

Baiki akses kesihatan selamatkan ibu, bayi



Oleh Dr Siti Khadijah Adam
bhrencana@bh.com.my

Hari Kesihatan Sedunia disambut 7 April lalu, bertujuan memperingati penubuhan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) pada 1948.

Ia didedikasikan untuk meningkatkan kesedaran isu kesihatan kritikal di seluruh dunia dan menggerakkan usaha menanganinya. Tema pada tahun ini, *Healthy Beginnings, Hopeful Futures* menekankan usaha mengurangkan kematian ibu dan bayi yang boleh dicegah, selain memberi keutamaan kepada kesihatan serta kesejahteraan jangka panjang wanita.

Walaupun terdapat kemajuan dalam penjagaan kesihatan dan teknologi perubatan, kelangsungan hidup kedua-dua golongan itu masih menjadi cabaran global dengan perbezaan ketara dalam akses, kualiti dan kesaksamaan perkhidmatan kesihatan.

Menurut WHO, hampir 300,000 wanita meninggal dunia setiap tahun akibat komplikasi berkaitan kehamilan atau kelahiran, manakala lebih 2 juta bayi meninggal dunia dalam bulan pertama kehidupan serta kira-kira 2 juta lagi meninggal dunia semasa kelahiran, kebanyakannya disebabkan penjagaan antenatal tidak mencukupi.

Di negara ini, indikator kesihatan ibu dan bayi menunjukkan peningkatan, namun cabaran masih wujud. Jabatan Perangkaan Malaysia (DOSM) melaporkan nisbah kematian ibu (MMR) adalah 26 bagi setiap 100,000 kelahiran hidup pada 2022, se-

dikit menurun kepada 25.7 bagi setiap 100,000 kelahiran hidup (2023).

Angka ini mencerminkan pemulihan kepada tahap sebelum pandemik, menandakan usaha berterusan meningkatkan kesihatan ibu.

Kadar kematian bayi di negara ini juga menunjukkan trend penurunan. Pada 2023, nisbah kematian bayi adalah 6.7 bagi setiap 1,000 kelahiran, sedikit lebih rendah berbanding tahun sebelumnya. Statistik ini menekankan kepentingan usaha berterusan menangani jurang dalam kelangsungan hidup ibu dan bayi baru lahir.

Sokongan selepas bersalin tidak mencukupi

Walaupun penjagaan kesihatan ibu dan bayi bertambah baik dalam beberapa dekad kebelakangan ini, cabaran kritikal masih wujud yang boleh menjejaskan nyawa golongan itu.

Akses terhadap penjagaan kesihatan ibu berkualiti, terutama di luar bandar dan kurang mendapat perhatian, menghalang ramai wanita menerima sokongan perubatan diperlukan semasa kehamilan serta kelahiran. Kematian akibat pendarahan selepas bersalin, jangkitan dan komplikasi kelahiran boleh dielakkan dengan intervensi perubatan yang tepat pada masanya.

Sistem kesihatan cenderung memberi tumpuan utama kepada proses kelahiran, namun sokongan selepas bersalin masih tidak mencukupi, menyebabkan wanita berisiko mengalami cabaran kesihatan mental seperti kemurungan dan masalah kesihatan fizikal jangka panjang.

Selain itu, jurang sosioekonomi termasuk kemiskinan, tahap pendidikan dan halangan geog-

rafi memburukkan lagi ketidaksamaan dalam penjagaan kesihatan, menjadikan akses kepada penjagaan ibu dan bayi lebih sukar bagi sesetengah wanita.

Menangani jurang ini memerlukan usaha bersama kerajaan, profesional penjagaan kesihatan, pendidik dan komuniti untuk memastikan golongan itu mendapat penjagaan diperlukan serta berhak.

Masyarakat perlu mempromosikan kesihatan ibu dan bayi baru lahir melalui advokasi, kesedaran dan pembabitan komuniti. Meningkatkan kesedaran melalui media sosial, inisiatif komuniti dan perbincangan di tempat kerja dapat membantu menekankan kepentingan amalan kehamilan selamat, penjagaan selepas bersalin serta kesihatan bayi baru lahir.

Memerangi maklumat salah terhadap penjagaan kedua-dua golongan itu adalah penting bagi memastikan ibu mengandung dan keluarga mereka mempunyai akses kepada maklumat sahih secara saintifik. Menyokong organisasi menyediakan perkhidmatan kesihatan, sama ada melalui sumbangan, kerja sukarela atau advokasi juga dapat membawa perubahan bermakna.

Menggalakkan ibu mengandung mendapatkan penjagaan pranatal dan postnatal sesuai serta mewujudkan persekitaran sokongan bagi ibu bapa dapat membantu membentuk budaya kesihatan kedua-dua golongan itu menjadi tanggungjawab bersama. Bekerjasama dengan profesional penjagaan kesihatan, pendidik, pembuat dasar dan masyarakat, kita dapat membina masa depan setiap ibu serta bayi baru lahir mempunyai peluang untuk hidup dengan sihat dan sejahtera.

Pensyarah Kanan
(Farmakologi &
Pendidikan
Perubatan), Jabatan
Anatomi Manusia,
Fakulti Perubatan
dan Sains
Kesihatan,
Universiti Putra
Malaysia (UPM)