



Koordinasi badan

Isi-isi penting yang terdapat dalam bab ini:

Sistem endokrin manusia:

Sistem endokrin menghasilkan hormon yang dirembeskan ke dalam aliran darah untuk mengawal fungsi badan seperti pertumbuhan, metabolisme, dan pembiakan.

Kelenjar Endokrin	Hormon	Fungsi	Ketidaksimbangan
Pituitari	ADH	Kawal kuantiti air diserap semula oleh ginjal	Kekurangan - Air tidak diserap semula (diabetes insipidus) Berlebihan - Pening
	GH	Merangsang pertumbuhan	Kekurangan - Kekerdilan Berlebihan - Kegergasian
Tiroid	Tiroksina	Mengawal kadar metabolisme badan	Kekurangan - Kadar metabolisme rendah - Goiter Berlebihan - Kadar metabolisme rendah
Adrenal	Adrenalina	Menyediakan diri untuk waktu cemas	-
Pankreas	Insulin	Mengawal aras glukosa dalam darah	Kekurangan - Aras gula tinggi (diabetes melitus) Berlebihan - Aras gula rendah (hipoglisemia)
Ovari	Estrogen	Mengawal ciri sekunder perempuan	Kekurangan - Menjejas perkembangan ciri sekunder perempuan Berlebihan - Memberi sifat wanita kepada lelaki
	Progesteron	Mengekalkan ketebalan dinding uterus	Kekurangan Masalah haid
Testis	Testosteron	Mengawal ciri sekunder lelaki	Kekurangan - Bilangan sperma rendah Berlebihan - Memberi sifat lelaki kepada Wanita

Gangguan Koordanisasi Badan:

Dadah boleh mengganggu koordinasi badan. Terdapat empat jenis dadah iaitu penenang, perangsang, inhalan dan halusinogen.

PENENANG

- Menghalang atau melambatkan pergerakan impuls dalam koordinasi badan. Pengguna akan mengantuk dan kurang cemas. Kesan bergantung kepada dos yang diambil.
- Contoh barbiturat dan alkohol.

INHALAN

- Bahan kimia yang boleh disedut menerusi pernafasan.
- Menyebabkan halusinasi.
- Merosakkan otak peparu dan ginjal.
- Contoh ialah pelarut dan bahan gas.

PERANGSANG

- Mempercepatkan pergerakan impuls dalam koordinasi badan. Pengguna akan berasa sangat yakin dan berwaspada terhadap perubahan sekeliling
- Kesan juga bergantung kepada dos yang diambil
- Contoh ialah amfetamina dan metafemtamim

HALUSINOGEN

- Mengubah laluan impuls dalam otak.
- Menyebabkan khayal, menjejaskan persepsi
- Menjejaskan koordinasi otot.
- Menyebabkan terdengar suara suara dan terlihat objek yang tidak wujud.
- Contoh ialah ketamin dan LSD (dieatilamida asid lisergik).



Minda yang sihat:

Ciri minda yang sihat ialah boleh membuat pertimbangan wajar, bertimbang rasa, berfikiran terbuka, tidak emosional, hidup bahagia, sentiasa berpandangan positif, boleh menaakul, sedia menerima cabaran, dan berprasangka baik.

