

**6** Kebanyakan ahli keluarga tidak mampu menghadapi cabaran untuk menjaga warga emas berkenaan kerana terdapat banyak konflik timbul dari segi keperluan emosi dan fizikal yang sukar difahami.



Oleh DIYANA ROSE KAMALLUDEEN

**P**EPATAH lama mengatakan, seorang ibu mampu menjaga sepuluh anak tetapi sepuluh anak belum tentu boleh menjaga ibu yang seorang itu.

Siapa tidak tersentuh hati apabila melihat warga emas yang sudah uzur dibiarkan begitu sahaja, namun sanggupkah kita menjaga ibu bapa sendiri apabila masanya tiba nanti?

Sedangkan menurut statistik, bilangan warga emas yang menjangkau usia 60-an kini semakin meningkat dan dijangka mencecah angka 2.1 juta orang dua tahun lagi.

Ini bermaksud, menjelang tahun 2020 akan ada kira-kira 3.4 juta warga emas di kalangan rakyat Malaysia. Pada masa yang sama, kadar kelahiran pula semakin merosot.

Presiden Persatuan Penuaan Sihat Malaysia (Malasian Healthy Ageing Society (MHAS)), Prof. Dr. Azhar Md. Zain berkata, sekiranya trend ini berlanjutan golongan warga emas akhirnya menghadapi masalah penjagaan oleh anak-anak terutama apabila hilang keupayaan dan memerlukan bantuan untuk menjalani rutin harian.

"Kebanyakan ahli keluarga tidak mampu menghadapi cabaran untuk menjaga warga emas berkenaan kerana terdapat banyak konflik timbul daripada segi keperluan emosi dan fizikal yang sukar difahami.

"Orang gaji yang diupah tidak mempunyai hubungan emosi yang sama sehingga menyebabkan kualiti hidup warga emas itu terus merosot," katanya.

Malangnya, kini masyarakat lebih memunculkan terhadap penjagaan kecantikan dan kesihatan diri sendiri,

walaupun realitinya mereka sepatutnya menumpukan terhadap aspek penjagaan ibu dan bapa yang sudah uzur.

Jelas Dr. Azhar, MHAS menyedari pentingnya pengetahuan dan latihan praktikal untuk para penjaga daripada pelbagai aspek.

Antaranya, membalut luka pembedahan, memantau kesihatan jantung, kadar gula dalam darah, ubat-ubatan, menjaga pesakit angin ahmar, menguruskan kemurungan, kedegilan, kesakitan dan persediaan menghadapi kematian di kalangan warga emas.

"Para penjaga atau ahli keluarga perlu faham bahawa sikap yang betul dan pengetahuan penjagaan warga emas adalah penting untuk memastikan mereka dijaga dengan baik.

"Menjaga warga emas memerlukan kesabaran tinggi kerana mereka

sebenarnya menanggung derita emosi, fizikal dan mental lebih-lebih lagi apabila tidak dapat melihat, mendengar serta tidak mampu menjaga kebersihan diri," ujarnya lagi.

Beliau berkata demikian pada sidang akhbar sempena penganjuran tayangan amal perdana filem *James Bond* terbaru, *Quantum of Solace* di GSC Signature, The Garden, Mid Valley City, Kuala Lumpur baru-baru ini.

Tayangan amal itu bertujuan mengumpul dana bagi menyokong seminar latihan dan bengkel anjuran MHAS dengan kerjasama Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan Universiti Putra Malaysia (UPM) tahun depan.

Seminar berkenaan merupakan bengkel dan ceramah yang membincangkan topik berkaitan isu-perundangan dan kewangan, keperluan pemakanan, perubatan, masalah perubatan lazim, kebersihan, tekanan dan keletihan di kalangan penjaga.

Ahli panel dan penceramah terdiri daripada pakar kardiologi, psikiatri, peguam, fisioterapi, neurologi dan pelatih kejururawatan.

Selain itu terdapat wakil agensi kerajaan dan pertubuhan bukan kerajaan (NGO) yang akan menerangkan bantuan kepada para penjaga bagi tujuan penjagaan paliatif (pesakit tenat) dan fisioterapi.

Latihan penjagaan warga emas itu terbuka kepada semua peringkat masyarakat dan akan diadakan di Grand Seasons Avenue, Jalan Pahang Kuala Lumpur dan Kampus Serdang Universiti Putra Malaysia (UPM).

Untuk maklumat lanjut, hubungi MHAS di talian 03-20955600 atau kunjungi laman web

[www.healthyeageing.org](http://www.healthyeageing.org)

# Menjaga ibu bapa uzur



PROF. Dr. Azhar Md. Zain (tiga dari kiri) pada sidang akhbar di pusat membeli-belah The Gardens, Mid Valley City Kuala Lumpur baru-baru ini.

Gambar SHIDDIEQIIN ZON (Pelatih IKBN Peretak)

**DISKAUN SELURUH S**  
Mempunyai pelbagai jenis untuk pilihan

**Diskaun 5% - 50**

- Confectionery Showcase: RM2350 (Diskaun 5%) / RM1880
- 2 Door Display Chiller (Blower System): RM2350 (Diskaun 5%) / RM1880
- 2 Door Chiller / Freezer (Fluoro System): RM2350 (Diskaun 5%) / RM1880
- S/S Worktable: RM298
- S/S Worktable: RM288
- S/S Grease Trap System: RM290
- S/S Food Trolley: RM233
- Commercial Gas Rice Cooker: RM275
- PCB Com Machine: RM888
- Insect Killer: RM185
- Waffle Baker: RM835
- Infra Red Electric Baking Oven: RM850
- S/S Water Boiler - Electrical (WB4): RM550
- Display Showcase: RM998
- Chest Freezer: RM599

**0% Finance** | **0% Deposit** | **0% Interest**

**KEKE HOLDINGS SDN. BHD.** (720019-U)

CHERAS	Tel: 03-8282 3333 03-8284 4441	Lot. No. PT 391, Batu Jalan Cheras, 56100
KLANG	Tel: 03-3290 1427 03-3290 1428/1429	No. 125, Lebuhr Turf, Tasek Off Persiaran Raja Muda M
PORT KLANG	Tel: 03-3373 9886 03-3371 9886	134, Batu 14, Cheras 43000 Kajang, Selan
KAJANG	Tel: 03-8736 6833 03-8734 8233	Lot 39, Jalan Besar, (NEXT TO POLICE S
KEPONG	Tel: 03-6274 8401 03-6274 8406	Lot 104, Jalan Gentu 53300 Setapak, KL
SETAPAK	Tel: 03-4022 8632 03-4022 8946	Lot PT 1976, Jalan 1 Bukit Kuchai, 47100
PUCHONG	Tel: 03-8071 1162 03-8071 1163	PT 16736, Jalan Pemena Industrial Park, 71800 NI
NILAI	Tel: 06-799 7728	