimate Partner Violence Against Married Women in Postreform China: Evidence From Chengdu. *Journal of Interpersonal Violence*, 36(17–18). <https://doi.org/10.1177/0886260519853406>