

REMAJA TERLANJUR INGIN BERTAUBAT

Mula rasa
insaf, malu
dengan
perbuatan
dilakukan



Usia saya masih belasan tahun tapi sudah berkali-kali terlanjur dengan teman lelaki. Sebelum ini, saya tiada langsung rasa insaf tapi sejak akhir-akhir ini seperti ada sesuatu yang menyedarkan saya. Entah kenapa secara perlahan-lahan saya mulai rasa

kekosongan, kesunyian dan berdosa. Saya rasa hina dan malu dengan apa yang berlaku terhadap diri saya. Saya ingin bertaubat dan berubah serta berharap teman lelaki juga sedar dosa ini. Berikanlah panduan kepada saya untuk membina kekuatan bertaubat.

PENUH PENYESALAN Pahang

Kesedaran untuk berubah itu sebaiknya datang dari dalam diri. Bagaimana dan bilakah perasaan itu akan hadir, bergantung

kepada pelbagai faktor dan semestinya itu adalah petanda Allah SWT sedang menantikan taubat daripada hamba-Nya. Saya serahkan perihal hukum itu kepada pengamatan anda sendiri kerana anda seharusnya sedar selama ini bergelumang dengan sesuatu yang jauh menyimpang daripada ajaran agama.

Kenyataan itu sudah cukup memberitahu nilai yang pernah anda simpan dan pelajari sebelum ini baik secara pendidikan formal atau tidak formal. Tapi pengetahuan saja ternyata tidak mencukupi dalam menjadi benteng kerohanian seseorang individu. Ia perlu diselangi beberapa perkara yang lebih utama seperti amalan seharian, pergaulan sosial, pengetahuan agama dan sebagainya.

Oleh itu, saya akan kongsi satu persatu nilai yang perlu diterapkan dalam kehidupan anda agar perubahan diharapkan itu bermula dengan baik dan penuh istiqamah.

Pertama, dahulukan Allah SWT dalam segala hal yang ingin dilakukan. Setiap kali tergerak melakukan hal salah di sisi agama dan norma sosial, ingatlah Allah sentiasa melihat. Rasa takut, gentar dan berdosa itu perlu ada bagi tujuan mempertahankan diri dari

melakukan kemungkaran.

Kedua, mendidik jiwa untuk menghargai maruah dan jati diri sebagai seorang muslimah dan individu beragama. Mendidik jiwa ini perlu diselaraskan dengan amalan-amalan wajib dan sunat. Sekiranya anda gagal untuk menjaga tertib diri dan amalan beragama itu, sudah pasti anda ketahu kesannya terhadap akidah dan akhlak anda.

Ketiga, bertaubat dengan penuh keinsafan dan bersyukurlah kerana anda diberikan kesedaran itu. Anda sendiri pun hairan bagaimana perasaan ini hadir sedangkan selama ini tidak pernah merasa bersalah mahupun berdosa. Inilah masanya untuk anda kembali semula ke jalan diredhai dan bersama-sama mengajak teman lelaki (jika beliau juga ingin berubah) ke arah kebaikan.

Keempat, meningkatkan pengawalan diri dari hawa nafsu seks dan segala kemungkaran. Bunyinya agak skeptikal tapi ini sahaja cara untuk memperkukuhkan diri dari terpengaruh dengan hasutan syaitan. Kegagalan mengawal nafsu menyebabkan keterlanjuran itu berlaku berkali-kali. Kesannya bukan setakat akidah, malahan lebih daripada itu. Lebih teruk apabila menjadi ketagih untuk melakukan hubungan seks luar nikah. Jika ia berterusan dan tanpa kawalan, mungkin akan menyumbang kepada kes-kes sosial. Berusahalah mempertingkatkan amal ibadat agar keimanan itu bertambah dan usaha anda dipermudahkan.

Kelima, mendapatkan sokongan emosi dan moral daripada sahabat atau ahli keluarga. Atau

mendapatkan khidmat kaunseling peribadi (secara percuma atau berbayar) yang tersedia untuk semua orang. Sokongan emosi ini amat penting bagi tujuan mengurangkan bebanan emosi yang tertunda dalam diri. Bersemuka dengan pakar kaunseling pasti memberikan satu impak emosi yang lebih jitu dan positif. Syaratnya, anda sendiri ingin berubah dan benar-benar istiqamah.

Keenam, ialah dengan teknik batasan pergaulan. Jika kekerapan anda berjumpa secara persendirian dan privasi dengan teman lelaki boleh membawa kepada hubungan terlarang, maka bataskanlah perhubungan itu. Jikalau benar beliau ikhlas dan serius dengan anda, maka beliau juga akan berubah. Sekiranya begitu, maka sokonglah usaha masing-masing. Kenal pasti cara untuk mengelakkan anda daripada melakukan hubungan seks luar nikah itu. Jika berkemampuan, maka segerakanlah urusan perkahwinan.

Ketujuh, sedar keperluan untuk berubah dan yakin akan perubahan itu pasti. Berikan semangat pada diri dengan penuh keinsafan dan tidak jemu berdoa agar usaha itu berterusan. Jika anda tidak melakukan apa-apa hal yang boleh membawa perubahan, maka selama itulah anda akan terus hanyut dalam permainan nafsu anda sendiri. Fikirkan kesan dan akibat perbuatan yang dilakukan ini. Jika anda bahagia dengannya, maka teruskanlah sehingga anda tersedar ia satu kemusnahan dalam diri dan agama. Berubah demi agama dan diri sendiri. Segalanya bergantung kepada anda.

