



**UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**

**PEMBENTUKAN POLA PAKAIAN KANAK-KANAK PRA SEKOLAH  
BERDASARKAN KAJIAN ANTROPOMETRI DI KOTA TINGGI, JOHOR**

**SITI BALKIS BINTI BARI**

**FEM 2011 2**

**PEMBENTUKAN POLA  
PAKAIAN KANAK-KANAK PRA SEKOLAH  
BERDASARKAN KAJIAN ANTROPOMETRI  
DI KOTA TINGGI, JOHOR**

**SITI BALKIS BINTI BARI**

**MASTER SAINS  
UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA**

**2011**

**PEMBENTUKAN POLA PAKAIAN KANAK-KANAK PRA SEKOLAH  
BERDASARKAN KAJIAN ANTROPOMETRI DI KOTA TINGGI, JOHOR**

**Oleh**

**SITI BALKIS BINTI BARI**

**Tesis Yang Dikemukakan Untuk Memenuhi Keperluan Bagi**

**Mendapatkan Ijazah Master Sains Universiti Putra Malaysia**

***Tesis ini didedikasikan untuk :***

***Ibu dan Ayahku***

***Musarafah Hj Mahfod dan Bari bin Raminon***

***Suamiku***

***Alias bin Mat Yaacob***

***Adik – beradikku***

***Long, Ngah, Abg Chuk, Kak J, Achik, Yot, Nasir, Fadhil, Dila***

Abstrak tesis ini yang dikemukakan kepada Senat Universiti Putra Malaysia sebagai memenuhi keperluan untuk ijazah Master Sains Pengguna

**PEMBENTUKAN POLA PAKAIAN KANAK-KANAK PRA SEKOLAH  
BERDASARKAN KAJIAN ANTROPOMETRI DI KOTA TINGGI, JOHOR**

Oleh

**SITI BALKIS BT. BARI**

**Februari 2011**

**Pengerusi : Profesor Madya Mumtazah bt Othman, PhD**

**Fakulti : Ekologi Manusia**

Kajian ini bertujuan mengkaji ukuran antropometri dalam kalangan kanak-kanak pra sekolah bagi membentuk pola pakaian. Masalah seperti tiada pakaian yang sesuai dengan tubuh badan kanak-kanak di Malaysia menyebabkan kajian ini dilakukan. Kajian ini dijalankan di sebelas buah Tabika Kemajuan Masyarakat (KEMAS) di Kota Tinggi Johor. Seramai 220 orang responden telah diambil ukurannya. Responden terdiri daripada 107 orang kanak-kanak lelaki dan 111 orang kanak-kanak perempuan. Maklumat responden dan ukuran-ukuran responden diperolehi dengan menggunakan borang soal selidik yang mengandungi dua bahagian utama iaitu latar belakang responden dan ukuran-ukuran badan. Data yang dikumpul dianalisis menggunakan perisian *Statistical Package For Science Social* (SPSS) bagi mendapatkan nilai peratusan, kekerapan, purata dan sisihan piawai. Bagi meneliti perbezaan ukuran antara jantina dan umur responden, ujian-t sampel tidak bersandar telah digunakan.

Daripada statistik deskriptif, didapati responden mempunyai ukuran antropometri yang sederhana dan pertumbuhan responden mengikut carta pertumbuhan ketinggian kanak-kanak. Pengujian hipotesis juga menunjukkan terdapat perbezaan yang signifikan ukuran panjang pinggang ke punggung antara jantina responden ( $t=1.037$ ,  $p=.008$ ). Terdapat juga perbezaan yang signifikan ukuran panjang belakang badan antara jantina ( $t=1.620$ ,  $p=.027$ ). Terdapat perbezaan yang signifikan ukuran lilitan pegelangan kaki antara umur responden ( $t=3.478$ ,  $p=.03$ ). Berdasarkan ukuran antropometri responden, saiz pakaian responden telah berjaya dibentuk. Terdapat tiga saiz yang telah dibentuk. Saiz-saiz tersebut ialah saiz S (kecil), saiz M (sederhana) dan saiz L (besar). Didapati responden yang mempunyai ketinggian badan iaitu 116 sm tergolong dalam saiz L (besar), ketinggian badan iaitu 110 sm tergolong dalam saiz M (sederhana) manakala responden yang mempunyai ketinggian 104 sm tergolong dalam saiz S (kecil). Pola pakaian iaitu pola kemeja, pola blaus dan pola seluar juga telah dibentuk berdasarkan saiz yang diperolehi daripada kajian ini. Pola pakaian yang dibentuk adalah bersaiz M (sederhana). Kajian ini membuktikan bahawa untuk mendapat pakaian yang bersesuaian dengan bentuk badan pola pakaian yang bersaiz tepat diperlukan. Untuk mendapatkan saiz yang tepat tinjauan antropometri ke atas populasi perlu dilakukan.

Abstract of thesis presented to the Senate of Universiti Putra Malaysia in fulfillment of requirement for the Master Science

**GARMENT PATTERNS FORMATION BASED ON ANTROPOMETRIC RESEARCH IN KOTA TINGGI, JOHOR**

By

**SITI BALKIS BT. BARI**

**February 2011**

**Chair : Profesor Madya Mumtazah bt Othman, PhD**

**Faculty : Human Ecology**

This research aims to study the anthropometric measurement among preschool children to produce clothing patterns. Because of problems which clothes are not perfectly fit to body of children in Malaysia, this research has to do. This research is done at eleven Tabika Kemajuan Masyarakat (KEMAS) in Kota Tinggi Johor. A total of 220 respondents, which consist of 107 boys and 111 girls, are involved in this research. The information and measurements of each respondent is obtained using a questionnaire that consists of two main sections, which are the demographic background of the respondents and their measurements. The gathered data is analyzed using SPSS software in order to get the percentage, mode, mean and standard deviation. In order to get the difference of measurement between respondents' gender and age, the independent sample t-test has been used. Based on the descriptive statistic, it is found that the respondents have moderate anthropometric measurements and their growth is based on the children height (growth) chart. The hypothesis testing also indicates that there is a

significant difference in the measurement of hip depth between sexes ( $t=1.620$ ,  $p=.027$ ). There is a significant difference in the measurement of center back length between respondents sexes ( $t=1.620$ ,  $p=.027$ ). There is a significant difference in the measurement of ankle circumference between respondents ages ( $t=3.478$ ,  $p=.03$ ). Based on the anthropometric measurements the sizes of respondents' clothes are successfully obtained. There are three sizes which are S (Small), M (medium) and L (Large). Respondents with the height of 116 cm fall into L (large) size while those with the height of 110 cm fall into M (medium) size. Those with the height of 104 cm fall into S (small) size. Based on sizes that obtained in this study, garment pattern such as shirt, blouse and pants pattern were developed. Garment patterns that developed were M (medium) size. This research proves that in order to get the right clothes for each body frame, an accurate size of pattern is needed. The accurate size can be obtained by conducting anthropometric survey on the population.



## PENGHARGAAN

### **Dengan nama Allah yang maha pemurah lagi maha mengasihi**

Setinggi-tinggi kesyukuran kepada Illahi yang telah melimpahkan rahmatNya, membolehkan saya menjayakan penulisan projek tesis master ini dengan sempurna. Dengan penuh rasa ceria, saya ingin mengucapkan setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih kepada semua pensyarah yang sedia memberikan tunjuk ajar, sokongan dan bimbingan dalam menyiapkan projek ini, terutamanya Prof. Madya Dr Mumtazah Othman sebagai pengerusi jawatan kuasa penyeliaan kajian, Puan Naimah Mohd Salleh dan Dr Norhasmah Sulaiman selaku ahli jawatan kuasa.

Saya juga ingin mengucapkan jutaan terima kasih buat kakitangan Tabika-tabika KEMAS di mana kajian ini dijalankan. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada guru-guru tabika berkenaan kerana banyak memberikan bantuan dalam proses pengumpulan data. Ribuan terima kasih sekali lagi kepada semua kakitangan tabika-tabika yang sudi memberikan maklumat dan bantuan, sumbangan dan kerjasama semasa saya melaksanakan projek tersebut. Terima kasih juga diucapkan kepada Puan Umi Kalsom kerana memberi tunjuk ajar dalam memantapkan lagi pengambilan ukuran responden kajian. Terima kasih juga buat rakan-rakan seperjuangan yang sentiasa memberikan dorongan, sokongan moral, tunjuk ajar dan berkongsi pengetahuan untuk menjayakan projek ilmiah ini.

Penghargaan dan sanjungan yang tidak terhingga terhadap pengorbanan keluarga tersayang terutama En. Bari bin Raminon dan Pn. Musarafah Binti Mahfod yang

sentiasa memberi sokongan, dorongan dan galakan. Setinggi terima kasih buat Mohd Yusuf , Yuasmadi, Abd Shukor, Jamilah, Abdul Rashid, Siti Aishah, Abdul Nasir, Siti Nor Fadila dan Abdul Fadil.

Setinggi ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada insan tersayang Alias Bin Mat Yaacob yang banyak memberi sumbangan dari segi wang ringgit dan sokongan moral. Pada yang tidak tersebut diucapkan berbanyak terima kasih di atas bantuan yang diberikan. Sesungguhnya jasa anda semua akan dikenang sehingga ke nafas terakhir.

Ikhlas daripada,

Siti Balkis Bte Bari

## KELULUSAN

Saya mengesahkan bahawa satu Jawatankuasa Pemeriksa telah berjumpa pada 28 Februari 2011 untuk menjalankan peperiksaan akhir bagi Siti Balkis binti Bari untuk menilai tesis ijazah master yang bertajuk “Pembentukan Pola Pakaian Kanak-kanak Pra Sekolah Berdasarkan Kajian Antropometri di Kota Tinggi, Johor” mengikut Akta Universiti dan Kolej Universiti 1971 dan Perlembagaan Universiti Putra Malaysia [P.U.(A) 106] 15 Mac 1998. Jawatankuasa tersebut telah memperakukan bahawa calon ini layak dianugerahi ijazah Master Sains.

Ahli Pemeriksa Jawatankuasa adalah seperti berikut:

**Mansor Abu Talib, PhD**

Profesor Madya,  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Pengerusi)

**Nurizan Yahaya, PhD**

Profesor  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Pemeriksa Dalam)

**Syuhaily Othman, PhD**

Pensyarah  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Pemeriksa Dalam)

**Jamil Salleh, PhD**

Profesor  
Fakulti Sains Gunaan  
Universiti Teknologi Mara  
(Pemeriksa Luar)

---

**ZULKARNAIN ZAINAL, PhD**

Profesor Madya dan Timbalan Dekan  
Sekolah Pengajian Siswazah

Tarikh: 24 Mei 2011

Tesis ini telah dikemukakan kepada Senat Universiti Putra Malaysia dan telah diterima sebagai memenuhi syarat keperluan untuk ijazah Master Sains Pengguna. Ahli jawatankuasa penyeliaan adalah seperti berikut:

**Mumtazah Bte Othman, PhD**

Profesor Madya  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Pengerusi)

**Naimah Bte Mohd Salleh**

Pensyarah Kanan  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Ahli)

**Norhasmah Bte Sulaiman, PhD**

Pensyarah Kanan  
Fakulti Ekologi Manusia  
Universiti Putra Malaysia  
(Ahli)

---

**HASANAH MOHD.GHAZALI, PhD**

Profesor dan Dekan  
Sekolah Pengajian Siswazah  
Universiti Putra Malaysia

Tarikh: 9 Jun 2011

## **PERAKUAN**

Saya memperakui bahawa tesis ini adalah hasil kerja saya yang asli melainkan petikan dan sedutan yang tiap-tiap satunya telah dijelaskan sumbernya. Saya juga memperakui bahawa tesis ini tidak pernah dimajukan sebelum ini, dan tidak dimajukan serentak dengan ini, untuk ijazah lain sama ada di Universiti Putra Malaysia atau institusi lain.

**SITI BALKIS BINTI BARI**

Tarikh: 28 Februari 2011

## KANDUNGAN

	<b>Muka Surat</b>
<b>ABSTRAK</b>	iii
<b>ABSTRACT</b>	v
<b>PENGHARGAAN</b>	vii
<b>KELULUSAN</b>	ix
<b>PERAKUAN</b>	xi
<b>SENARAI JADUAL</b>	xv
<b>SENARAI RAJAH</b>	xvii
<b>SENARAI GAMBAR</b>	xviii
<b>SENARAI SINGKATAN</b>	xix
<b>BAB</b>	
<b>1</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
1.0	Pengenalan 1
1.1	Kenyataan Masalah 5
1.1.1	Persoalan kajian 9
1.2	Objektif Kajian 10
1.2.1	Objektif Am 10
1.2.2	Objektif Khusus 10
1.2.3	Hipotesis Kajian 10
1.3	Kepentingan Kajian 11
1.4	Definisi Istilah 14
1.5	Kerangka Kerja Kajian 18
<b>2</b>	<b>TINJAUAN LITERATUR</b>
2.0	Pengenalan 21
2.1	Model Pembentukan Sistem Pensaizan 22
2.2	Pengukuran Antropometri 26
2.3	Ukuran Kajian Lepas 28
2.3.1	Jenis-jenis Pengukuran 28
2.4	Kepentingan Ukuran Antropometri 32
2.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perbezaan Antropometri 37
2.5.1	Umur 38
2.5.2	Jantina 39
2.5.3	Sosioekonomi dan Demografi 41
2.6	Tumbesaran Kanak-kanak 42
2.7	Pembentukan Saiz Pakaian Responden 45
2.8	Pensaizan Pakaian 47
2.9	Pola Pakaian 60

	2.10	Pelabelan Saiz Pakaian	62
	2.11	Kesimpulan	62
3		<b>METODOLOGI</b>	
	3.0	Pengenalan	64
	3.1	Latar Belakang Lokasi Kajian	64
	3.2	Pemilihan Sampel	65
	3.3	Pengiraan Tabika	66
		3.3.1 Pengiraan Pemilihan Tabika di Luar Bandar	69
		3.3.2 Pengiraan Pemilihan Tabika Di Bandar	70
	3.4	Instrumen Kajian	71
		3.4.1 Borang Soal Selidik	71
		3.4.2 Pengukuran Antropometri	71
		3.4.3 Kaedah Pengambilan Ukuran Antropometri	80
	3.5	Pengumpulan Data	87
	3.6	Analisis Data Antropometri	89
	3.7	Pembentukan Saiz Pakaian	90
	3.8	Pembentukan Pola Pakaian	91
4		<b>HASIL KAJIAN DAN PERBINCANGAN</b>	
	4.0	Pengenalan	93
	4.1	Latar Belakang Responden	93
	4.2	Ukuran Antropometri Responden Mengikut Jantina	96
	4.3	Ukuran Antropometri Responden Mengikut Umur	102
	4.4	Perbezaan Ukuran Antropometri Mengikut Jantina Responden	104
	4.5	Perbezaan Ukuran Antropometri Mengikut Umur Responden	106
	4.6	Saiz Pakaian Responden	108
	4.7	Pola Pakaian Responden	116
		4.7.1 Pola Kemeja, Blaus dan Lengan	116
		4.7.2 Pola Seluar	122
	4.8	Keputusan Hipotesis	132
5		<b>KESIMPULAN DAN CADANGAN</b>	
	5.0	Kesimpulan	134
	5.1	Implikasi	137
	5.2	Limitasi Kajian	139
	5.3	Cadangan	140

<b>RUJUKAN</b>	143
<b>LAMPIRAN A</b>	151
<b>LAMPIRAN B</b>	155
<b>BIODATA PELAJAR</b>	170

