

'Bebas buli' tanda merdeka jiwa sebenar

Mohamad Amirul Mohd Adnan Ali,
Pegawai
Komunikasi
Korporat Pusat
Strategi dan
Perhubungan
Korporat,
Universiti Putra
Malaysia

Tanggal 31 Ogos setiap tahun, Jalur Gemilang akan berkibar megah diselangi laungan keramat 'Merdeka'. Persoalannya, adakah makna 'merdeka' sekadar bebas daripada penjahat fizikal atau kita masih dibelenggu oleh bentuk penjajahan baharu yang tidak kelihatan.

Pada era digital ini, kebebasan bukan lagi diukur melalui kedaulatan tanah air semata-mata, tetapi turut membabitkan kebebasan jiwa daripada ancaman emosi, mental dan sosial.

Antara cabaran paling besar yang membayangi generasi muda hari ini ialah isu buli, sama ada secara fizikal atau dalam alam maya. Statistik mendedahkan gambaran membimbangkan.

Pada 2023, sebanyak 4,994 kes buli secara fizikal dilaporkan di sekolah seluruh negara, meningkat ketara berbanding 3,887 kes pada tahun sebelumnya. Menjelang Oktober 2024, jumlah ini meningkat lagi kepada 5,703 kes, membabitkan 11,594 pelajar.

Pada masa sama, Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia (MCMC) pula melaporkan menerima purata 27 aduan buli siber setiap hari, dengan 8,339 kes direkodkan setakat November 2024.

Kajian dilaksanakan pakar kesihatan mental negara ini juga mendapati sebanyak 17.1 peratus remaja mengalami simptom berkaitan tingkah laku bunuh diri termasuk 11.9 peratus bercadang untuk membunuh diri, 10.2 peratus merancang membunuh diri dan 8.4 peratus pernah cuba bunuh diri.

Ancaman rakan sebaya

Isu buli kembali hangat selepas kematian Zara Qairina Mahathir, 13, seorang pelajar Tingkatan Satu yang jatuh dari tingkat tiga asrama sekolahnya di Papar, Sabah pada 16 Julai lalu. Mangsa ditemui tidak sedarkan diri sebelum disahkan meninggal dunia di hospital pada keesokan harinya.

Persoalannya, jika anak-anak kita tidak selamat daripada ancaman rakan sebaya sendiri, bolehkah kita dengan yakin menyatakan bahawa negara ini

benar-benar merdeka.

Generasi terdahulu membesar dalam suasana yang mana disiplin, adab dan nilai moral dipupuk melalui peranan keluarga, guru, komuniti dan institusi agama yang kuat. Walaupun buli fizikal bukan sesuatu yang asing, ia jarang sekali membawa kepada akibat memudaratkan.

Pada era digital ini, ia membuka ruang tanpa sempadan untuk buli siber lebih halus tetapi jauh lebih kejam. Mesej menyakitkan hati dihantar secara senyap, gambar atau video memalukan



disebar tanpa boleh dipadam dan pembuli biasanya bersembunyi di sebalik akaun palsu.

Jelas ia tidak boleh dipikul satu pihak sahaja. Keluarga memainkan peranan utama membentuk nilai moral, memantau penggunaan teknologi dan menyediakan sokongan emosi berterusan.

Guru perlu pantau emosi pelajar

Kehadiran ibu bapa dalam kehidupan anak-anak adalah asas tidak boleh diabaikan, bukan sekadar mengawal tetapi mendengar serta memahami. Sekolah pula berperanan dalam pendidikan sahsiah dan kaunseling, menyediakan saluran aduan selamat serta menangani dengan pantas setiap kali tanda buli muncul. Guru bukan hanya pendidik akademik, tetapi juga pemantau perkembangan emosi dan sosial pelajar.

Kerajaan dan pihak berkuasa turut mempunyai peranan penting. Langkah memperkenalkan lesen khas kepada penyedia platform media sosial yang mempunyai lebih lapan juta pengguna mulai 2025 adalah usaha ke arah memastikan persekitaran digital lebih selamat.

Namun, ia perlu disertai dengan undang-undang lebih tegas bagi membendung gejala itu, di samping penguatkuasaan konsisten. Pendidikan perlu terus mengandungi elemen pembinaan sahsiah, manakala masyarakat pula harus menyediakan model teladan yang baik kepada generasi muda.

Pemimpin, selebriti dan pempengaruh perlu mikul tanggungjawab moral dalam memastikan mesej disampaikan kepada khalayak bersifat membina dan positif.

Hari Merdeka sepatutnya menjadi peringatan bahawa kemerdekaan sejati bukan hanya menyentuh soal bebas daripada penjajahan fizikal, tetapi bebas daripada belenggu merosakkan nilai kemanusiaan.

Jika anak-anak hidup dalam ketakutan sama ada di bilik darjah atau di ruang digital, maka kita belum mencapai kemerdekaan sepenuhnya. Kemerdekaan jiwa, keselamatan emosi dan kebebasan daripada penindasan rakan sebaya adalah sebahagian daripada warisan yang perlu kita tinggalkan kepada generasi akan datang.